



LA ARTROSIS EN EL SIGLO XXI

Dr. Josep Vergés Milano, MD, MSc, PhD
Médico especialista en farmacología clínica
Presidente y CEO de OAFI, Fundación Internacional de la Artrosis

OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL

LA ARTROSIS EN EL SIGLO XXI

10:15. La Artrosis en el siglo XXI

A cargo del Dr. Josep Vergés, presidente de OAFI

Grupo Internacional de trabajo en pacientes con artrosis, Dr. Xavier Carné (Hospital Clínic de Barcelona)

El Paciente Experto, Dr. Jordi Monfort, (Hospital del Mar)

11:15. Vivir con Artrosis: Un paciente informado es un paciente empoderado.

Mesa redonda moderada por el periodista Ricardo Aparicio

Sra. Carmen Sánchez, Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis (AECOSAR)

Sr. Benito Martos, presidente Liga Reumática Española (LIRE)

Sra. María José Sans, paciente

12:00. La Artrosis y el Deporte

Dr. José María Villalón, (servicio médico del Atlético de Madrid)

Dr. Pedro Guillen, (Clínica CENTRO)

Sr. Augusto Fernández, jugador del Atlético de Madrid

12:30. Coffee break

12:45. Abordaje de la artrosis I. Perspectivas médicas. Mesa redonda moderada por el Dr. Antonio García, presidente de la Fundación Teófilo Hernando.

Dr. José Luis Llisterri, presidente SEMERGEN

Dr. José Luis Andreu, presidente SER

Dr. Antonio Carrascosa, presidente SETRADE

Dr. José Carlos Bastida, presidente SEMG Galicia

13:15. Abordaje de la artrosis II. Perspectivas socio sanitarias y farmacológicas.

Mesa redonda moderada por el Sr. Julio Sánchez Fierro,
vicepresidente AEDS

Dr. Antonio García, presidente de la Fundación Teófilo Hernando.

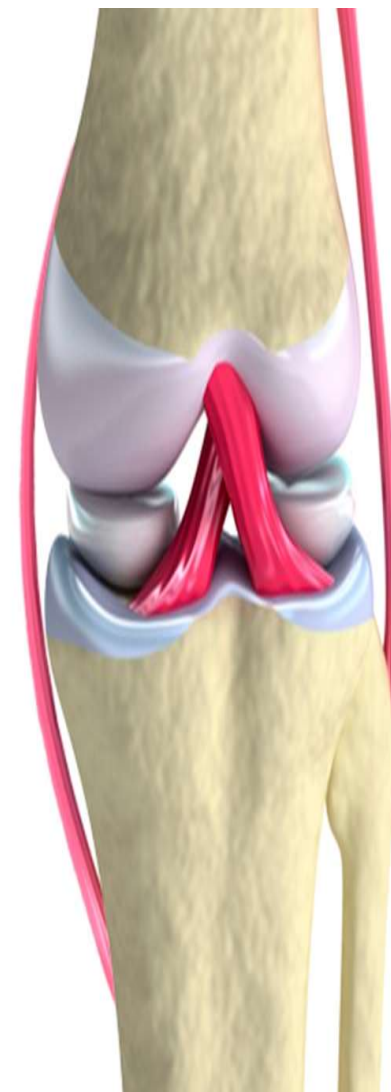
Sr. Fernando Vicente, vocal IMSERSO

14:00. Clausura del acto

¿QUÉ ES LA ARTROSIS?

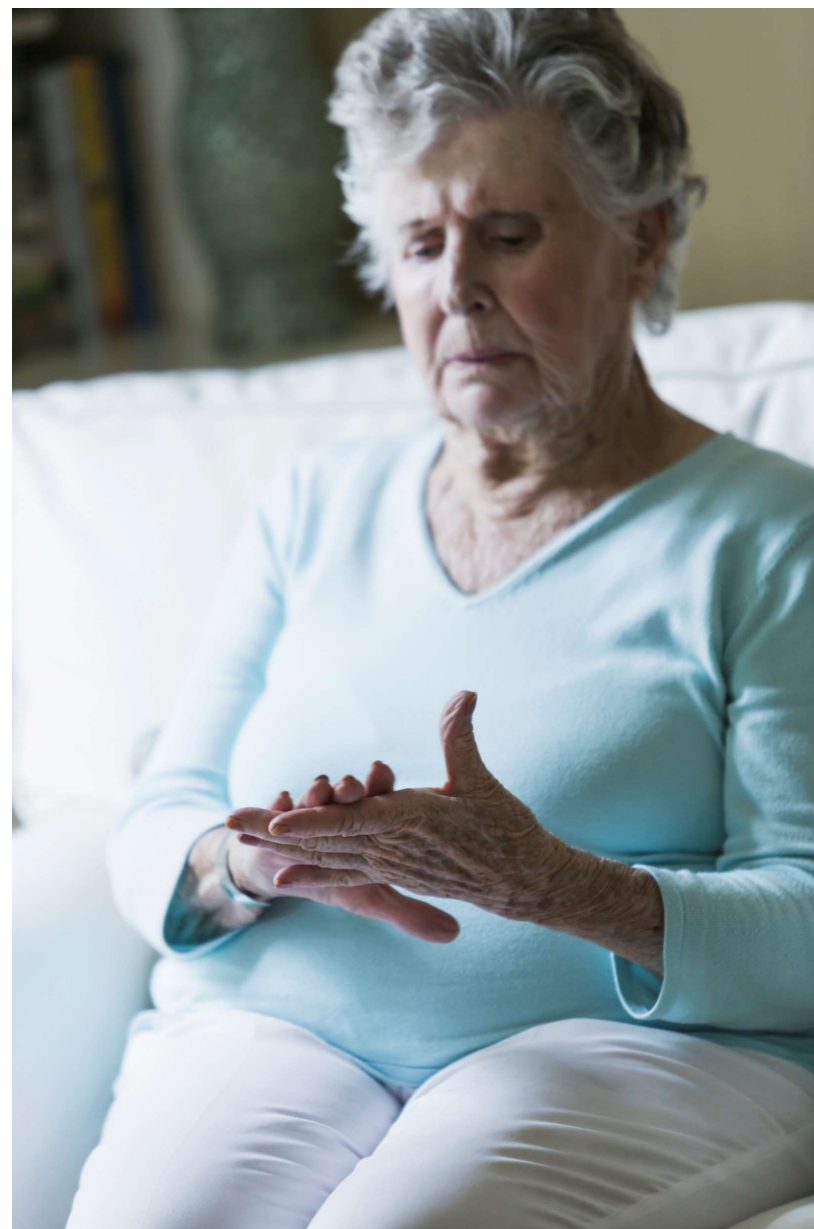
También denominada **osteoartrosis**, **osteoartritis (OA)** e, incluso **enfermedad articular degenerativa**, según la Sociedad Española de Reumatología (SER), podemos considerar la artrosis como una **patología articular degenerativa** caracterizada por un proceso de **deterioro del cartílago**, con reacción proliferativa del hueso subcondral e inflamación de la membrana sinovial.

Esta patología produce **dolor** y nos **limita** a la hora de hacer nuestras tareas habituales.



EL PACIENTE CON ARTROSIS

- ✓ **68 años** de media
- ✓ 2 de cada 3 son **mujeres**
- ✓ Con **sobrepeso** u **obesidad** (>75%)
- ✓ Tiene casi el doble de riesgo de sufrir **otras enfermedades**:
 - Cardiovasculares
 - Hipertensión
 - Ansiedad y depresión
- ✓ Afecta en gran medida a su **calidad de vida**



UNA ENFERMEDAD POCO RECONOCIDA...

... pero que afecta a:

242 millones de personas a nivel mundial

7 millones de personas en España



Fuente:
Sociedad Española de Reumatología

UN MAL DE TODOS

En España...



- ✓ Es la **patología articular más prevalente**
- ✓ Afecta a un **16,59% de la población adulta** mayor de 20 años
 - Artrosis de mano: 6,19%
 - Artrosis de rodilla: 10,35%
 - Artrosis de rodilla, mano o cadera: 16,59%
- ✓ Los **pacientes asintomáticos** podrían llegar al **30%** de la población
- ✓ Las enfermedades reumáticas constituyen la **1ª causa de invalidez permanente** y la **3ª de incapacidad laboral transitoria**.
- ✓ El **50% de las bajas por invalidez** permanente originadas por **enfermedades reumáticas** corresponden a pacientes con artrosis.

Fuente:

Sociedad Española de Reumatología

UN MAL DE TODOS

En España...

- ✓ Genera un gasto a la Administración de **4.738 millones de euros anuales**.
 - Esto es **1.502€ por paciente/año**
 - Lo que equivale al **0,5% del PIB nacional**
- ✓ La mayor parte del presupuesto se destina a **costes médicos (47%)**:
 - **22% tiempo de visita de los especialistas**
 - **13% ingresos hospitalarios**
 - **5% medicamentos**



Fuente:

Resultados ARTROCAD (Arthritis Care & Research) Vol. 61, No. 2, February 15, 2009, pp 158-165

PREVISIONES DE FUTURO

Principal causa de cronicidad

Considerada enfermedad **grave** a nivel científico

**La artrosis ha crecido más de un 70% en 20 años
y sigue en aumento**



Fuente:

Estudio de Impacto Global de Enfermedades. LANCET.

OAFI, LA FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE LA ARTROSIS

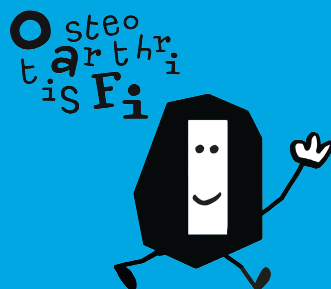
Somos una **Fundación** que trabaja por la **prevención**, el **tratamiento** y la **mejora de la calidad de vida** de las personas con **artrosis**.

El equipo OAFI:



OAFI, LA FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE LA ARTROSIS

El patronato:



Dr. Josep Vergés Milano
Presidente



Jordi Ramentol Massana



Josep Vergés Monturiol



Maria Ribas Siñol



Marco Bibas Castany
Secretario

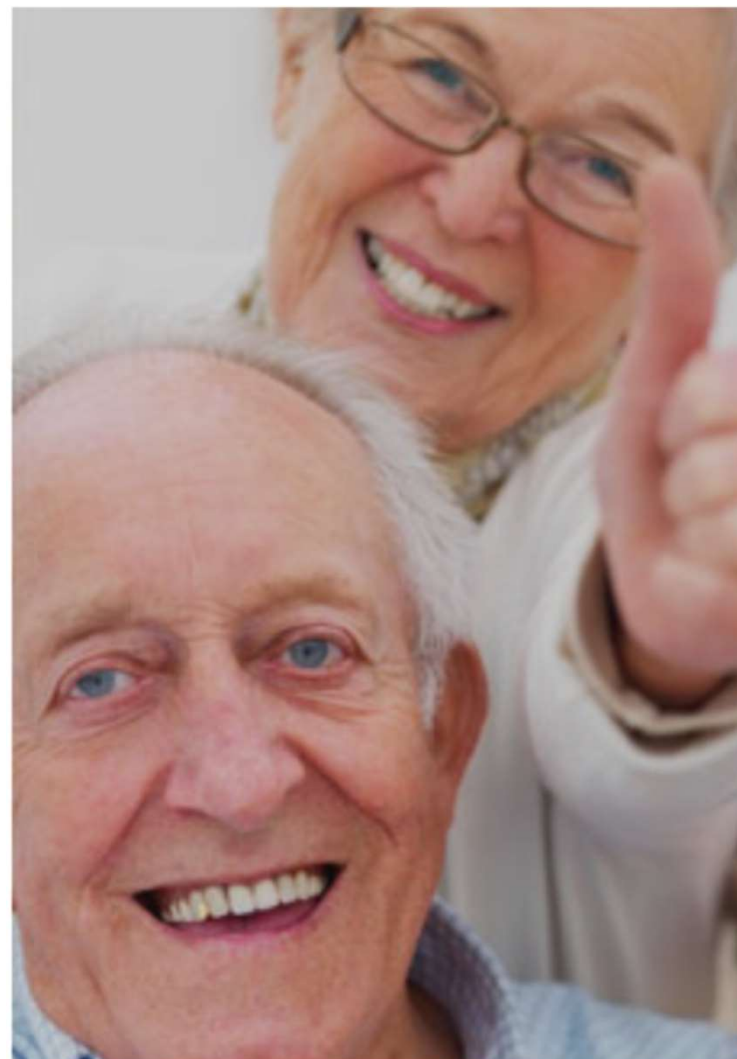
CAMBIO DE PARADIGMA

En un momento en que **los pacientes quieren asumir su responsabilidad** hacia la cura de su enfermedad y mejorar su calidad de vida...

OAFI les ayuda a tener voz y a ser escuchados

Los pacientes son lo más importante

Todas las **acciones de OAFI** están pensadas para el **beneficio del paciente.**



¿CON QUIÉN CONTAMOS?

Alrededor de **150 millones de pacientes representados** en nuestro **Grupo Internacional de Trabajo en Pacientes con Artrosis / OA Patients Task Force.**



IDENTIFICACIÓN DE LOS GRUPOS DE RIESGO

La artrosis afecta cada vez a más **personas de diferente edad y sexo**. Tienen necesidades muy distintas y no encuentran respuesta más allá de un enfoque general.



Gente mayor



Deportistas



Mujeres +45



Jóvenes



Hablemos de Salud Articular



Renace



OAFIsport



El Paciente Experto



Empoderamiento del paciente



I+D+i

HABLEMOS DE SALUD ARTICULAR

Programa de sensibilización respecto a la artrosis y a la importancia de mantener una buena salud articular dirigido a los usuarios de los Espais de gente mayor de Obra Social "la Caixa".

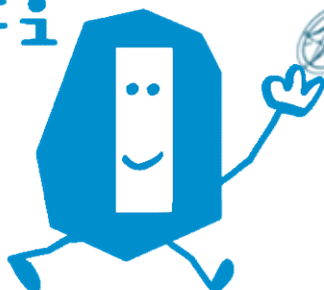
- ✓ Se realizaron **20 sesiones** en diferentes puntos de Cataluña.
- ✓ Acudieron más de **1.300 personas** a las charlas.
- ✓ Se reclutaron **204 voluntarios** para participar en el programa de El Paciente Experto.



RENACE

El proyecto RENACE (**Registro Nacional de Centenarios**) tiene el objetivo de trabajar conjuntamente en la creación de un censo español de personas mayores de 100 años y descubrir **qué hace que estas personas superen esa edad**.

Osteo
arthri
tis Fi



FIFSEMG

Fundación para la investigación
y la Formación de la Semg



OAFISPORT

Educar a los jóvenes sobre la importancia de seguir una correcta alimentación y realizar un ejercicio adecuado diario con el objetivo de que perciban que:

- Se sienten mejor con su cuerpo
- Ganen en autoestima
- Mejoren su vínculo social
- Mejoren su rendimiento escolar
- Tengan mejor condición física y mejor salud
- Crezcan mejor
- Conozcan su morfotipo con el objetivo de que eviten lesiones osteoarticulares y musculares desde la prevención, y sepan qué deportes son más recomendables



EL PACIENTE EXPERTO



8 MESES HACIENDO QUE LAS COSAS PASEN

Mejorando la calidad de vida de los pacientes y concienciando sobre la enfermedad



+ 30 **seminarios informativos** (+ de 1.800 asistentes). Hablando de Salud Articular en Centros Cívicos, Asociaciones de Vecinos, Hospitales,...

Promoviendo **programas sociales** de prevención y concienciación

Asistencia telefónica a + de 1.000 personas (30% internacionales)

Atención gratuita a gente necesitada

+ 300 **voluntarios**



8 MESES HACIENDO QUE LAS COSAS PASEN

Mejorando la **calidad de vida** de los pacientes y **concienciando** sobre la enfermedad



Colaborando con la
Administración Sanitaria



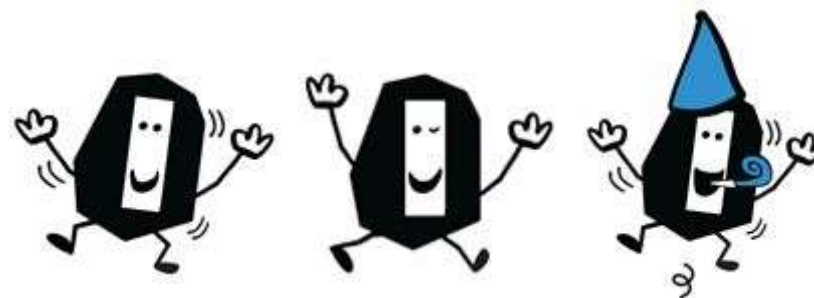
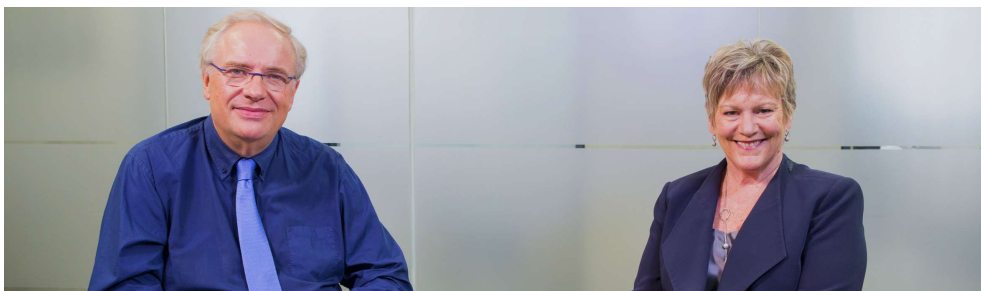
Alrededor de 80 **apariciones en medios** de comunicación

Comunidad online de más de 3.400 personas



8 MESES HACIENDO QUE LAS COSAS PASEN

Involucrando a entidades, sociedades, empresas y personalidades por la artrosis



8 MESES HACIENDO QUE LAS COSAS PASEN

Involucrando a entidades, sociedades, empresas y personalidades por la artrosis



17 Convenios de Colaboración firmados

Asociaciones de pacientes, sociedades médicas, científicas, entidades del entorno social, empresas amigas,...

8 MESES HACIENDO QUE LAS COSAS PASEN

Asistencia y participación en **Congresos y Jornadas** (Dubai, SER, SEMG, LIRE, SEMERGEN, INFARMA,...)



8 MESES HACIENDO QUE LAS COSAS PASEN

Involucrando a entidades, sociedades, empresas y personalidades por la artrosis



Participación **docente** en Másteres (UAM / UB)

Ofreciendo soporte en la preparación, coordinación y ejecución de **proyectos científicos** (estudios, pruebas, ensayos,...)

Realizando **encuestas** y **grupos focales** en el ámbito de la artrosis

CONVENIOS

Asociaciones de pacientes



Sociedades médicas



Centros de investigación



**Instituto Poal
de Reumatología**



Entorno social



Empresas amigas

COLABORACIONES

Administraciones públicas



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Health
Canada



U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Universidades



Universitat
de Barcelona

AGRUPACIÓN MUNDIAL DE LA ARTROSIS

OAFI, liderando desde España la enfermedad artrósica a nivel mundial.



DESDE LA FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE LA ARTROSIS...

Creemos y apoyamos:

- ✓ La lucha contra la enfermedad desde la **prevención**
- ✓ El paciente **empoderado**
- ✓ El paciente bien **informado**
- ✓ El paciente que **participa** en todos los procesos de su enfermedad
- ✓ La **dieta mediterránea**
- ✓ Los proyectos de **I+D+i**
- ✓ Ser un país de **referencia** en el abordaje de la artrosis

En definitiva,

Estamos para **ayudar**



COLABORA CON OAFI

El éxito de nuestra misión **depende en buena parte de las personas y entidades que nos apoyan.**

Desde OAFI te animamos a **visitar nuestra web** (www.oafifoundation.com) donde descubrirás las diferentes formas que tienes de ayudarnos.



Donativos

Aporta tu grano de arena



Socios

Ayúdanos a conseguir una sociedad con articulaciones sanas



¡Quiero ser voluntario!

Colabora desinteresadamente dándole voz a la artrosis



Entidades Solidarias

Unamos fuerzas para ponerle freno a la artrosis



Herencias y Legados

Tu ayuda para el futuro



Otras formas de colaborar

Imagina acabar con la artrosis

PARE0017



Empowering Patients with Osteoarthritis with Non-pharmacological Measures

Josep Vergés, MD¹; Jordi Monfort, MD²; Marco Bibas¹, Maria Teresa Vergés¹
¹Osteoarthritis Foundation International (OAFI), ²Hospital del Mar, Barcelona, Spain



Background

Osteoarthritis is the most common form of joint disease and is associated with pain and reduced quality of life. With the increase in life expectancy over recent decades, the prevalence of people with OA is drastically growing. Estimates suggest that there are 242M people with OA in the world (1); 30M live in Europe (2). The most commonly affected joint at the present time is the knee, followed by hip and shoulder (3).

Objectives

To conduct an educational program that will provide elderly people with non-pharmacological tools to tackle their joints so that they can improve their quality of life. A well-informed patient knows how to address their disease. Thus, they can improve their quality of life.

Methods

The method is based on the capacity of a motivated patient to positively influence others also worried by their health situation by sharing their experiences, awareness of the disease and also strategies to improve their quality of life. Stage I. Preparatory actions [completed] 1. Elaboration of contents: An expert team [Figure 1] (psychologist, nurse, rheumatologist, family doctor, physiotherapist and rehabilitator) developed the content: Knowledge, Weight



Figure 1. Elaboration of contents.

Control, Doing the right exercise, Dealing with the disease. 2. Engagement of the target group: "La Caixa" Banking Foundation supported this study by giving access to 20 of its 63 senior centers in Catalonia (Spain). 3. Selection of senior centers: The educational program was planned to be run in 6 centers. 20 centers conducted the initial presentations to evaluate interest and ensure the selection of the final center. [pictures 1, 2, 3]. 4. Enrolment of volunteer patients: 50 people were selected, called hereafter, "empowered patients", through a survey so we could assess interest of enrolling and quality of the presentation. Stage II. Training and implementation [future] 5. Training of empowered patients [Figure 2a]: Train selected empowered patients during 9 sessions, 90 minutes each. 6. Training groups of patients [Figure 2b]: Every patient will train 2 groups of 10 people also interested in joint health. A nurse will be in every session, giving support only if necessary. 7. Evaluation and follow-up: Improvement of participants in the course will be assessed (anticipated sample size 240 people) by surveying Level of satisfaction (ARTS questionnaire), Improvement of pain and functionality (WOMAC), Improvement in perceived quality of life (EuroQol 5), Improvement of the degree of self-care to achieve a good management of the disease (IC, MPOC and TAC programs) improvement in therapeutic compliance.

Table 1. Results Stage I.

CATALUNYA	Barcelona	Tarragona	Lleida	Girona	Total
Patients surveyed	432	111	82	155	780
Interested in being a smart patient	123	34	13	34	204
Interested in participating in the program	251	57	47	96	451
Not Interested	58	20	22	25	125

Results

Stage I initial presentations have been conducted at 20 centers in urban and semi-rural areas to account for different social, economic, education and lifestyle demographics with more than 1.200 attendees. Participants surveyed: 780; Interested in being a smart patient: 204; Interested in participating in the program: 451; Not Interested: 125; Level of satisfaction: > 90% reporting good or very good. [Table 1]



Pictures 1, 2, 3. Initial presentations at three different senior centers of La Caixa Foundation around Catalonia

Conclusions

OA patients are receptive to collaborative empowerment efforts to help them better understand and manage their disease. Stage I has exceeded all expectations. Attendance at the talks and interest in the project have been massive. Survey results suggest that OA patients are very interested in becoming better informed and empowered. They are open to placing themselves at the center of their disease management and taking an active role in improving their quality of life. We have identified 204 people who are interested in being trained as empowered patients that will help other patients improve their quality of life. Analysis of survey results indicates that, among these 204 potential volunteers, 59 have optimal qualities to be trained and then serve as trainers to other patients. The next step is to train 50 of these trainers from across the Catalan territory, who will go on to train groups of 10 to 20 OA patients with knowledge and strategies for improving their quality of life.

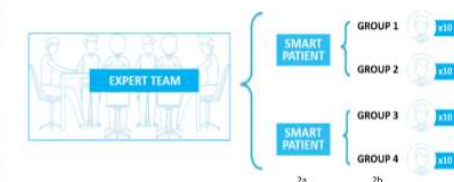


Figure 2. Empowered patients.

Acknowledgements

"La Caixa" Foundation gave us access to 20 senior centers in Catalonia where we have recruited volunteers for the next step of the project. We also want to thank all the people that attended our presentations to know more about osteoarthritis and to empower themselves as smart patients



OAFI Headquarters
C/ Tuset 19, 3^a-2^a
08006 Barcelona
T. +34 931 594 015
info@oafifoundation.com

www.oafifoundation.com

Follows us:



@OAFIFoundation
#WeFightOA

References

- (1) Global Burden of Disease Study 2013 Collaborators, The Lancet, June 8, 2015
- (2) Osteoarthritis - An Overview, Frost & Sullivan, May 17th 2007
- (3) EPISER STUDY 2001, Spanish Rheumatology Society

Disclosure of Interest: None declared

I CONGRESO INTERNACIONAL OAFI DE PACIENTES CON ARTROSIS

9 y 10 de Octubre de 2017 en CosmoCaixa, Barcelona

Un acontecimiento que no puedes perderte si quieres **mantenerte al día** de las novedades en los campos de investigación, tratamiento y programas educativos **en materia de artrosis**.

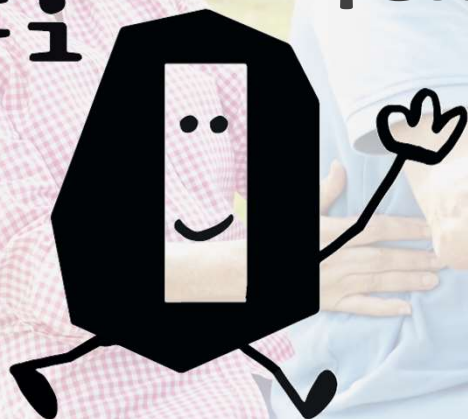
El congreso se centrará en los **pacientes** y en los roles de los profesionales de la salud para **mejorar la calidad de vida** de las personas que sufren esta enfermedad.

¡Os esperamos!



Osteo
arthri
tis Fi

¡GRACIAS!



Oficinas OAFI:

C/ Tuset 19, 3º-2ª

08006 Barcelona

T. +34 931 594 015

jverges@oafifoundation.com

www.oafifoundation.com

Sigue nuestra actividad en:



@OAFIFoundation

Dr. Josep Vergés Milano, MD, MSc, PhD

Médico especialista en farmacología clínica

Presidente y CEO de OAFI, Osteoarthritis Foundation International



OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL