



EL PACIENTE EXPERTO

Dr. Jordi Monfort
Reumatólogo
Servicio de Reumatología del Hospital del Mar, Barcelona

OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL

EL PACIENTE EXPERTO

El **Paciente Experto** es un programa OAFI que pretende **formar a enfermos de artrosis** para que se conviertan en Pacientes que conozcan y sepan gestionar su enfermedad y de este modo puedan aconsejar y ayudar a otras personas que la padezcan.

Promueve que el paciente ejerza un **papel activo** en su enfermedad.



¿QUÉ ES UN PACIENTE EXPERTO?

Es una persona...

- ✓ Informada
- ✓ Motivada
- ✓ Generosa
- ✓ Con empatía

Capaz de transmitir información a otras personas preocupadas por su salud articular.



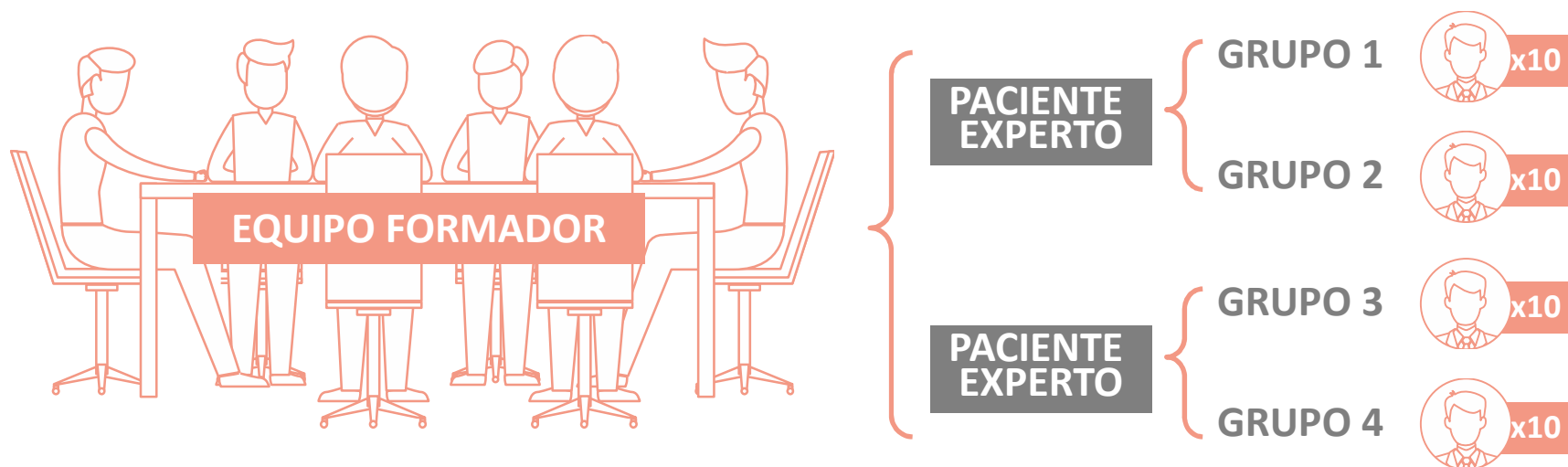
¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

1. Se selecciona a un grupo de pacientes que cumplan con el **perfil de Paciente Experto**.
2. Un **equipo formador** de profesionales sanitarios diseña y enseña los **contenidos del programa**.



¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

3. El paciente experto, una vez ha integrado los conocimientos explicados por el equipo formador, **los enseña a otros pacientes** (acompañado por una enfermera).



CONTENIDOS DEL PROGRAMA

Permiten **conocer la enfermedad** y ofrece una serie de **consejos sobre cómo:**

- ✓ Mejorar sus hábitos alimenticios (dietas, cocina)
- ✓ Ganar movilidad (ejercicio, rehabilitación)
- ✓ Aplicar técnicas de afrontamiento (fortalecer la autoestima, independencia, vida social)

CONTENIDO DE LOS MATERIALES



CONOCIMIENTO

CONTROL DE PESO

EJERCICIOS ADECUADOS

CONVIVIR CON LA ENFERMEDAD



FORMACIÓN DEL PACIENTE EXPERTO

RESULTADOS DEL PACIENTE EXPERTO

Personas informadas + Capaces de dirigir su salud

=

Se encuentran
mejor

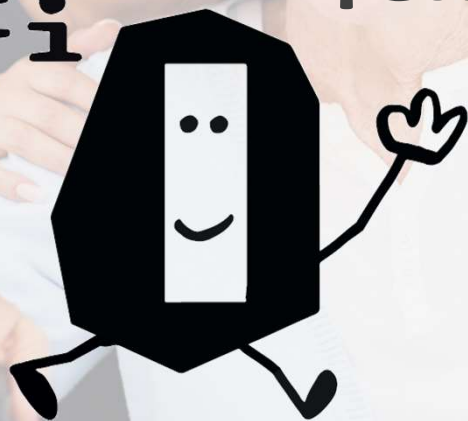
Son más
autónomas

Hacen más
sostenible el
sistema

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA

Osteo
arthritis
Fi

¡GRACIAS!



Oficinas OAFI:
C/ Tuset 19, 3º-2ª
08006 Barcelona
T. +34 931 594 015

jverges@oafifoundation.com
www.oafifoundation.com

Sigue nuestra actividad en:



@OAFIFoundation

Dr. Jordi Monfort
Reumatólogo
Servicio de Reumatología del Hospital del Mar, Barcelona

OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL