



# EL PACIENTE EXPERTO

Dr. Jordi Monfort  
Reumatólogo  
Servicio de Reumatología del Hospital del Mar, Barcelona

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL

## EL PACIENTE EXPERTO

El **Paciente Experto** es un programa OAFI que pretende **formar a enfermos de artrosis** para que se conviertan en Pacientes que conozcan y sepan gestionar su enfermedad y de este modo puedan aconsejar y ayudar a otras personas que la padezcan.

Promueve que el paciente ejerza un **papel activo** en su enfermedad.



## ¿QUÉ ES UN PACIENTE EXPERTO?

Es una persona...

- ✓ Informada
- ✓ Motivada
- ✓ Generosa
- ✓ Con empatía

Capaz de transmitir información a otras personas preocupadas por su salud articular.



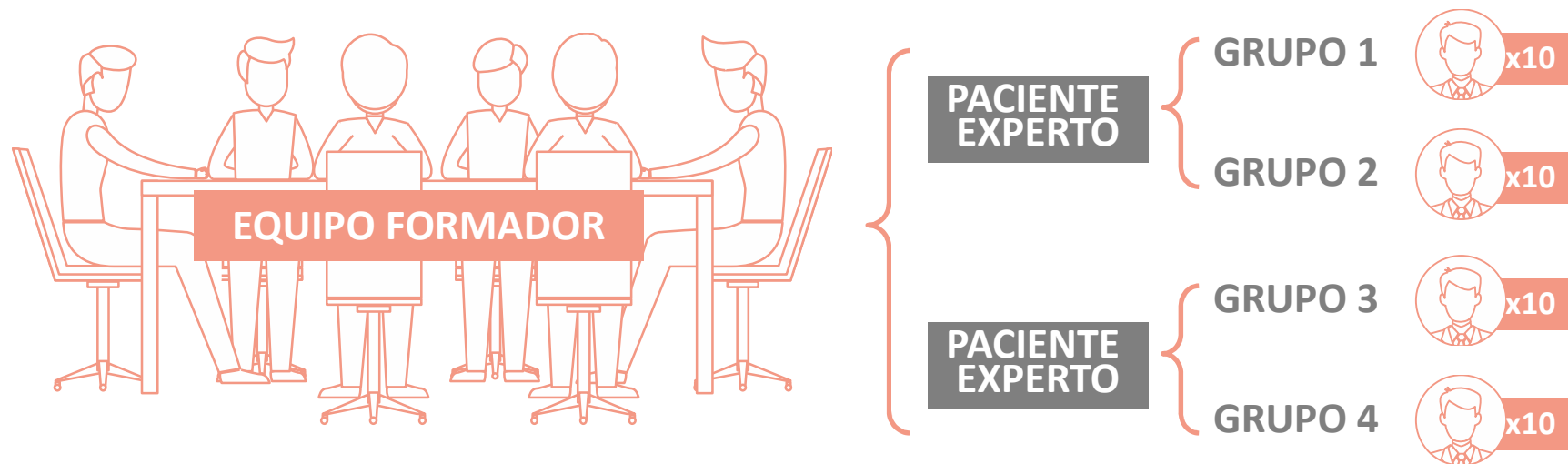
## ¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

1. Se selecciona a un grupo de pacientes que cumplan con el **perfil de Paciente Experto**.
2. Un **equipo formador** de profesionales sanitarios diseña y enseña los **contenidos del programa**.



## ¿CÓMO SE LLEVA A CABO?

3. El paciente experto, una vez ha integrado los conocimientos explicados por el equipo formador, **los enseña a otros pacientes** (acompañado por una enfermera).



## CONTENIDOS DEL PROGRAMA

Permiten **conocer la enfermedad** y ofrece una serie de **consejos sobre cómo:**

- ✓ Mejorar sus hábitos alimenticios (dietas, cocina)
- ✓ Ganar movilidad (ejercicio, rehabilitación)
- ✓ Aplicar técnicas de afrontamiento (fortalecer la autoestima, independencia, vida social)

### CONTENIDO DE LOS MATERIALES



CONOCIMIENTO

CONTROL DE PESO

EJERCICIOS ADECUADOS

CONVIVIR CON LA ENFERMEDAD



FORMACIÓN DEL PACIENTE EXPERTO

## RESULTADOS DEL PACIENTE EXPERTO

Personas informadas + Capaces de dirigir su salud

=

Se encuentran  
mejor

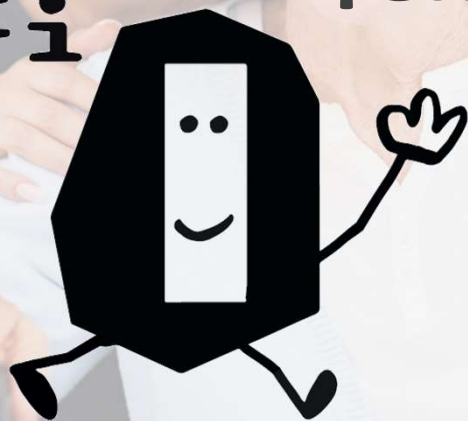
Son más  
autónomas

Hacen más  
sostenible el  
sistema

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA

Osteo  
arthri  
s Fi

¡GRACIAS!



Oficinas OAFI:

C/ Tuset 19, 3º-2ª

08006 Barcelona

T. +34 931 594 015

[jverges@oafifoundation.com](mailto:jverges@oafifoundation.com)

[www.oafifoundation.com](http://www.oafifoundation.com)

Sigue nuestra actividad en:



@OAFIFoundation

Dr. Jordi Monfort

Reumatólogo

Servicio de Reumatología del Hospital del Mar, Barcelona

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL