

**OaFi**  
**CONGRESS**  
**2018**

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
CON **ARTROSIS**

**BCN**

**CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES OAFI**

9 y 10 de octubre 2018 – Auditorio Axa - Barcelona

**PRESS CLIPPING**

**OaFi**

OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL

# PROGRAMA

**OaFi**  
**CONGRESS**  
9-10 Octubre **2018**

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
**CON ARTROSIS**

Auditorio AXA (L'illa Diagonal)

**BCN**

[www.oaifoundation.com](http://www.oaifoundation.com)

#oaficongress18

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL



**09:15 - RECEPCIÓN**

**10:00 - INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA**

- Representante del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Representante del Departament de Salut, Generalitat de Catalunya
- Sra. Gemma Tarafa, Comisionada Salud y Diversidad Funcional, Ajuntament de Barcelona
- Dr. Jaume Padrós, Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (COMB)
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO de la Fundación OAFI

**10:30 - OAFI: LA REVOLUCIÓN DE LOS PACIENTES**

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO de la Fundación OAFI

**11:00 - EL PACIENTE EN EL CENTRO: DECISIONES Y RESPONSABILIDADES**

- Representante de la Arthritis Foundation
- Dra. Maritza Quintero, Vicecoordinadora del Grupo de Artrosis de la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR)
- Sra. María Antonia Robles, Presidenta Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis (AECOSAR)
- Sr. Antonio Bernal, Presidente Honorífico Alianza General de Pacientes (AGP)
- Sr. Benito Martos, Expresidente/vocal Liga Reumatológica Española (LIRE)
- Sr. Alfons Catena, Abogado, Senior IURIS Abogados
- Sra. Maria Teresa Vergés, Directora Área de Pacientes, Fundación OAFI

**12:00 - ¿ESTÁ EL PACIENTE REALMENTE BIEN REPRESENTADO EN LAS ADMINISTRACIONES?**

- Sr. Antonio Bernal, Presidente Honorífico de la Alianza General de Pacientes
- Dr. Fernando García Alonso, Director General I+D Farmalider
- Dr. Carlos Lens, Exsubdirector General de la Cartera de Servicios del Ministerio de Sanidad
- Sr. Julio Sánchez Fierro, Vicepresidente de la Asociación Española de Derecho Sanitario

**13:00 - CÓMO SER FELIZ EN EL DÍA A DÍA/TALLER MANDALAS**

- Venerable Thubten Wangchen, monje budista, Fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona.

*Tenemos potencial para transformar y aceptar nuestro dolor y sufrimiento en positivo para aumentar nuestra felicidad y paz*

**14:00 - APERITIVO Y COPA**

**14:00 - TALLER FORMACIÓN FARMACÉUTICOS - SEFAC**

**15:30 - OAFI INNOVANDO PARA EL PACIENTE**

**Líneas Maestras de Investigación de OAFI**

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO de la Fundación OAFI

**Terapia Celular, Mito o Realidad**

- Dra. Montserrat Salarich, Especialista en Angiología y Cirugía Vasculat, Clínica Diagonal
- Representante CELLAB
- Testimonio Paciente

**Medical Device: Capacidad funcional**

- Sra. Sílvia Raga, Directora General, DyCARE

**16:30 - NOVEDADES EN LOS TRATAMIENTOS DE LA ARTROSIS**

*Moderador: Dr. Xavier Carné, Farmacólogo Clínico*

**Uso Apropiado SYSADOAS**

- Dr. Jordi Monfort, Jefe del Servicio de Reumatología, Hospital del Mar

**17:00 - SUPLEMENTOS EN LA ARTROSIS**

*Moderador: Prof. Antonio García, Presidente del Instituto Teófilo Hemando*

**Revisión de la Literatura del Colágeno**

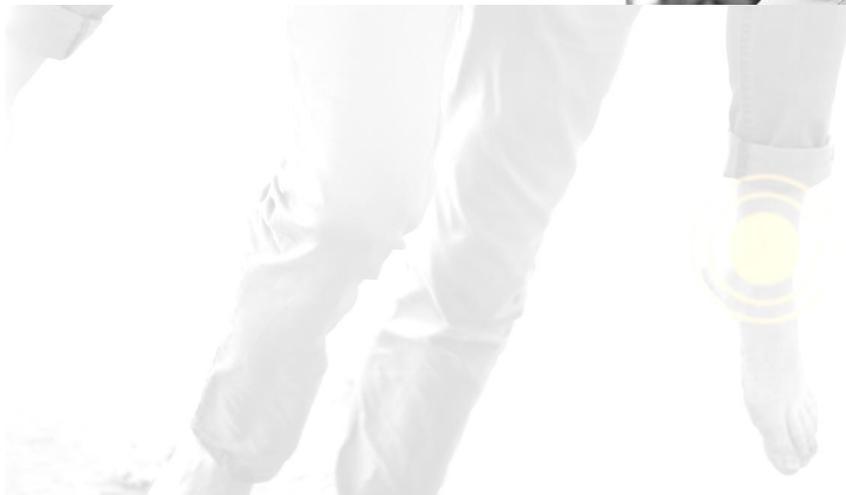
- Prof. Luís Gandía, Dept. de Farmacología, Universidad Autónoma de Madrid

**Innovación en la recuperación de lesiones**

- Dr. David López Capapé. Cirujano Ortopédico y Traumatólogo Deportivo. Práctica privada

**17:40 - FIN DE LA JORNADA**

**19:00 - NETWORKING**



**09:30 - ¿CÓMO AVANZAR EN EL TRATAMIENTO DE LA ARTROSIS OPTIMIZANDO RECURSOS?**

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO de la Fundación OAFI
- Dr. José Polo, Vicepresidente SEMERGEN
- Dr. José Vicente Moreno, Presidente Honorífico SER
- Dr. Jordi Ardèvol, Presidente Comité Científico SETRADE
- Dr. Antonio Fernández Pro-Ledesma, Presidente SEMG
- Dr. Jesús Carlos Gómez, Presidente SEFAC
- Dr. Manel Santiñà, Presidente SECA
- Dra. Amàlia Lafuente, Catedrática de Farmacología, Facultad de Medicina, Universitat de Barcelona
- Dra. Núria Fabrellas, Coordinadora Unidad Docente de Enfermería, Hospital Clínico, U.B.

**10:30 - RESPONSABILIDAD: LA NUEVA EXIGENCIA DE LA PROTECCIÓN SOCIAL**

- Prof. Santiago Niño-Becerra, Catedrático de Estructura Económica, IQS School of Management, Universitat Ramon Llull

**11:30 - LOS PACIENTES TIENEN LA PALABRA. TESTIMONIOS ENRIQUECEDORES**

- Sra. María Teresa Vergés, Directora Área Pacientes, Fundación OAFI
- Paciente Testimonio Sra. Marisa Ybarra
- Paciente Testimonio Sra. Marisa Nacca
- Paciente Testimonio Sra. Susana Lastra
- Paciente Testimonio Sra. Kaoutar Douieb
- Paciente Testimonio Sr. Jesús Quiñones

**12:15 - ¡ME DUELE LA RODILLA, MAÑANA LLOVERÁ! PACIENTE BAROMÉTRICO, ¿MITO O REALIDAD?**

- Prof. Tomás Molina, Profesor en Física y Periodista
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO de la Fundación OAFI
- Testimonio Paciente

**13:15 - SESIÓN DE TAI-TXI PARA TODAS LAS EDADES**

- Sr. Marc Ricart, Profesor de Tai-Txi-Txuan Txi-kung
- Sra. Conxita Hernández, Profesora de Tai-Txi
- Sra. Pilar Serrano, Profesora de Tai-Txi y técnicas de respiración

**14:00 - APERITIVO Y COPA**

**15:30 - NO ELEGIMOS EL DOLOR PERO SÍ COMO RESPONDER ANTE ÉL**

- Dr. Carles Ballús-Creus, Psicólogo Clínico, Terapeuta Familiar, Consultor del Hospital Clínic de Barcelona

**16:00 - POR UNA SEXUALIDAD PLENA**

- Dra. Montserrat Romera, Reumatóloga, Hospital Universitari de Bellvitge
- Dra. Francisca Molero, Ginecóloga, Sexóloga, Presidenta de la Federación Española de Sociedades de Sexología

**16:30 - PROGRAMA OAFI WOMAN. ¡VOY A CUIDARME!**

- Dra. Ingrid Möller, Reumatóloga, Directora Instituto POAL
- María José Rivas, Fisioterapeuta, Centre Mad'or

**17:00 - DEPORTE: ¿SALUDABLE O PERJUDICIAL?**

- Sr. Xesco Espar, Exentrenador de balonmano FC Barcelona, Experto en Alto Rendimiento y Maestría Personal
- Sr. Jesús García Bragado, 7 veces Atleta Olímpico

**17:30 - DEPORTE SÍ, LESIONES NO**

*Moderadora: Sra. Marga Lluch, Periodista*

- Dr. José María Villalón, Jefe de los Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Sr. Roberto Solozábal, Exfutbolista Profesional, Atlético de Madrid
- Dr. Francisco Angulo, Servicios Médicos, Athletic Club
- Sr. Carlos Gurpegui, Exfutbolista Profesional, Embajador Institucional Athletic Club
- Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, FC Barcelona
- Sr. Ramón Alfonseda, Presidente Agrupación de Veteranos, FC Barcelona
- Sr. Juan Carlos Pérez Rojo, Exfutbolista Profesional FC Barcelona
- Dr. Narciso Amigó de Bonet, Servicios Médicos, RCD Espanyol
- Sr. Rafael Marañón, Presidente, Agrupación de Veteranos, RCD Espanyol

**18:30 - CLAUSURA**

- Sra. Neus Rams, Directora General de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI

**19:00 - FOTO FINISH. ¡NO TE LO PIERDAS!**

Conducido por Sr. Ricardo Aparicio, Periodista



Patrocinadores

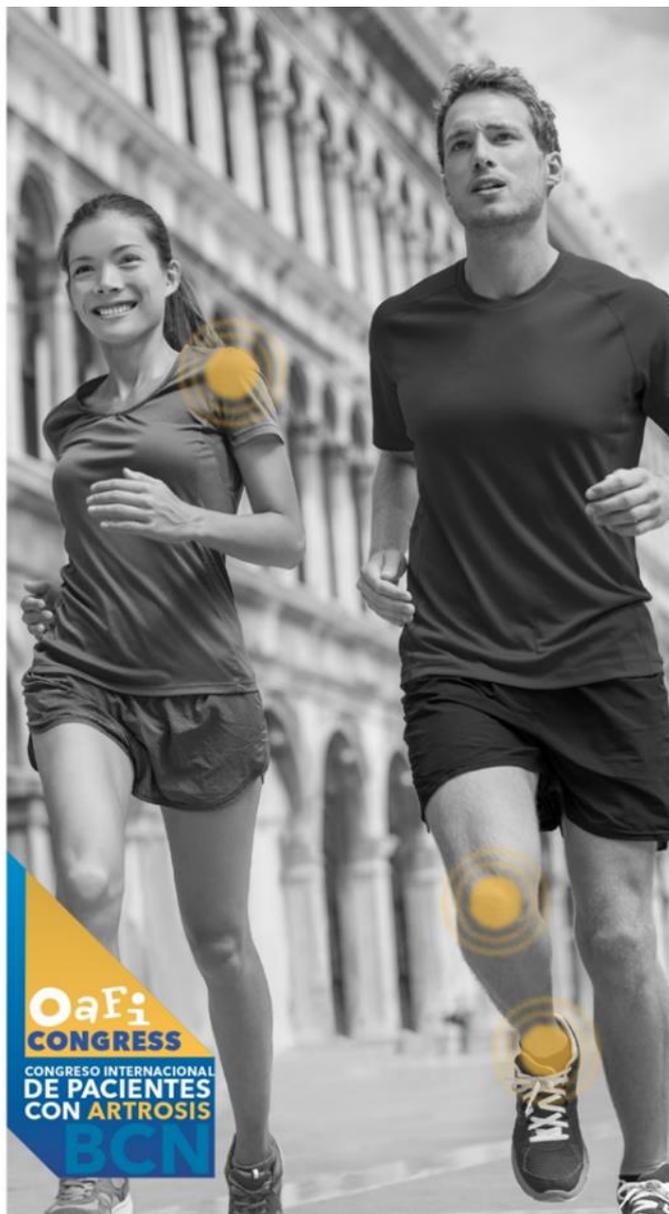


Colaboradores



@oafifoundation  
 www.oafifoundation.com

**OaFi**  
 OSTEOARTHRITIS  
 FOUNDATION  
 INTERNATIONAL



**OaFi**  
**CONGRESS**  
**2018**

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
CON **ARTROSIS**  
**BCN**

## CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES OAFI

9 y 10 de octubre 2018 – Auditorio Axa - Barcelona

**RADIO**

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL

RAC1 **EN DIRECTE Versió RAC1** De dilluns a divendres, de 16 a 19 h, amb Toni Clapés

MINUT A MINUT A LA CARTA PROGRAMES ELS ESSENCIALS

iniciar sessió

SALUT

## L'artrosi afecta 300 milions de persones al món

- Aquest dimarts comença a Barcelona el II Congrés Internacional de Pacients amb Artrosi



lineadirecta.com reguros.lineadirecta.com bitdefender

CHANGE NOW! Descubre el nuevo Bitdefender

Mehr Informationen TRG AQ

L'artrosi s'ha associat tradicionalment a l'envelliment de la població.

Compartir Tuitejar Email

SEGUEIX-NOS A Me gusta 100 mil



ESTHER MUÑOZ

Actualitzada el 09-10-2018 12:47

El nombre d'afectats per l'artrosi s'ha duplicat en els darrers 30 anys. Ara mateix hi ha 300 milions de persones que tenen aquesta malaltia a tot el món; set d'ells són de l'estat espanyol, i la previsió indica que la xifra continuarà creixent.

Amb motiu del Dia Internacional de les Malalties Reumàtiques, el 12 d'octubre, Barcelona acollirà aquest dimarts i dimecres el II Congrés Internacional de Pacients amb Artrosi. Segons el president i conseller delegat de la Fundació Internacional de l'Artrosi (OAFI), l'entitat organitzadora de l'esdeveniment, el doctor Josep Vergés, tot i que l'artrosi s'ha associat tradicionalment a la vellesa, cada vegada afecta una població més jove.

eular EUROPEAN CONGRESS OF RHEUMATOLOGY 2019 12-16 JUNE

SUBMIT YOUR ABSTRACT

Abstract submission deadline: 31 January 2019 23:59 CET

MADRID SUBMIT HERE



Segons Vergés, es tracta de la patologia articular més prevalent ara mateix a la nostra societat. És degenerativa, dolorosa i afecta tant el cartílag com l'os i els teixits tous de l'articulació. Amb el temps el pacient no pot caminar, li provoca obesitat i té molt risc cardiovascular. Un dels dubtes més recurrents és pensar que l'artrosi, l'artritis i l'osteoporosi són el mateix; el doctor ens n'ha explicat la diferència.

### Diferència entre artrosi, artritis i osteoporosi

**Artritis** ve del llatí *artrosi*. Els fenicis ja en tenien i té causes genètiques però també mediambientals (com el sobrepès o determinades feines).

L'artritis és la inflamació de l'articulació i n'hi ha més de 200 tipus.

L'osteoporosi és una malaltia que afecta l'os, que es va desmineralitzant.

Vergés també ens ha detallat els motius pels quals aquesta patologia s'està incrementant.

### Quatre factors que influeixen en l'increment de l'artrosi

- 1) L'envelliment de la població. Tot i que hi ha un 20% de gent gran que no té artrosi.
- 2) Les dones tenen més artrosi que els homes. La causa és el dèficit hormonal d'estrògens.
- 3) L'obesitat o el sobrepès. Són un factor de risc important.
- 4) L'esport pot ser nociu si es fa malament. El *running* o el futbol practicats de manera no adequada fan augmentar el risc de tenir artrosi. És recomanable fer esport sense lesionar-se.

El congrés que comença aquest dimarts a l'Auditori AXA de Barcelona és gratuït i una oportunitat molt bona per parlar de prevenció i conèixer, per exemple, els últims avenços tecnològics per al tractament de la malaltia o els suplementes més interessants. En l'esdeveniment hi participaran, a més, l'esportista Xesco Espar, el catedràtic d'estructura econòmica Santiago Niño Becerra i el cap de Meteorologia de TV3, Tomàs Molina. A la taula de Molina, "Em fa mal el genoll, demà plourà", es parlarà del pacient baromètric.





EN DIRECTO - De 17:00 a 23:00h  
Radioestadio

A CONTINUACIÓN  
Noticias Domingo...  
De 23:00 a 23:30h

Programas Emisoras Podcasts Noticias Deportes Solo en ondacero.es

Ondacero > Emisoras > Catalunya > Audios > Ciutat solidària

LA CIUTAT, AMB MÒNICA GÜNTHER

### Ciutat solidària – OAFI Foundation

05/09/2018

A l'espai Ciutat Solidària que realitzem al programa La Ciutat en col·laboració amb el Consorci de la Zona Franca avui hem conegut la fundació OAFI, que ajuda a malalts d'artrosi.

GEARBEST 70% off



[https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/ciutat-solidaria/ciutat-solidaria-oafi-foundation-05092018\\_201809055b8ff9ca0cf212e20b461adb.html](https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/ciutat-solidaria/ciutat-solidaria-oafi-foundation-05092018_201809055b8ff9ca0cf212e20b461adb.html)

EN DIRECTO De 16:00 a 17:00h Radioestadio del motor A CONTINUACIÓN

ONDA CERO Programas Emisoras Podcasts Noticias Deportes Solo en ondacero.es SÍGUELOS

Ondacero > Emisoras > Catalunya > Audios > En bones mans

DIUMENGES A ONDA CERO CATALUNYA

## En bones mans 07/10/2018

Avui el programa comença entrevistant a la directora de l'Agència Catalana del Consum, Elisabeth Abad, que ens parla de la commemoració dels 25 anys de la Junta Arbitral de Consum de Catalunya. Continuem amb el ioga i la celebració del Global ioga Congress a Barcelona. Coneixerem més detalls per saber tot el que calgui respecte de la pràctica del ioga partint des de zero. Ens ho explica Jordi Canela, fundador del Global ioga Congress i co-fundador de ioga One. El següent tema que desenvolupem fa referència a un estudi que diu que 1 de cada 4 espanyols no somriu per tal de no ensenyar la seva dentadura i si ho fa es tapa la boca amb la mà. Sabrem la raó principal que produeix aquest fet amb el Dr Norberto Manzanares, Odontòleg i membre de la Unió Europea de Metges en Odontologia d'Implants i acabarem parlant de l'artrosi i del Congrés Internacional de Pacients amb Artrosi amb el Dr Josep Vergès, President de la Fundació Internacional de l'Artrosi, OAFI.

PUBLICIDAD



LO MÁS



[https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/en-bones-mans/en-bones-mans-07102018\\_201810075bb9c85c0cf2eda92828d57d.html](https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/en-bones-mans/en-bones-mans-07102018_201810075bb9c85c0cf2eda92828d57d.html)

The screenshot shows the Catalunya Ràdio website interface. At the top, there are navigation tabs for 'NOTÍCIES', 'ESPORTS', 'CULTURA', 'EL TEMPS', 'DIRECTES', 'A LA CARTA', 'BOTIGA', and 'CCMA'. Below this is the 'alacarta' logo and a search bar. The main content area features a large image of two knee X-rays. Below the image is a video player with a volume icon and a 00:01:41 duration. The title of the audio is 'L'artrosi, a debat a Barcelona. 300 milions de persones al món en tenen', dated 09/10/2018. The text below the title reads: 'En els últims trenta anys, la població amb artrosi s'ha doblat. L'augment de la patologia entre la gent jove és un dels fets que preocupen més avui dia. Sobre aquestes qüestions es debat a partir d'avui al Congrés de Pacients amb Artrosi que es fa a Barcelona, organitzat per la Fundació Internacional d'Osteoartritis.' To the right of the main content, there are sections for 'PODCAST' (Catalunya migdia, La dèria de l'Empar Moliner), 'SEGUEIX-NOS' (social media icons), and 'ARA FEM' (a list of programs including 'Generació digital', 'Informatiu', 'Interludi', and 'iCatWeekend').



rtve.es Otras secciones en RTVE.es Registrarse Entrar con su cuenta

A la carta Televisión y Radio

Radio **Ràdio 4** **Més que esport** **Més que esport - II Congrés** ... Buscar en A la Carta

tve TV en directo Canales Series Informativos Documentales Programas ITe **Radio en directo** Cadenas Música Programas

**Més que esport** Dilluns a divendres de 19.10 a 19.30 hores **ràdio 4**

+ A la meua llista ★ Als meus favorits ⇄ Embeber [Facebook] Recomendar 0 [Twitter] Twitterar

**Més que esport - II Congrés Internacional de pacients amb artrosi** 04 oct. 2018

Parlem del II Congrés Internacional de pacients amb artrosi que tindrà lloc els dies 9 i 10 d'Octubre a l'Auditori Axa de Barcelona organitzat per la OaFi, Fundació Internacional de l'Artrosi. L'objectiu del Congrés és informar, conscienciar i formar sobre les millors pràctiques per la prevenció, investigació i tractament d'aquesta ... veure més sobre "Més que esport - II Congrés Internacional de pacients amb artrosi"



<http://www.rtve.es/alacarta/audios/mes-que-esport/mes-esport-ii-congres-internacional-pacients-amb-artrosi/4774122/>

rtve.es Otras secciones en RTVE.es

A la carta  
Televisión y Radio

Radio **Ràdio 4** **Més que esport** **Més que esport - Prevenció de lesions esportives amb el Dr. Josep Vergés** Buscar en

tve TV en directo Canales Series Informativos Documentales Programas RNE Radio en directo Cadenas Música Programas

**Més que esport**  
Dilluns a divendres de 19.10 a 19.30 hores

rádio 4

A la meua llista Als meus favorits Embeber Recomendar 0 Twittear

**Més que esport - Prevenció de lesions esportives amb el el Dr. Josep Vergés** 20 set. 2018

Parlem de la prevenció de les lesions esportives tant en esportistes professionals com amateurs i de l'esport i l'activitat física com a eina de salut sempre que es faci amb control i de forma saludable. Ens acompanya el Dr. Josep Vergés, President de la Fundació Internacional de l'Artrosi, OaFi, i l'atleta Jesús Àngel García Bragado. Chuso, ...veure més sobre "Més que esport - Prevenció de lesions esportives amb el el Dr. Josep Vergés"



<http://www.rtve.es/alacarta/audios/mes-que-esport/mes-esport-prevencio-lesions-esportives-amb-dr-josep-verges/4747073/>



Camina amb Marxa · Este Sábado, arranca Camina amb Marxa 10h en radiomarcabcn. #MarchaNórdica



## Este Sábado, arranca Camina amb Marxa 10h en radiomarcabcn. #MarchaNórdica

Oct 4, 2018 56



Este Sábado, arranca **Camina amb Marxa**, el programa de **Radio Marca Barcelona** dedicado a la Marcha Nórdica y la Salud. Hablaremos de este deporte que está de moda y que cada vez tiene más seguidores y practicantes, de los inmejorables beneficios de su práctica para la salud, y haremos breve introducción de la técnica adecuada para aquellos que aún no lo conozcan. Contaremos con la visita del Dr. JOSEP VERGÉS, Presidente de la Fundación OAFI, que nos hablara sobre la salud articular, de los beneficios de practicar la Marcha Nórdica y del Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis que se celebrará el 9 y 10 de octubre.

Además haremos resumen de todas las actividades que se realizarán durante el mes de octubre y noviembre de Marcha Nórdica en nuestra ciudad.

Y en nuestra sección de Actualidad, nos acompañara JAUME SANTLLORENTE, Fundador de Sonrisas de Bombay, nos presentará su nuevo libro "Mujeres de Bombay", que nos acercará más a la realidad y las condiciones en las que viven las Mujeres de Bombay. Con motivo del Día Internacional de la Niña, que se celebra en octubre, nos explicara la iniciativa GIRL y nos hablará de todos los proyectos que está llevando a cabo Sonrisas de Bombay.



<https://www.facebook.com/radiokanalbarcelona/videos/337660940137012/>





<https://www.facebook.com/radiokanalbarcelona/videos/337660940137012/>





[https://www.estelfixers.com/audio/20181016-20\\_00TOTSSOMIGUALS.MP3](https://www.estelfixers.com/audio/20181016-20_00TOTSSOMIGUALS.MP3)

**OaFi**  
**CONGRESS**  
**2018**

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
CON **ARTROSIS**  
**BCN**

## CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES OAFI

9 y 10 de octubre 2018 – Auditorio Axa - Barcelona

**TELEVISIÓN**

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL

betevé a la carta programes programació cinema seccions barris directes

viu destaquem a punt per la pluja operació tornada botigues obertes fasten filologia

societat salut

## OaFi, la primera fundació internacional de malalts d'artrosi

El 9 i 10 d'octubre l'entitat organitzarà el II Congrés Internacional de Pacients amb Artrosi

Lara Vera | Montse Llorens | dijous, 4 d'oct. del 2018, a les 20.10

f t w s



**el més vist**

- L'huracà Leslie ja arriba al nord de Portugal en forma de cicló posttropical
- Barcelona, en alerta davant un nou episodi de pluja intensa i abundant
- Fixa el pHigueria
- Què fer aquest cap de setmana a Barcelona?
- Un Europa sense gol empatà al camp del Granollers (0-0)

publicitat

**Descobreix propostes**

La **Fundació Internacional de l'Artrosi (OaFi)** és l'única fundació dirigida exclusivament a persones amb artrosi en àmbit mundial. La va crear fa dos anys a Barcelona el doctor Josep Vergés, que es preguntava com podia ser que una patologia tan freqüent, que pateix el 20% de la població espanyola de més de 15 anys, segons dades del Ministeri de Sanitat, no tingués una fundació. "Vaig pensar que l'única forma d'ajudar era fent una fundació en què els malalts estiguessin representats i que fos un lloc de trobada", explica Vergés, president de l'OaFi.

### Una de cada quatre dones pateix d'artrosi

L'artrosi és la patologia crònica més important a Espanya, la pateixen set milions de persones. Es tracta d'una malaltia articular degenerativa que provoca inflamació i dolor i les més comunes són les de genoll (que pateix un 10% de la població catalana), dits i maluc. El 23,5% de les dones espanyoles majors de 15 anys tenen aquesta malaltia i la xifra augmenta fins al 80% quan tenen més de 45 anys. Tot i això, els nens i els esportistes d'elit també són col·lectius de risc.

<https://betevé.cat/societat/oafi-la-primera-fundacio-internacional-de-malalts-artrosi/>





betevé Sarrià - Sant Gervasi

@SarriaStGervaTV

Seguir

La barcelonina @OAFIFoundation és la primera fundació a nivell mundial de malalts d'artrosi. El 9 i 10 d'octubre organitzen el segon congrés internacional amb xerrades i activitats [beteve.cat/societat/oafi-...](https://beteve.cat/societat/oafi-...) [#btvnotícies73](#)

Traducir Tweet



15:32 - 5 oct. 2018



**OaFi**  
**CONGRESS**  
**2018**

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
**CON ARTROSIS**  
**BCN**

## CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES OAFI

9 y 10 de octubre 2018 – Auditorio Axa - Barcelona

**PRENSA ESCRITA**

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL





**al contraatac**  
La reconciliació  
ANA PASTOR

**apunt**  
Esmorzars d'infart  
JOSEP MARIA POU

**més esport**  
Ana Carrasco: «Si puc, guanyo; si no, sumo punts»

**avui**  
Segon mocador  
MISAKO, per 4,95 €

1,50 € CUORE 1€ MOCADORS 4,95 € RECIPIENTS 3,99 € FILOSOFIA 9,95 € LA BARCELONA D'AHIR 9,95 € MORTADELO 9,95 € CINE GOYA 9,95 € DISSABTE 6 D'OCTUBRE DEL 2018 CONSELL DE CENT 425-427 BARCELONA. TEL. 93-259-33-93 www.elperiodico.cat www.grupobcn.es DIRECTOR ENRIC HERRANDEZ GRUP BCN

**el Periódico** de Catalunya ds. 6 PER A GENT COMPROMESA

era de planificar la posada en terra és molt motivador enfront d'aquest tipus de problemes.

assegurats que els amants de l'el·líptica estan inspirats en els seus pares. Agafar una història que t'eny a la seva intimitat familiar i ar-la a disposició de l'escriptori. No, no li causa un cert pudor? La realitat, no és literalment la tòria dels meus pares. Vaig cantar molts detalls en el relat del que va passar i sobretot el vaig resumir molt, per fer-lo irreconexible i principalment per sentir-me lliure

segur a l'hora de manejar-lo. D'altra banda, fa molt que ells ja no hi són. Van morir el 1989, junts, just abans de la caiguda del mur. És una tragèdia: després de passar bona part de la seva vida fugint dels règims comunistes, es van quedar a les portes d'assistir al seu final. Si-gut com sigui, aquesta pel·lícula és un homenatge, una carta d'amor als meus pares. Al cap i a la fi, si soc qui soc és gràcies a tot el que vaig heretar d'ells.

També és una ficció sobre la història del seu país, Polònia. I en aquest sentit connecta amb *Ida*. ¿Per què té aquella necessitat de fer memòria?

—M'imagino que té a veure amb l'edat i en part també pel fet d'ha- ver viscut lluny del meu país du- rant tant temps. Amb el temps he arribat a entendre que, llevat que facis pel·lícules comercials a Holly- wood, si vols mantenir la integri- tat i, fins i tot, el seny, has d'explor- ar el teu passat, els teus orígens, la teva identitat. I és cert que aquesta presa de consciència va tenir lloc fa sis anys, quan vaig com- ençar a treballar en *Ida*. Dit això,

—¿Per què ho diu?

—Perquè una bona part de l'electo- rat del partit de dretes que ocupa el poder a Polònia actualment és el mateix que en el seu moment vota- va el partit comunista. Volen un lí- der que tingui mà dura i no doni excessives llibertats, i que prediqui un cert igualitarisme. Saber el que és l'esquerra i el que és la dreta s'ha tornat molt difícil al meu país. Crec que ara la distinció és una altra: d'una banda, hi ha els liberals oberts a l'exterior, i de l'altra, els que aspiren pel tribalisme i l'ailla- cionisme. ■

va base en el blues del desert, la peça va créixer amb un ritual cicle de palmes i cors i una repetiti- va trama electrònica amb un ho- ritzó místic.

Entre un cert efectisme (el des- enllaç de *Tardigrad*, de Massive At- tack) i la incursió en territoris inexplorats, la idea de ritual col·lectiu es va imposar en el bis, transferint-se al públic i traient el millor del projecte, a *Down the line* i un *Leaf off*. The cave estrat entre clàssics d'un gòspel ancestral, o potser futurista. Un José González en una atraient dimensió des- coneguda. ■

**OaFi CONGRESS 2018**  
CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES CON ARTROSIS

**ENTRADAGRATUITA**  
Aforo limitado  
**¡INSCRÍBETE!**  
9-10 Octubre  
Auditorio AXA (Ella Diagonal)  
T. 931 594 015 www.oaifoundation.com

Colabora: **el Periódico** **OaFi** CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES CON ARTROSIS

DOMINGO, 14 de OCTUBRE de 2018 • 11 •

SALUD / PÍ

**Sin resp  
a los fá**

DR. PEINADO IB  
 Urólogo/Andrólogo  
 del Instituto Láser  
 900102378

Se estima que una de cada cuatro mujeres padece esta enfermedad degenerativa

## Un análisis de la saliva indica si se tiene el gen de la artrosis de rodilla

ÁNGELA LARA • BARCELONA

**L**a artrosis, que es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartilago como al hueso y a los tejidos blandos de la articulación, es la patología crónica más importante en España. De hecho, una de cada cuatro mujeres sufre esta enfermedad, que genera un gasto a las arcas del Estado de en torno a 500 millones de euros.

Estas cifras resultan especialmente preocupantes por cuanto en los últimos 20 años se ha duplicado el número de personas que padecen artrosis en el mundo, una cifra que alcanza ya los 300 millones, y afecta a personas cada vez más jóvenes. Las causas de este incremento serían principalmente la obesidad, el envejecimiento de la población y la falta de actividad física.

En la actualidad son muchas, muy variadas y muy fructíferas las líneas de investigación relativas a la artrosis, como la terapia celular o la puesta en marcha de un dispositivo que se coloca en la articulación y es capaz de ver su funcionalidad, pero especial mención requiere el conocido como ArtoTest. «Se trata de un test a partir de una muestra de saliva, el cual permite identificar los genes responsables de que las personas con artrosis de rodilla tengan que acabar llevando prótesis. Mediante este análisis de la saliva se puede saber si el paciente tiene el gen que anuncia la artrosis de rodilla y este test tiene una fiabilidad del 83%. Es muy difícil encontrar un test que no haya falsos positivos o falsos negativos», comenta el doctor Vergés, que fue quien desarrolló en su día el ArtoTest, el cual se comercializó a partir de en

Las dos... que los... erécti... fármacos... falta de efic... motivo más... utilización... insuficien... las princ... incorrec... ción sex... da del fi... de tierr... medic... Otro j... pacie... a se... val... mu... El... v... f...

**OaFi**  
**CONGRESS**  
**2018**

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
CON **ARTROSIS**

**BCN**

## CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES OAFI

9 y 10 de octubre 2018 – Auditorio Axa - Barcelona

**ONLINE**

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL

Huracán Leslie Leslie AEMET Tormenta Tropical Mallorca Más + INICIAR SESIÓN

**LAVANGUARDIA** | Vida

Al Minuto Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sucesos Más +

**Directo** Huracán Leslie: Sigue el paso de la tormenta tropical por España

**Escuela de líderes** Con tu matrícula te regalamos un CHROMECAST CONSULTAR MÁSTERES

**SALUD ARTROSIS**

## Alertan que pacientes de artrosis se han doblado en 30 años y van en aumento

Barcelona, 1 oct (EFE).- La Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis (OAFI por sus siglas en inglés) ha alertado hoy de que los pacientes que sufren esta enfermedad articular degenerativa, que afecta a 300 millones de personas en todo el mundo y a 7 millones en España, se han duplicado en los últimos 30 años y sigue creciendo.

Según ha explicado en un comunicado el presidente de la OAFI, el doctor Josep Vergés, "el impacto de la artrosis crece de forma alarmante, estamos ante un tsunami, pues los factores de riesgo aumentan día a día".

REDACCIÓN  
 01/10/2018 12:17  
 Actualizado a  
 01/10/2018 12:32

**MUNDO DEPORTIVO**

**PEUGEOT**  
 SUV  
 PEUGEOT  
 2008

La OAFI celebrará los próximos 9 y 10 de octubre en Barcelona, con motivo del Día Internacional de las Enfermedades Reumáticas, un Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis para dar visibilidad a los pacientes y "romper falsos mitos", como la creencia de que se trata sólo de una enfermedad de ancianos.

Vergés también ha alertado de que la artrosis será en 2020 la cuarta causa de discapacidad y que esta dolencia afecta cada vez a personas más jóvenes - el 23,5 % de las mujeres de más de 15 años sufre artrosis - y supone un gasto de 4.738 millones de euros anuales a la Administración.

La OAFI, junto otras organizaciones, ha propuesto a las autoridades sanitarias un nuevo modelo de gestión que permita un diagnóstico precoz porque, según Vergés, "los pacientes asintomáticos podrían llegar al 30 % total de la población". EFE

<https://www.lavanguardia.com/vida/20181001/452116449023/alertan-que-pacientes-de-artrosis-se-han-duplicado-en-30-anos-y-va-en-aumento.html>



**Directo** Huracán Leslie: Sigue el paso de la tormenta tropical por España



¿O SE CONSIDERA ENFERMEDAD?

## Barcelona, capital mundial de la artr



• La ciudad acoge esta semana el segundo Congreso Internacional de Pa esta patología

ICARDO PARICIO BARCELONA  
8/10/2018 07:00  
Actualizado a  
8/10/2018 09:47

Temas relacionados -



Artrosis de pie y cadera (Getty)

**Conversamos con el doctor Josep Vergés**, Presidente de OAFI, (Osteoarthritis Foundation International) a las puertas del **Segundo Congreso Internacional de Pacientes de Artrosis**, que tendrá lugar los días **9 y 10 de Octubre en Barcelona**.

“Tenemos mucha ilusión en el **Congreso**, habrán excelentes ponentes y lo que queremos es disfrutar de 2 días maravillosos que sirvan para mejorar el conocimiento de la Artrosis” nos comenta el doctor Vergés.



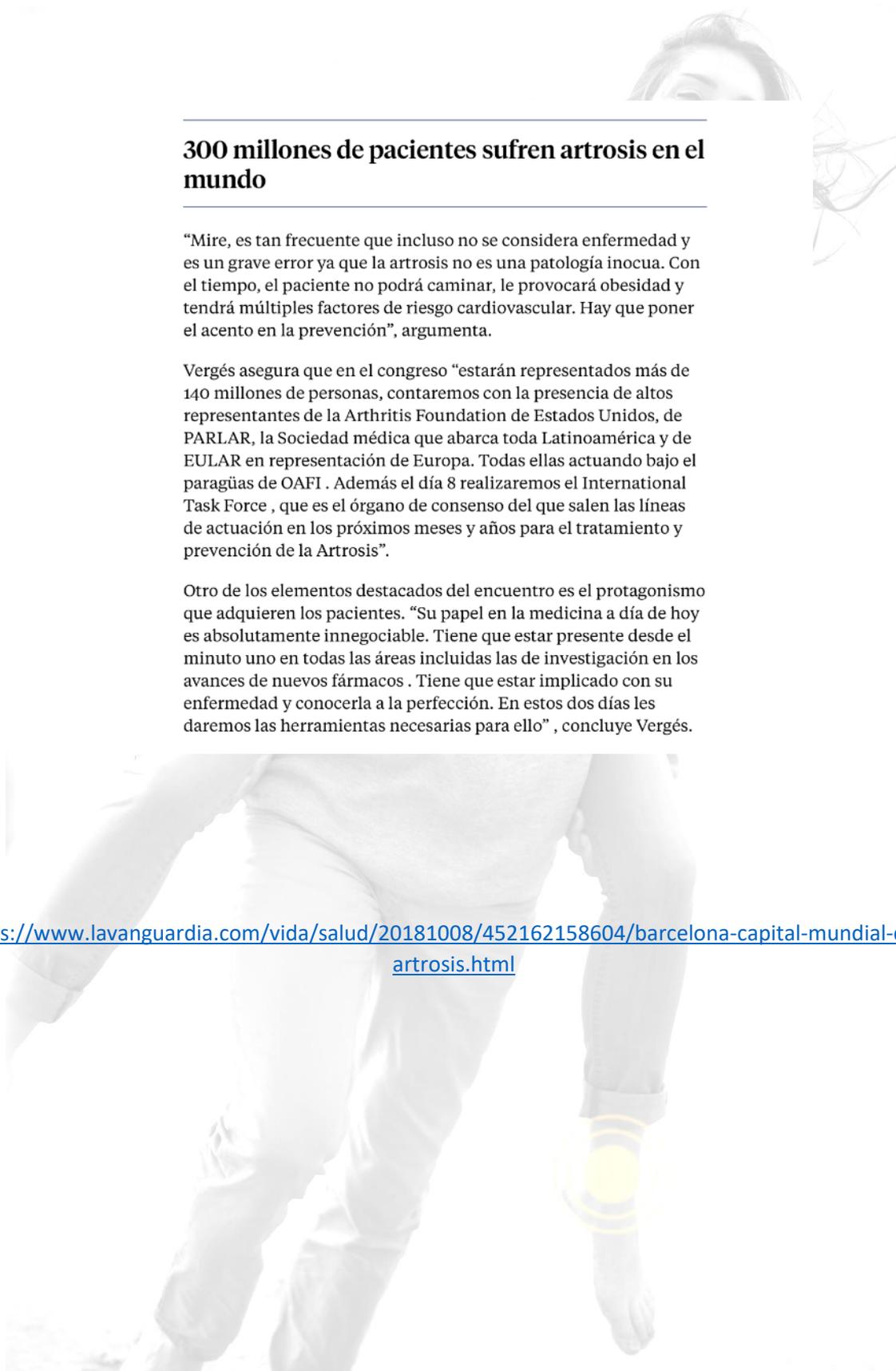
## 300 millones de pacientes sufren artrosis en el mundo

“Mire, es tan frecuente que incluso no se considera enfermedad y es un grave error ya que la artrosis no es una patología inocua. Con el tiempo, el paciente no podrá caminar, le provocará obesidad y tendrá múltiples factores de riesgo cardiovascular. Hay que poner el acento en la prevención”, argumenta.

Vergés asegura que en el congreso “estarán representados más de 140 millones de personas, contaremos con la presencia de altos representantes de la Arthritis Foundation de Estados Unidos, de PARLAR, la Sociedad médica que abarca toda Latinoamérica y de EULAR en representación de Europa. Todas ellas actuando bajo el paraguas de OAFI . Además el día 8 realizaremos el International Task Force , que es el órgano de consenso del que salen las líneas de actuación en los próximos meses y años para el tratamiento y prevención de la Artrosis”.

Otro de los elementos destacados del encuentro es el protagonismo que adquieren los pacientes. “Su papel en la medicina a día de hoy es absolutamente innegociable. Tiene que estar presente desde el minuto uno en todas las áreas incluidas las de investigación en los avances de nuevos fármacos . Tiene que estar implicado con su enfermedad y conocerla a la perfección. En estos dos días les daremos las herramientas necesarias para ello” , concluye Vergés.

<https://www.lavanguardia.com/vida/salud/20181008/452162158604/barcelona-capital-mundial-de-la-artrosis.html>





**ELGLOBAL**

Suplementos Hemeroteca Inicio

Domingo, 14 Octubre

Editorial/Opinion Política Sanitaria Farmacia Industria Farmacéutica Suplementos y Especiales Contra

## El II Congreso de los pacientes con artrosis reúne a más de 700 asistentes en Barcelona



El presidente de Honor de la AGP, Antonio Bernal, participó en el Congreso.

Temas relacionados:  
Alianza General de Pacientes - SEFAC - Semergen - SEMG - AGP - Antonio Bernal - Inmaculada Vergés

Lo último Lo + leído Lo + compartido

1. I+D en enfermedades reumáticas: más de 60 en desarrollo
2. Sevilla, primera provincia en tener 'recetas' p...
3. El Semas y el COFM lanzan una campaña p... el uso seguro de plantas medicinales
4. Madrid: Semana clave para que la Política de AF Domiciliaria
5. Las farmacias se quitarán, una década después de los impagos
6. Madrid priorizará las CAR-T en su Estrategia Avanzadas
7. La transparencia se fija en los precios fijados
8. El II Congreso de los pacientes con artrosis reu... de 700 asistentes
9. Las sextas subastas son la que más ahorros generaron
10. Buenas noticias para las asociaciones de p...

El número de pacientes con artrosis se ha duplicado desde los años 90 y la cifra actual se sitúa en 300 millones de pacientes en todo el mundo. Con esta cifra sobre la mesa como telón de fondo, expuesta por Josep Vergés, presidente y CEO de la Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis, se ha celebrado esta semana en Barcelona el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, que ha contado con la participación de la Alianza General de Pacientes a través de su presidente de Honor, Antonio Bernal.

En este encuentro, que ha contado con más de 700 asistentes, han estado presentes 22.000 profesionales sanitarios, representados por sus principales sociedades científicas (Semergen, SEMG, Setrade, SECA, SER y Sefac), tal y como explican fuentes de la organización.

El encuentro acogió conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis, los efectos de aplicación de la terapia celular y algunos dispositivos que aportan un diagnóstico más preciso de esta enfermedad.

También se abordó esta patología desde otros puntos de vista que afectan a los pacientes, con una charla de un especialista en meditación para afrontar la enfermedad de forma positiva o la ponencia de un meteorólogo sobre las implicaciones de los cambios de tiempo en el dolor, además de la participación de un economista que analizó el impacto de la artrosis en la sanidad.

**Bien informados**

Otro de los temas revisados en este encuentro ha sido la relación de los pacientes con las fuentes de información. Durante el congreso se puso de manifiesto que internet se ha convertido en la vía principal para dar respuesta a estas dudas, algo especialmente relevante en enfermedades comunes o de alta prevalencia como la artrosis.

El mensaje que se ha trasladado sobre este asunto es que resulta fundamental que los profesionales se impliquen a la hora de ofrecer información veraz, sencilla y de calidad para que los pacientes puedan conocer su enfermedad y tomar las mejores decisiones en cada caso.



GACETA MÉDICA

Suplementos Hemeroteca Inicio de sesión

Martes, 16 Octubre 2018

Imágenes de la semana Opinión Política Primaria Especializada Suplementos BiC Con Rayos X

# Más de 700 personas participaron en el II Congreso de los pacientes con artrosis



El presidente de Honor de la Alianza General de Pacientes, Antonio Bernal, participó en el encuentro de la Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis celebrado esta semana.

Temas relacionados:

Lo + GACETA MÉDICA.com

Lo último Lo + visto Lo + compartido

- 1 Nuevos pasos frente a las agresiones
- 2 120 hospitales cumplen por ser los 'Best in Class' de la sanidad
- 3 Un cirujano tendrá que pagar 700.000 euros por dejar tetrapléjica a una paciente
- 4 El salario de los médicos españoles es un 60 por ciento más bajo que el de sus homólogos europeos
- 5 El 'Equipo Médula' a la búsqueda de nuevos fichajes que salven vidas
- 6 Una apuesta por mejorar las tasas de vacunación formando a los profesionales en habilidades comunicativas
- 7 Almiral busca nuevas dianas terapéuticas para la salud de la piel
- 8 Sanidad finalizará esta semana el RD que reconoce las ayudas por talidomida
- 9 Una matrona es condenada a un año de prisión por no monitorizar adecuadamente un parto
- 10 El tratamiento multidisciplinar se hace fuerte en cáncer de hígado

GM Madrid | 11 oct 2018 - 15:10 h | GacetaMedicaCom

El número de pacientes con artrosis se ha duplicado desde los años 90 y la cifra actual se sitúa en 300 millones de pacientes en todo el mundo. Con esta cifra sobre la mesa como telón de fondo, expuesta por Josep Vergés, presidente y CEO de la Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis, se ha celebrado esta semana en Barcelona el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, que ha contado con la participación de la Alianza General de Pacientes a través de su presidente de Honor, Antonio Bernal.

En este encuentro, que ha contado con más de 700 asistentes, han estado presentes 22.000 profesionales sanitarios, representados por sus principales sociedades científicas (Semergen, SEMG, Setrade, SECA, SER y Sefac), tal y como explican fuentes de la organización.

El encuentro acogió conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis, los efectos de aplicación de la terapia celular y algunos dispositivos que aportan un diagnóstico más preciso de esta enfermedad.

También se abordó esta patología desde otros puntos de vista que afectan a los pacientes, con una charla de un especialista en meditación para afrontar la enfermedad de forma positiva o la ponencia de un meteorólogo sobre las implicaciones de los cambios de tiempo en el dolor, además de la participación de un economista que analizó el impacto de la artrosis en la sanidad.

GACETA MÉDICA EL GLOBAL

NetSalud

Con la colaboración:



Disponible en NetSalud



Twitter

Tweets por @GacetaMedicaCom



Gaceta Médica @GacetaMedicaCom

#PremiosBiC --> Madrid ha liderado las candidaturas al BIC al Mejor Proyecto de

## La artrosis ya es la principal enfermedad crónica entre las mujeres españolas

Redaccion EM 04-10-2018

Atrás



COMPARTIR

Aunque la salud articular es esencial para ambos sexos, resulta especialmente importante entre las mujeres debido a la influencia que las hormonas juegan en esta dolencia. A partir de los 50 años a causa del descenso en el nivel estrógenos las mujeres corren un mayor riesgo de sufrir problemas articulares, entre ellos artrosis.

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartilago como al hueso y que, según la Encuesta Nacional de Salud 2017 del Ministerio de Sanidad, es la principal patología crónica de las mujeres en España (23,5%). Aunque la edad es un factor determinante, no es el único. Al contrario de lo que puede parecer, ser mujer y deportista también incrementa el riesgo de sufrir esta enfermedad ya que hay más probabilidades de que se produzca un desgaste prematuro de las articulaciones.

Según Josep Vergés, presidente y CEO de la Fundación Internacional de pacientes con Artrosis (Oafi), "el número de pacientes con artrosis se ha más que duplicado desde los años 90, y la cifra se sitúa en la actualidad entorno a los 300 millones de pacientes en todo el mundo". Esta situación plantea un reto importante a los profesionales de la salud, que pasa desde atender a un gran y creciente volumen de pacientes, hasta buscar técnicas innovadoras para prevenir y tratar la enfermedad. De todo esto y más se debatirá en el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis organizado por Oafi los días 9 y 10 de octubre, en Barcelona, que se convertirá durante dos días en la capital mundial de la salud articular y la artrosis.

### Newsletter

Síguenos y suscríbete a través de nuestro diario online

#### EDICIONES AUTONÓMICAS

**Andalucía** -  
Incorporadas 126.400 personas en situación de dependencia en tres años  
Meses trémitos por la apertura de centros de

El encuentro, gratuito y abierto a todos los públicos, acogerá conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis, los efectos de aplicación de la terapia celular y algunos dispositivos que aportan más precisión a la hora de diagnosticar la enfermedad. También se abordará la artrosis desde otros puntos de vista que también afectan al día a día de los pacientes. Por ejemplo, el fundador de la Casa de Tibet en Barcelona, Thubten Wangchen, ofrecerá un taller como sobre cómo afrontar la enfermedad de forma positiva, mientras que el meteorólogo Tomàs Molina explicará las implicaciones de los cambios de tiempo con el dolor. También el economista Santiago Niño-Becerra participará con una conferencia donde resaltaré los aspectos económicos en la sanidad. Otros de los temas que se abordarán serán la relación entre artrosis y sexualidad, dolor y deporte.

#### INFORMACIÓN DE CALIDAD

Internet se ha convertido en la fuente principal a la hora de buscar información de salud, algo que se da en mayor medida para aquellas enfermedades comunes o de alta prevalencia, como es el caso de la artrosis. Pero consultar al Dr. Google puede llevar a los pacientes a estar sobreenformados, e incluso a generarles más dudas que certezas sobre su salud. Por ese motivo es vital que los profesionales se impliquen en facilitar información veraz, sencilla y de calidad para que los pacientes puedan conocer más la enfermedad y tomar mejores decisiones.

El marketplace mundial Doctoralia, que estará presente en el congreso, ha estudiado los efectos que tiene Internet en la relación entre profesionales de la salud y pacientes. Su cofundador y experto en eHealth, Frederic Llordachs, lo explica así: "según datos de nuestro estudio 'El médico 3.0', un 52% de los especialistas en salud en España afirma que los pacientes tienen acceso hoy en día a demasiada información a través de Internet. Esta situación no solo afecta al propio paciente, que puede caer en informaciones poco contrastadas o incluso falsas poniendo así en riesgo su salud, sino también a los mismos especialistas, pues su figura puede quedar en entredicho y hacer más difícil su labor".

#### servicios sociales

La historia social digital única agilita de un millón de usuarios de los serv

#### Castilla y León

La Junta destina más de 142 millon impulsar la atención a personas con sus familias  
Castilla y León será la primera en a prevención de los malos tratos en l  
Castilla y León destina 1,6 millones el modelo ACP en su residencia de León

#### Euskadi

Bilbao busca mayores de 60 años p<sup>a</sup> amigabilidad hacia este colectivo  
Las 53 asociaciones bilbaínas de los un homenaje  
Novedoso servicio de acompañamie mayores en situación de soledad de

#### Galicia

Los cuidadores deberían tener un r formal que, a veces, no tienen'  
Feijóo anuncia que incrementará a las ayudas para cuidadores entre ur  
Ildefonso García, nuevo director xe Persoas con Discapacidade

#### ÚLTIMAS NOTICIAS

- El Principado actualiza la estrategia frente a la gripe
- Secot y proyecto Savia presentan e Jubilación. Una nueva oportunidad



Viernes 05 de octubre de 2018, 07:00h

Me gusta 2 Compartir G+ 241 in Share PinIt Twitter

**Las mujeres padecen en mayor porcentaje esta enfermedad que afecta a los huesos y los cartílagos y que dificulta la movilidad de quienes la padecen.**



Aunque la salud articular es esencial para ambos sexos, resulta especialmente importante entre las mujeres debido a la influencia que las hormonas juegan en esta dolencia. A partir de los 50 años, y debido al descenso en el nivel estrógenos, las mujeres corren un mayor riesgo de sufrir problemas articulares, entre ellos **artrosis**.

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartílago como al hueso y que, según la Encuesta Nacional de Salud 2017 del Ministerio de Sanidad, es la **principal patología crónica de las mujeres en España** (23,5%). Aunque la edad es un factor determinante, no es el único. Al contrario de lo que puede parecer, ser mujer y deportista también incrementa el riesgo de sufrir esta enfermedad ya que hay más probabilidades de que se produzca un desgaste prematuro de las articulaciones.

#### La artrosis, un reto para los profesionales de la salud

Según el **Dr. Josep Vergés**, presidente y CEO de la Fundación Internacional de pacientes con Artrosis (OAFI), "el número de pacientes con artrosis se ha más que duplicado desde los años 90, y la cifra se sitúa en la actualidad entorno a los 300 millones de pacientes en todo el mundo". Esta situación plantea un reto importante a los profesionales de la salud, que pasa desde **atender a un gran y creciente volumen de pacientes**, hasta **buscar técnicas innovadoras para prevenir y tratar la enfermedad**. De todo esto y más se debatirá en el **II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis** organizado por OAFI los días **9 y 10 de octubre**, en **Barcelona**, que se convertirá durante dos días en la capital mundial de la salud articular y la artrosis.

El encuentro, **gratuito y abierto a todos los públicos**, acogerá conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis, los efectos de aplicación de la terapia celular y algunos dispositivos que aportan más precisión a la hora de diagnosticar la enfermedad. También se abordará la artrosis desde otros puntos de vista que también afectan al día a día de los pacientes. Por ejemplo, el fundador de la Casa de Tibet en Barcelona, Thubten Wangchen, ofrecerá un taller como sobre **cómo afrontar la enfermedad de forma positiva**, mientras que el meteorólogo Tomás Molina explicará las **implicaciones de los cambios de tiempo con el dolor**. También el economista Santiago Niño-Becerra participará con una conferencia donde resaltará los **aspectos económicos en la sanidad**. Otros de los temas que se abordarán serán la relación entre artrosis y sexualidad, dolor y deporte.

Inicio > Agenda > Agenda científica > Congreso gratuito sobre la artrosis en Barcelona

Agenda | **Agenda científica**

## Congreso gratuito sobre la artrosis en Barcelona

Por CV - 4 octubre, 2018

Me gusta



Las próximas 9 y 10 de octubre de 2018 en el Auditorio Axa de Barcelona

### La artrosis, un reto para los profesionales de la salud

Según el Dr. Josep Vergés, presidente y CEO de la Fundación Internacional de pacientes con Artrosis (OAFI), "el número de pacientes con artrosis se ha más que duplicado desde los años 90, y la cifra se sitúa en la actualidad entorno a los 300 millones de pacientes en todo el mundo". Esta situación plantea un reto importante a los profesionales de la salud, que pasa desde atender a un gran y creciente volumen de pacientes, hasta buscar técnicas innovadoras para prevenir y tratar la enfermedad.

El encuentro, gratuito y abierto a todos los públicos, acogerá conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis, los efectos de aplicación de la terapia celular y algunos dispositivos que aportan más precisión a la hora de diagnosticar la enfermedad. También se abordará la artrosis desde otros puntos de vista que también afectan al día a día de los pacientes. De todo esto y más se debatirá en el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis organizado por OAFI los días 9 y 10 de octubre, en Barcelona, que se convertirá durante dos días en la capital mundial de la salud articular y la artrosis.

*El encuentro, gratuito y abierto a todos los públicos, acogerá conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis*

Por ejemplo, el fundador de la Casa de Tibet en Barcelona, Thubten Wangchen, ofrecerá un taller como sobre cómo afrontar la enfermedad de forma positiva, mientras que el meteorólogo Tomás Molina explicará las implicaciones de los cambios de tiempo con el dolor. También el economista Santiago Niño-Becerra participará con una conferencia donde resaltar los aspectos económicos en la sanidad. Otros de los temas que se abordarán serán la relación entre artrosis y sexualidad, dolor y deporte.

### La artrosis ya es la principal enfermedad crónica entre las mujeres españolas

**Aunque la salud articular es esencial para ambos sexos, resulta especialmente importante entre las mujeres debido a la influencia que las hormonas juegan en esta dolencia. A partir de los 50 años, y debido al descenso en el nivel estrógenos, las mujeres corren un mayor riesgo de sufrir problemas articulares, entre ellos artrosis.**

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartilago como al hueso y que, según la Encuesta Nacional de Salud 2017 del Ministerio de Sanidad, es la principal patología crónica de las mujeres en España (23,5%).

Aunque la edad es un factor determinante, no es el único. Al contrario de lo que puede parecer, ser mujer y deportista también incrementa el riesgo de sufrir esta enfermedad ya que hay más probabilidades de que se produzca un desgaste prematuro de las articulaciones.

*Al contrario de lo que puede parecer, ser mujer y deportista también incrementa el riesgo de sufrir esta enfermedad*

octubre 2018

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

« Sep

#### LO MÁS LEÍDO



La evolución, mitos y prejuicios



Riesgos en la escuela

8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

« Sep

#### LO MÁS LEÍDO



La evolución, mitos y prejuicios



Riesgos en la escuela



La falsedad de los árboles evolutivos



Una investigación de la UGR sobre Mitografía griega se presenta en...

« Sep

#### LO MÁS LEÍDO



La evolución, mitos y prejuicios



Riesgos en la escuela



La falsedad de los árboles evolutivos



Una investigación de la UGR sobre Mitografía griega se presenta en...

#### ÚLTIMOS COMENTARIOS

Cobra de morosos en **La importancia de la educación en la economía**

C. Olària en **La falsedad de los árboles evolutivos**

EL PERIÓDICO DE LA  
**FARMACIA**

INICIO
NOTICIAS
MENTE SANA
NUTRICIÓN
EJERCICIO
SALUD INFANTIL
ENFERMEDADES Y TRASTORNOS

## ¿Sabías que la artrosis es ya la principal enfermedad crónica entre las mujeres?

04 de Octubre de 2018 (14:46 h.)

Las mujeres padecen en mayor porcentaje esta enfermedad que afecta a los huesos y los cartílagos y que dificulta la movilidad de quienes la padecen.

TAGS: ENFERMEDAD MUJERES ARTROSIS CRÓNICA



### Noticias de hoy

-  Presentan corto para divulgar la osteoporosis: poco conocida, pero tan grave como el cáncer de mama
-  Convivir con el Parkinson. Campaña #Enpocaspalabras
-  La enfermedad mental en niños y jóvenes, la gran desconocida
-  ¿Sabías que la artrosis es ya la principal enfermedad crónica entre las mujeres?
-  Cómo acabar con la obesidad infantil

### Lo más visto

Mes 1 semana 24 horas

- 3 Cómo aliviar el dolor e irritación de garganta
- 4 Congestión nasal infantil: ¿qué podemos hacer?
- 5 ¿Por qué el hierro es tan importante para el organismo humano?
- 6 Cansancio sin causa aparente
- 7 ¿Qué es el lupus?
- 8 Tos: causas, tipos y tratamiento

Aunque la salud articular es esencial para ambos sexos, resulta especialmente importante entre las mujeres debido a la influencia que las hormonas juegan en esta dolencia. A partir de los 50 años, y debido al descenso en el nivel estrógenos, las mujeres corren un mayor riesgo de sufrir problemas articulares, entre ellos **artrosis**.

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartilago como al hueso y que, según la Encuesta Nacional de Salud 2017 del Ministerio de Sanidad, es la **principal patología crónica de las mujeres en España** (23,5%). Aunque la edad es un factor determinante, no es el único. Al contrario de lo que puede parecer, ser mujer y deportista también incrementa el riesgo de sufrir esta enfermedad ya que hay más probabilidades de que se produzca un desgaste prematuro de las articulaciones.

**La artrosis, un reto para los profesionales de la salud**

Según el Dr. Josep Vergés, presidente y CEO de la Fundación Internacional de pacientes con Artrosis (OAFI), "el número de pacientes con artrosis se ha más que duplicado desde los años 90, y la cifra se sitúa en la actualidad entorno a los 300 millones de pacientes en todo el mundo". Esta situación plantea un reto importante a los profesionales de la salud, que pasa desde atender a un gran y creciente volumen de pacientes, hasta **buscar técnicas innovadoras para prevenir y tratar la enfermedad**. De todo esto y más se debatirá en el **II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis** organizado por OAFI los días **9 y 10 de octubre**, en **Barcelona**, que se convertirá durante dos días en la capital mundial de la salud articular y la artrosis.

El encuentro, **gratuito y abierto a todos los públicos**, acogerá conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis, los efectos de aplicación de la terapia celular y algunos dispositivos que aportan más precisión a la hora de diagnosticar la enfermedad. También se abordará la artrosis desde otros puntos de vista que también afectan al día a día de los pacientes. Por ejemplo, el fundador de la Casa de Tíbet en Barcelona, Thubten Wangchen, ofrecerá un taller como sobre **cómo afrontar la enfermedad de forma positiva**, mientras que el meteorólogo Tomás Molina explicará las **implicaciones de los cambios de tiempo con el dolor**. También el economista Santiago Niño-Becerra participará con una conferencia donde resaltaré los aspectos económicos en la sanidad.

### Hemeroteca

« Octubre 2018 »						
Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Facebook



Me gusta esta página

Otros de los temas que se abordarán serán la relación entre artrosis y sexualidad, dolor y deporte.

#### La importancia de buscar información de calidad

Internet se ha convertido en la fuente principal a la hora de buscar información de salud, algo que se da en mayor medida para aquellas enfermedades comunes o de alta prevalencia, como es el caso de la artrosis. Pero consultar al Dr. Google puede llevar a los pacientes a estar sobreinformados, e incluso a generarles más dudas que certezas sobre su salud. Por ese motivo es vital que los profesionales se impliquen en facilitar información veraz, sencilla y de calidad para que los pacientes puedan conocer más la enfermedad y tomar mejores decisiones.

El marketplace mundial **Doctoralia**, que estará presente en el congreso, ha estudiado los efectos que tiene Internet en la relación entre profesionales de la salud y pacientes. Su cofundador y experto en eHealth, el Dr. Frederic Llordachs, lo explica así: "según datos de nuestro estudio 'El médico 3.0' un 52% de los especialistas en salud en España afirma que los pacientes tienen acceso hoy en día a demasiada información a través de Internet. Esta situación no solo afecta al propio paciente, que puede caer en informaciones poco contrastadas o incluso falsas poniendo así en riesgo su salud, sino también a los mismos especialistas, pues su figura puede quedar en entredicho y hacer más difícil su labor".

Facebook





La Clínica | Els Centres | Especialitats | Ofertes | Proves | Revisions | Urgències 24h | Actualitat

La Clínica de la Família > Notícies > Clínica Diagonal participa al II Congrés Internacional de pacients amb Artrosi

Notícies
Articles
PequeSalut
Espai de salut a ETV
Documentació d'interès

### Clínica Diagonal participa al II Congrés Internacional de pacients amb Artrosi

Els propers 8 i 9 d'octubre Clínica Diagonal participarà al II Congrés Internacional de Pacients amb Artrosi que es celebra a l'Auditori AXA.

03 Oct. 2018



Sabies que 300 milions de persones pateixen artrosi en tot el món? L'artrosi és una malaltia articular degenerativa que afecta tant al cartílag com a l'os i als teixits tous de l'articulació, i que perjudica cada vegada més a la població jove. L'obesitat, l'envelliment de la població i la pràctica d'esports com el running o el futbol de forma no adequada, estan entre les principals causes d'aquest augment.

Cal tenir present que l'impacte d'aquesta malaltia ha augmentat de manera significativa, ja que a mesura que passen els anys, el número de pacients afectats per artrosi és cada vegada major.

Així doncs, a causa de la necessitat existent de fomentar el diagnòstic precoç, la intervenció preventiva i rehabilitadora de l'artrosi, i amb la finalitat de donar notorietat a la malaltia i visibilitat a les persones que la pateixen, els propers 9 i 10 d'octubre es celebrarà el II Congrés Internacional de Pacients amb Artrosi a l'auditori AXA, organitzat per la Fundació Internacional de l'Artrosi (OAFI); que emmarcarà el Dia Internacional de les malalties Reumàtiques. L'accés serà gratuït i obert a tots els públics.

Des de Clínica Diagonal hi participarem en forma d'estand per tal de donar a conèixer tots aquells tractaments que realitzem en relació a aquesta malaltia, i a més a més, professionals del nostre centre duran a terme ecografies i estudis de la marxa amb la finalitat de poder donar un diagnòstic i assessorament a aquelles persones que ho desitgin.

Els estudis de la marxa es realitzaran amb la col·laboració de l'Institut Tècnic Ortopèdic (ITOSA).

Més informació a: [www.oafifoundation.com](http://www.oafifoundation.com)

#### Tu Medicina Financiada

Aquí i ara li facilitem la manera de finançar els seus tractaments, a través d'un tracte Àgil, Segur i Personalitzat.

#### Avantatges MEDIFIATC

Els assegurats no heu de demanar autorització de proves sol·licitades i realitzades a Clínica Diagonal

#### Descobrix el CLUB SALUD

Fiatc t'ofereix una acurada selecció de

**DEPORTE y VIDA**



1 de octubre de 2018 - 20:33 CEST

La artrosis sigue ganando terreno y en los últimos 30 años se ha duplicado en el mundo la cifra de pacientes que sufren esta enfermedad articular degenerativa hasta alcanzar los 300 millones, según alerta La **Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis** (OAFI por sus siglas en inglés), que aboga por **adoptar medidas y trabajar en la prevención** para intentar frenar el auge de esta dolencia crónica.

En España, la artrosis afecta a 7 millones de personas y **ocupa el cuarto lugar en el ranking de los 7 principales problemas crónicos** en personas mayores de 15 años que han sido diagnosticadas de alguno de ellos en los últimos doce meses en nuestro país, **únicamente por detrás de la hipertensión, que encabeza la lista, el colesterol alto y el dolor lumbar.**

"El impacto de la artrosis crece de forma alarmante, estamos ante un tsunami, pues los factores de riesgo aumentan día a día. La obesidad, el envejecimiento de la población y la práctica de deportes como el running o el fútbol de forma no adecuada están entre las principales causas de este incremento", asegura **Josep Vergés**, presidente de la OAFI, que explica que hay que "romper falsos mitos", como la creencia de que se trata sólo de una enfermedad de ancianos.

"La artrosis será en 2020 la cuarta causa de discapacidad y esta dolencia afecta cada vez a personas más jóvenes - el 23,5 % de las mujeres de más de 15 años sufre artrosis - y supone un gasto de 4.738 millones de euros anuales a la Administración. Es necesario implantar un nuevo modelo de gestión que permita un diagnóstico precoz porque los pacientes asintomáticos podrían llegar al 30 % total de la población", asegura Vergés.



**Pagar Residencia 3a Edad**

Nueva Solución Para Pagar La Plaza En Una Residencia Geriátrica en Barcelona

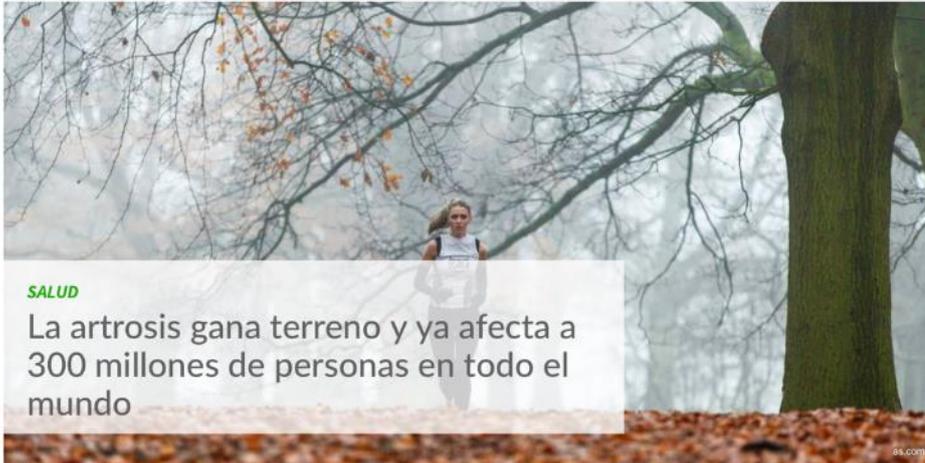
➔ Pensium.es

Visitar

**TOP DEPORTE y VIDA**



**DEPORTE y VIDA**



**SALUD**

**La artrosis gana terreno y ya afecta a 300 millones de personas en todo el mundo**

Esta enfermedad articular degenerativa afecta en España a 7 millones de personas, en 2020 será la cuarta causa de discapacidad y ya no es una dolencia exclusiva de la tercera edad.



[https://as.com/deporteyvida/2018/10/01/portada/1538418785\\_174563.html](https://as.com/deporteyvida/2018/10/01/portada/1538418785_174563.html)





< Anterior    Siguiente >



### II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis

2 octubre 2018

El II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, organizado por OAFI, Fundación Internacional de la Artrosis, tendrá lugar los próximos 9 y 10 de octubre de 2018 en el Auditorio Axa de Barcelona, enmarcado en el Día Internacional de Enfermedades Reumáticas (12 de octubre). El acontecimiento será gratuito y abierto a todos los públicos.

Este acontecimiento internacional anual centrado en los pacientes con artrosis, es un lugar de reunión para pacientes, expertos médicos, sociedades científicas, administraciones públicas, centros de investigación y desarrollo y otras entidades relacionadas con la artrosis.

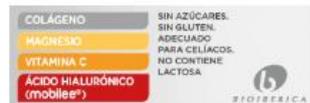
Con el objetivo de **informar, concienciar y formar sobre las mejores prácticas para la prevención, investigación y tratamiento de esta patología que afecta a 300 millones de personas en el mundo.** En esta ocasión, el Congreso profundizará, con el paciente como protagonista central, temas claves e innovaciones científicas en artrosis y enfermedades crónicas relacionadas, con especial énfasis en estrategias basadas en evidencia científica.

Buscar...

MÁLAGA 26 de Octubre

PATROCINIOS

Cuida tus **articulaciones, huesos, músculos, dientes y piel** de forma natural y efectiva



¿Alergias, picores? Utiliza Compresas de Puro Algodón

<https://ellayelabanico.com/ii-congreso-internacional-de-pacientes-con-artrosis/>

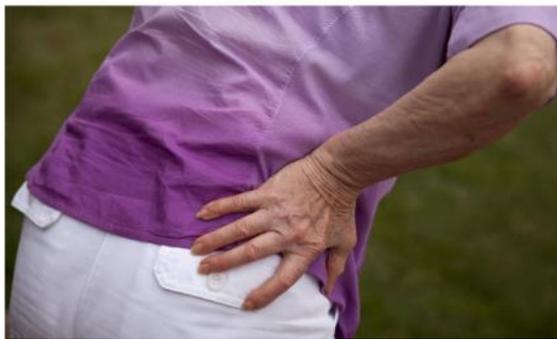
ENFERMEDAD ARTICULAR

# La artrosis crece de forma alarmante: se ha duplicado en 30 años

Esta enfermedad articular degenerativa afecta a siete millones de personas en España

Efe

Barcelona - Lunes, 01/10/2018 | Actualizado a las 12:37 CEST



La **Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis** (OAFI por sus siglas en inglés) ha alertado hoy de que los pacientes que sufren esta **enfermedad articular degenerativa**, que afecta a 300 millones de personas en todo el mundo y a 7 millones en España, se han duplicado en los últimos 30 años y sigue creciendo.



Según ha explicado en un comunicado el presidente de la OAFI, el doctor Josep Vergés, "el impacto de la artrosis crece de **forma alarmante**, estamos ante un tsunami, pues los **factores de riesgo aumentan día a día**".

Fuera de juego

La novia de Chicharito posa desnuda en la playa a lomos de un caballo

Vergés ha atribuido este crecimiento exponencial de la artrosis al **envejecimiento, la obesidad y las prácticas deportivas no adecuadas**.

WOMAN

Encuentra las 7 diferencias entre Emily Ratajowski y Lucía Rivera

La OAFI celebrará los próximos 9 y 10 de octubre en Barcelona, con motivo del Día Internacional de las Enfermedades Reumáticas, un Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis para dar visibilidad a los pacientes y "romper falsos mitos", como la creencia de que se trata sólo de una enfermedad de ancianos.

MOTOR

¿Qué hago si mi coche se queda sin gasolina?

## Cada vez más jóvenes

Vergés también ha alertado de que la artrosis será en el 2020 la cuarta causa de discapacidad y que esta dolencia afecta cada vez a personas más jóvenes - el 23,5 % de las mujeres de más de 15 años sufre artrosis - y supone un gasto de 4.738 millones de euros anuales a la Administración.

## LO MÁS VISTO

La OAFI, junto otras organizaciones, ha propuesto a las autoridades sanitarias un nuevo modelo de gestión que permita un **diagnóstico precoz** porque, según Vergés, "los pacientes asintomáticos podrían llegar al **30% total de la población**".

- 1 'Leslie' llega a España convertido en tormenta tropical | Directo
- 2 Una mujer portuguesa muere en Panamá tras caer de piso 22



The screenshot shows a news article on the COPE website. At the top, there is a navigation bar with the COPE logo, a search bar, and a 'DIRECTO' button. Below the navigation bar, the article is categorized under 'Sociedad' and 'Salud Artrosis'. The main headline reads 'Alertan que pacientes de artrosis se han doblado en 30 años y van en aumento'. The sub-headline states: 'La Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis (OAFI por sus siglas en inglés) ha alertado hoy de que los pacientes que sufren esta enfermedad articular degenerativa, que afecta a 300 millones de personas en todo el mundo y a 7 millones en España, se han duplicado en los últimos 30 años y sigue creciendo.'

La Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis (OAFI por sus siglas en inglés) ha alertado hoy de que los pacientes que sufren esta enfermedad articular degenerativa, que afecta a 300 millones de personas en todo el mundo y a 7 millones en España, se han duplicado en los últimos 30 años y sigue creciendo.

Según ha explicado en un comunicado el presidente de la OAFI, el doctor Josep Vergés, "el impacto de la artrosis crece de forma alarmante, estamos ante un tsunami, pues los factores de riesgo aumentan día a día".

Vergés ha atribuido este crecimiento exponencial de la artrosis al envejecimiento, la obesidad y las prácticas deportivas no adecuadas.

La OAFI celebrará los próximos 9 y 10 de octubre en Barcelona, con motivo del Día Internacional de las Enfermedades Reumáticas, un Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis para dar visibilidad a los pacientes y "romper falsos mitos", como la creencia de que se trata sólo de una enfermedad de ancianos.

Vergés también ha alertado de que la artrosis será en 2020 la cuarta causa de discapacidad y que esta dolencia afecta cada vez a personas más jóvenes - el 23,5 % de las mujeres de más de 15 años sufre artrosis - y supone un gasto de 4.738 millones de euros anuales a la Administración.

La OAFI, junto otras organizaciones, ha propuesto a las autoridades sanitarias un nuevo modelo de gestión que permita un diagnóstico precoz porque, según Vergés, "los pacientes asintomáticos podrían llegar al 30 % total de la población".



Por esta razón, la Fundación ha decidido colaborar con una empresa que apueste por la innovación como **DyCare**: *“la empresa DyCare aporta una tecnología muy novedosa mediante un dispositivo que mide la funcionalidad de las articulaciones de forma numérica y no subjetiva, por eso nos parece muy interesante desarrollar esta tecnología de forma conjunta con dicha empresa”*, además, opina que con **Lynx** *“podemos valorar la función articular antes y después de medidas terapéuticas (fármacos, rehabilitación, pérdida de peso, alimentación, etc.)*. Todo ello nos podrá permitir ver si los tratamientos que utilizamos son o no efectivos”.

El Dr. Vergés opina que trabajar en equipo es lo que hace que la ciencia avance. El presidente espera que la colaboración con DyCare *“sea muy fructífera y pueda ayudar a nuestros pacientes a mejorar su enfermedad”*.

## DyCare participará en el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis

Con motivo del **Día Internacional de las enfermedades reumáticas** que se celebra el 12 de octubre, OaFi organiza el **II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis** donde se hablará del impacto de la enfermedad en los diferentes aspectos de la vida del paciente, se expondrán novedades científicas y nuevos tratamientos.

El evento tiene como principal objetivo **dar notoriedad a la enfermedad y visibilidad a las personas que la padecen**. La cita tendrá lugar los **días 9 y 10 de octubre** en el Auditori Axa (L'illa Diagonal) de **Barcelona** y su entrada será gratuita.

## DyCare colabora con la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI)

By DyCare | In Corporativo | Comments

La **artrosis** es una enfermedad articular degenerativa que afecta a **300 millones de personas en el mundo**, una cifra que se ha doblado en los últimos 30 años y que afecta a una **población cada vez más joven**. A pesar de su impacto social, sigue siendo una **enfermedad desconocida** y lejana para aquellos que la asocian exclusivamente a la vejez.

### OAFI se compromete con las personas con artrosis en todo el mundo

La **Fundación Internacional de la Artrosis**, o más bien conocida como **OAFI**, es la primera y única fundación dirigida exclusivamente a personas con artrosis a nivel mundial. Se trata de una entidad que **promueve la prevención, tratamiento e investigación de la salud articular** y ofrece soluciones a las personas que sufren esta patología con el fin de mejorar su calidad de vida.



<https://dycare.co/es/2018/09/dycare-colabora-con-la-fundacion-internacional-de-la-artrosis-oafi/>



# Salud. barcelona acogerá en octubre el congreso internacional de pacientes con artrosis

27/03/2018 - 12:55

Más noticias sobre: [BARCELONA](#) [MADRID](#) [CATALUÑA](#)

## ENLACES RELACIONADOS

Barcelona acogerá el 26º congreso internacional de enfermería (27/03)

MADRID, 27 (SERVIMEDIA)

La Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI) está organizando el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, que se celebrará en

Barcelona del 8 al 10 de octubre. El objetivo es proporcionar un foro para el intercambio de conocimiento sobre esta dolencia que afecta en España a siete millones de personas y en todo el mundo a más de 240 millones.

El evento está dirigido a pacientes con artrosis y a los grupos de riesgo (adultos mayores, deportistas y mujeres postmenopausia) para mejorar la calidad de vida de estas personas a través de su salud articular.

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartilago como al hueso y tejidos blandos de la articulación. Produce dolor y nos limita a la hora de hacer tareas habituales. Además, es la primera causa de incapacidad permanente y la tercera de incapacidad laboral temporal.

Según datos de la OAFI, la artrosis supone un coste medio anual de 4.738 millones de euros para el Sistema Sanitario español (centrándonos únicamente en artrosis de rodilla y cadera) y, a pesar de su enorme impacto social, sigue siendo una enfermedad desconocida y lejana para la mayoría de la población que la asocia exclusivamente a la vejez.

Sin embargo, subraya la fundación, afecta a una población de pacientes muy fragmentada con necesidades muy diferentes: personas de avanzada edad, deportistas, mujeres postmenopáusicas y jóvenes.

(SERVIMEDIA)

<https://ecodiario.eleconomista.es/sociedad/noticias/9033821/03/18/Salud-barcelona-acogera-en-octubre-el-congreso-internacional-de-pacientes-con-artrosis.html>



**7DM SIE 7 DIAS MÉDICOS**  
revista de atención primaria

Inicio  
Actualidad  
Canal 7DM

Pharmaceuticals with passion

Club de para profes y estudiantes

Home Actualidad Actualidad Sanitaria

EN PORTADA  
Atención domi tecnología y m

## II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis



Los días 9 y 10 de octubre de 2018 se celebrará en el Auditorio Axa de Barcelona el **II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis**, organizado por la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI). Enmarcado en el Día Internacional de Enfermedades Reumáticas (12 de octubre), el encuentro será gratuito y abierto a todos los públicos.

Este acontecimiento internacional anual centrado en los pacientes con artrosis es un lugar de reunión para pacientes, expertos médicos, sociedades científicas, administraciones públicas, centros de investigación y desarrollo y otras entidades relacionadas con la artrosis.

Su principal objetivo es informar, concienciar y formar sobre las mejores prácticas para la prevención, investigación y tratamiento de esta patología que afecta a 300 millones de personas en el mundo. En esta ocasión, el

congreso profundizará, con el paciente como protagonista central, temas claves e innovaciones científicas en artrosis y enfermedades crónicas relacionadas, con especial énfasis en estrategias basadas en evidencia científica.

Ponencias específicas con un enfoque holístico hablarán de prevención y tratamientos concretos para los diferentes grupos de pacientes afectados con artrosis: mujeres, deportistas y personas mayores.

Expertos de renombre mundial, instituciones, entidades y asociaciones de pacientes en el campo de la artrosis asistirán al congreso para asegurar el mismo éxito de la edición anterior. Entre ellos, cabe destacar al catedrático de Estructura Económica en la IQS School of Management de la Universitat Ramon Llull, Santiago Niño-Becerra, que impartirá una clase magistral bajo el título «Responsabilidad: la nueva exigencia de la protección social».

También participarán el Dr. en Física y periodista Tomàs Molina, que junto al Dr. Josep Vergés, presidente de OAFI, presentará, en la ponencia «El Paciente Barométrico», un estudio que analiza la relación existente entre las condiciones meteorológicas y la artrosis.

Otro de los ponentes destacados será Thubten Wangchen, monje budista y fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona, que hablará de las limitaciones mentales y el dolor.

<http://www.sietediasmedicos.com/actualidad/actualidad-sanitaria/item/7570-ii-congreso-internacional-de-pacientes-con-artrosis#.W8Nizi9RS1t>

## Informaria Digital

INICIO ESCENARIOS CONOCIMIENTO PROTAGONISTAS EMPRESAS EXTRA VISIONES

Últimas noticias Al menos ocho montañeros mueren en Nepal cuando escalaban

HOME / SALUD



**PEN**

**Pagar Re 3a l**

Pens

Nueva Soluci  
La Plaza En U  
Geriátrica €

AE

**Con motivo del Día internacional de las enfermedades reumáticas, Barcelona acoge un Congreso Internacional**

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartílago como al hueso y tejidos blandos de la articulación. A nivel mundial, se calcula que 300 millones de personas la padecen y en España la cifra se sitúa en los 7 millones de pacientes. Además, el envejecimiento de la población hará que esta patología se convierta en la cuarta causa de discapacidad en 2020.

**Más mujeres y más jóvenes.** A pesar de su impacto social, sigue siendo una enfermedad desconocida y lejana para la mayoría de la sociedad que la asocia exclusivamente a la vejez. Sin embargo, afecta a una población de pacientes muy fragmentada, cada vez más joven, con necesidades muy diferentes: personas de avanzada edad, deportistas, mujeres a partir de los 50 años e incluso jóvenes. Así, en España, el 23.5% de las mujeres de más de 15 años sufre artrosis. Muchos son los falsos mitos alrededor de esa patología tan grave.

**El número de afectados se dobla en los últimos 30 años.** Según el presidente de OaFi, el Dr. Josep Vergés, "el impacto de la artrosis crece de forma alarmante, el número de pacientes se ha doblado en los últimos 30 años. Estamos ante un tsunami, ya que los factores de riesgo cada vez son más presentes. Destacan el envejecimiento de la población, la obesidad y la práctica del deporte no adecuada. La moda de deporte como el running o el fútbol, tan saludable, debe ir acompañada de una preparación previa que evite las lesiones de los cartílagos. Preocupa también la incidencia en pacientes que todavía no son conscientes de que sufren artrosis porque aún no tienen dolor, los pacientes asintomáticos podrían llegar al 30%"

<http://www.informaria.com/oafi-organiza-un-congreso-sobre-artrosis-barcelona/>

**Impacto económico de la enfermedad.** La artrosis genera un gasto a la Administración de 4.738 millones de euros anuales, equivalente a 1.502€ por paciente/año. Esto supone el 0,5% del PIB nacional. La mayor parte del presupuesto se destina a costes médicos como el tiempo de visita de los especialistas, los ingresos hospitalarios o los medicamentos. De hecho, las enfermedades reumáticas constituyen la 1ª causa de invalidez permanente y la 3ª de incapacidad laboral transitoria.

**La Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis (OAFI) propone ayudar a las autoridades sanitarias con un nuevo modelo en la gestión de la artrosis.** OAFI, junto a la SECA, Sociedad Española de Calidad Asistencial, las sociedades médicas y científicas, proponen un **Plan de Acción Nacional para mejorar la atención de los pacientes que sufren Artrosis.** En este sentido, es fundamental agilizar el diagnóstico de la enfermedad, evitar los tiempos de espera, informar al enfermo, la aplicación de medidas higiénico-dietéticas, programas de rehabilitación y apoyo psicológico, entre otros.

**Barcelona, capital mundial de los pacientes con artrosis.** Con el objetivo de dar notoriedad a la enfermedad y visibilidad a las personas que padecen artrosis, la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI) organizará el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis. El evento será GRATUITO y tendrá lugar los días 9 y 10 de octubre en el Auditori Axa (L'illa Diagonal) de Barcelona. El programa contará con actividades como:

- **Santiago Niño-Becerra**, con una clase magistral bajo el título "Responsabilidad: la nueva exigencia de la protección social".
- **Venerable Thubten Wangchen**, monje budista y Fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona, "Cómo ser feliz en el día a día: Tenemos potencial para transformar y aceptar nuestro dolor y sufrimiento en positivos para aumentar nuestra felicidad y paz".
- **Tomás Molina**, jefe de meteorología de TV3 responderá a la pregunta sobre condiciones meteorológicas y dolor articular... ¿Por qué nos duelen los "huesos" (articulaciones) cuando va a llover?
- Sesión de Taichí al aire libre, podrán hacerse ecografías, medir su salud articular, evaluar el movimiento de sus articulaciones, entre otros.
- Se presentarán importantes novedades científicas en el tratamiento y prevención de la artrosis.
- Temas como dolor, sexo, deporte o prevención en la mujer serán temas destacados en el Congreso.





## Entrevista a Josep Vergés: "La artrosis es una enfermedad grave, pero se puede prevenir y la lucha es posible"

Entrevista

10 septiembre, 2018 | Categorías: Entrevistas



### Josep Vergés, presidente del Osteoarthritis Foundation International (OAFI)

En España hay entre 7 y 10 millones de personas que actualmente conviven con la artrosis. El médico Josep Vergés, que ya hace 35 años que se dedica al tratamiento y a la investigación de esta enfermedad, creó en 2016 el Osteoarthritis Foundation International, una entidad con sede en Barcelona, que pretende concienciar socialmente sobre esta afección, convertir la capital catalana en un polo mundial de la artrosis y colaborar con el sistema sanitario público para conseguir que los pacientes tengan una participación real en las políticas de salud.

Los próximos días 9 y 10 de octubre, Barcelona volverá a convertirse en el referente de esta enfermedad, para la celebración, al auditorio AXA, del II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, que espera reunir a más de 600 asistentes. Se trata de un acontecimiento mundial donde los protagonistas son los enfermos y que se dirige a este colectivo.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la artrosis?

El dolor es el primer síntoma y la persona va sufriendo cada vez más dificultades en el funcionamiento de las articulaciones. Desde un punto de vista clínico es fácil diagnosticarlo. Al principio, muchos enfermos te dicen que al levantarse por la mañana notan un poco de dolor al andar, pero que al cabo de cuatro o cinco minutos se va. Son los primeros síntomas de alerta.

#### ¿Es solo un trastorno vinculado con la vejez?

Este es uno de los mitos que hay alrededor de la artrosis. Hay un 20% de gente mayor que no tiene artrosis y en las consultas vemos gente joven que sufre esta enfermedad. De hecho, la última encuesta del Ministerio de Sanidad indica que en España hay el 23,5% de mujeres de más de 15 años que sufren esta enfermedad, hecho que demuestra que la artrosis puede afectar a todas las edades, aunque en la gente mayor la incidencia es más elevada.

"La artrosis también afecta a las personas jóvenes.

Crear que sólo afecta a la gente mayor

es uno de los mitos de la enfermedad"

<https://firagran.com/es/entrevista-a-josep-verges-la-artrosis-es-una-enfermedad-grave-pero-se-puede-prevenir-y-la-lucha-es-posible/>

#### ¿Qué la causa?

Hay un factor genético, pero también existen factores relacionados con la alimentación y con el sobrepeso. También influye el tipo de trabajo de la persona –gente que anda mucho, que sube y baja muchas escaleras o que durante una larga etapa se ha dedicado al deporte de alta competición-, pero también influye la estructura anatómica –si tienes un pie plano o un pie con mucho puente el riesgo de tener artrosis es más elevado-. Por este motivo, es importante hacer prevención desde la infancia y aconsejar cuáles son los deportes que según la morfología de cada cual pueden ayudar a mejorar.

#### ¿Cómo se puede prevenir?

Cada articulación es absolutamente diferente. No es igual el tobillo, la rodilla, que el hombro o los dedos. Hay que tratar la artrosis de manera diferente en cada caso. La mujer es la más afectada, y especialmente tiene afectación en las rodillas y en las manos. Hay una carga genética importante en el caso, sobre todo, de artrosis de manos y rodilla, pero en general se ve muy agravada en la menopausia.

La prevención hay que hacerla desde la infancia, analizando si cada niño tiene una morfología de cuerpo correcto. Del mismo modo que ya se hace en otros países, tenemos que educar a los niños y niñas a andar y también a correr.

#### ¿Cómo afecta?

La artrosis afecta mucho la calidad de vida de las personas. En un estudio reciente realizado por el OAFI y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) hemos demostrado que las mujeres con artrosis tienen más depresión y ansiedad que el resto, y de esta situación se deriva un mayor consumo de antidepresivos y ansiolíticos. Esto demuestra que esta enfermedad todavía no se está tratando bastante bien. Los afectados tienen dolor y a menudo no se sienten suficiente comprendidos por su enfermedad, porque a veces este trastorno no recibe la consideración que se merecería.

"Las mujeres con artrosis

tienen más depresión y ansiedad"

#### ¿La artrosis se diagnostica demasiado tarde?

El enfermo va dando vueltas por el sistema sanitario hasta que alguien lo trata. Los médicos están bien formados, pero quizás el problema es que el médico de familia tiene muy poco tiempo por visita, debido a la sobresaturación de la atención primaria, y no tiene tiempo de hacer prevención. A menudo el paciente se deriva al traumatólogo, que es más quirúrgico que el reumatólogo, y el enfermo entra en un circuito de atención del cual no queda satisfecho, según los datos de las que disponemos.

En OAFI disponemos del programa Paciente experto en artrosis, que ya se ha aplicado al sistema sanitario público catalán con otras enfermedades. En nuestro caso ya lo hemos validado a través del Hospital del Mar y lo tenemos preparado para aplicarlo al sistema público. En este programa, el protagonismo lo tienen los mismos pacientes y la base es que los enfermos estén bien formados e informados.

#### ¿En qué consiste este programa?

El paciente experto, a partir de una preparación previa realizada por profesionales y material elaborado por médicos de familia, traumatólogos, rehabilitadores, reumatólogos, fisioterapeutas, enfermos y enfermeras, es quien toma el protagonismo del programa que, mediante varias sesiones, transmite conocimientos y comparte experiencias con otras personas que sufren el mismo problema de salud.

Las sesiones que se hacen con el paciente experto cuentan con la supervisión de una enfermera, pero es él quien conduce el programa. Se trata de un buen complemento al tratamiento y seguimiento médico.

#### ¿Cómo se puede mejorar el dolor?

Además de los fármacos, hay una serie de medidas que puede ayudar en la enfermedad. Antes que nada, hace falta que el paciente tenga toda la información posible sobre la artrosis, puesto que así responderá mucho mejor al tratamiento. Hay ciertos alimentos que pueden ayudar al buen funcionamiento de las articulaciones –hay indicios, todavía pendientes de validación, que afirman que la dieta mediterránea ayuda al sistema articular-. Es importante en estos casos reducir el sobrepeso, pues los enfermos que pierden cuatro o cinco kilos de peso pueden llegar a reducir el dolor hasta la mitad, en el caso de la artrosis de rodilla.

"Con la persona con artrosis se recomienda

hacer cierta actividad física,

como tai-"bxí, natación o marcha nórdica"

Cuando el médico ha conseguido controlar el dolor de la persona afectada, hace falta que el enfermo haga actividad física, esto es bueno para las articulaciones. Se recomienda andar sobre plano, hacer marcha nórdica, natación, bicicleta estática o tai-"bxí. Y es importante hacer rehabilitación, ejercicios que el enfermo tiene que poder hacer en casa, y afrontar la artrosis en positivo. El componente psicológico es también esencial.

#### A menudo se dice que ante la artrosis no hay nada a hacer.

Esto es otro mito y es completamente falso. Hay también fármacos muy seguros que pueden ir bien, especialmente al principio de la enfermedad. El efecto del paracetamol es leve y los antiinflamatorios hay que darlos con medida, pues tienen efectos secundarios. Fármacos como la condroitina sulfato o la glucosamina tienen efectos positivos tanto en la mejora del dolor como en la funcionalidad, y sobre todo en enfermos que tienen patologías asociadas como hipertensión o diabetes. Otras posibilidades son el ácido hialurónico intraarticular y también se está trabajando con terapia celular.

Cuando nada funciona hay que poner una prótesis, pero este es el último recurso, pues la prótesis tiene una vida mediana de diez años. Aun así, hay toda una serie de medidas previas que se pueden aplicar y que ayudan a mejorar mucho esta enfermedad.

Actualmente disponemos de un test en saliva, que esperamos que bien pronto se pueda comercializar, que ayuda a identificar genéticamente si la persona acabará con una prótesis de rodilla o no. Es una prueba que se puede aplicar cuando el afectado ya empieza a tener un poco de dolor a las articulaciones.

**¿Cómo ayudáis desde el OAFI al tratamiento de esta enfermedad?**

Queremos ayudar al sistema sanitario a mejorar la situación de esta enfermedad, que supone un gasto de 4.700 millones de euros al año en España. En Cataluña hay un millón de personas afectadas y en toda España, entre siete y diez millones de personas, que tienen dolor e incapacidad funcional.

En nuestra fundación, que no tiene ánimo de lucro, disponemos de varios programas de atención dirigido a niños, mujeres y a deportistas y también de una red de voluntariado. Es desde Barcelona que estamos intentando liderar internacionalmente todo lo que afecta al tratamiento de la artrosis.

**Los próximos días 9 y 10 de octubre celebráis el Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis. ¿Qué podrán encontrar las personas que asistan?**

Las personas que asistan a este congreso, gratuito y abierto a todos los públicos, encontrarán conferencias sobre las últimas investigaciones que se están haciendo alrededor de la artrosis, los efectos de la aplicación de la terapia celular, el test en saliva, y algunos dispositivos que actualmente ayudan a medir la función articular.

Se celebrarán talleres dirigidos a los pacientes como el que ofrecerá el fundador de la Casa del Tibet, que explicará técnicas para ayudar a afrontar la enfermedad de manera positiva y un espacio donde el meteorólogo Tomàs Molina explicará las implicaciones de los cambios de tiempos con el dolor. El economista Santiago Niño-Becerra también participará con una conferencia donde resaltarán los aspectos económicos en la sanidad. El congreso también incluye sesiones para hablar de sexualidad, dolor, deporte y artrosis.

La artrosis es una enfermedad grave, pero queremos que el enfermo vea que se puede prevenir y que la lucha es posible. La clave es que el enfermo pueda tomar decisiones en cada momento.

**¿El enfermo está bien representado en las diversas instituciones sanitarias?**

Esta es una de las cuestiones que se tratarán en el congreso. Presentaremos el plan estratégico nacional para la artrosis, que hemos elaborado varias sociedades científicas conjuntamente con la OAFI. La consejera de Salud de la Generalitat de Cataluña, Alba Vergés, ha anunciado su voluntad de elaborar un plan de atención a la artrosis y desde la OAFI queremos colaborar.

"Hace falta que el enfermo de artrosis tenga más voz

en las instituciones y en las políticas de salud"

**¿El enfermo está bien representado en las diversas instituciones sanitarias?**

Esta es una de las cuestiones que se tratarán en el congreso. Presentaremos el plan estratégico nacional para la artrosis, que hemos elaborado varias sociedades científicas conjuntamente con la OAFI. La consejera de Salud de la Generalitat de Cataluña, Alba Vergés, ha anunciado su voluntad de elaborar un plan de atención a la artrosis y desde la OAFI queremos colaborar.

"Hace falta que el enfermo de artrosis tenga más voz

en las instituciones y en las políticas de salud"

**¿Formar parte de una entidad de pacientes es una buena manera para cambiar la atención que se ofrece a este trastorno?**

Es importante que el enfermo se adhiera a una entidad porque siempre estará más informado de la enfermedad, de los últimos adelantos terapéuticos y podrá hablar con otras personas que están en la misma situación. Fortalecer las entidades de pacientes ayuda también a incidir en las políticas de salud y las acciones que hacen las mismas compañías farmacéuticas. Hace falta que el enfermo participe y tenga más voz.

## Artrosis: qué es y cuáles son los síntomas de la principal patología crónica de las mujeres



PIXABAY / SABINEVANERP

Actualizado 08/10/2018 16:56:26 [ver](#)

MADRID, 8 Oct. (EUROPA PRESS) -

La salud articular es esencial para ambos sexos, pero resulta especialmente importante para las mujeres debido a la influencia que las hormonas juegan en este sentido. A partir de los 50 años, y debido al descenso en el nivel de estrógenos, las mujeres corren un mayor riesgo de sufrir problemas articulares, entre ellos, artrosis.

Según la Encuesta Nacional de Salud de 2017, elaborada por el Ministerio de Sanidad, la artrosis es la principal patología crónica de las mujeres en España, ya que la padecen un 23,5 por ciento de ellas. Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud estima que la artrosis, que es la enfermedad reumática más frecuente, será la cuarta causa de discapacidad en el año 2020, debido al aumento de la esperanza de vida y al envejecimiento de la población.

- Qué es. La artrosis es una patología reumática que lesiona el cartilago articular, según explica la Fundación Española de Reumatología. Añade que las articulaciones son los componentes del esqueleto que nos permiten el movimiento y, por tanto, autonomía funcional.



Seguro  
Salud Completo

Desde  
**39'95€**  
al mes

QUIERO SABER MÁS



Lo más leído

infosalus.com

Las articulaciones están formadas por la unión de dos huesos a través de la cápsula articular. En el interior de las mismas existe, generalmente, un fluido llamado líquido sinovial que es producido por la membrana sinovial. Los extremos óseos que se unen para formar la articulación están recubiertos por el cartílago articular.

Así, cuando este cartílago articular se lesiona, se produce dolor, rigidez e incapacidad funcional. Normalmente la artrosis se localiza en la columna cervical y lumbar, algunas articulaciones del hombro y de los dedos de las manos, la cadera, la rodilla y la articulación del comienzo del dedo gordo del pie.

- Síntomas. La Fundación Española de Reumatología incide en que es necesario diferenciarla de la artritis, ya que en ésta es la inflamación la causante de la enfermedad y en la artrosis es el "desgaste". Son dos enfermedades que cursan con dolor, en ocasiones hinchazón y rigidez, pero en la artrosis el dolor es de tipo mecánico, es decir, es decir, se desencadena con los movimientos y mejora con el reposo.

- Origen. No es hereditaria pero sí tiene un componente de riesgo genético que, junto con otros factores, puede hacer que aparezca con más facilidad en los sujetos que tienen una historia familiar, indica la Fundación Española de Reumatología.

Por lo tanto, es importante conocer esta circunstancia y conocer también que factores de riesgo como la obesidad, la falta de ejercicio físico o las alteraciones en la postura influyen en el desarrollo de la enfermedad. Modificarlos está al alcance del propio paciente tanto para prevenir o retrasar los síntomas como para favorecer al tratamiento, recuerdan desde la fundación.

**RETO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD**

"El número de pacientes con artrosis se ha más que duplicado desde los años 90, y la cifra se sitúa en la actualidad entorno a los 300 millones de pacientes en todo el mundo", ha indicado el presidente y CEO de la Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis, el doctor Josep Vergés.

Esta situación plantea un reto importante a los profesionales de la salud, que pasa desde atender a un gran y creciente volumen de pacientes, hasta buscar técnicas innovadoras para prevenir y tratar la enfermedad. De este tema se debatirá en el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, organizado por OaFi, este martes y miércoles en Barcelona.

El encuentro es gratuito y abierto a todos los públicos, y acogerá conferencias sobre las últimas investigaciones sobre la artrosis, los efectos de aplicación de la terapia celular y algunos dispositivos que aportan más precisión a la hora de diagnosticar la enfermedad.

También se abordará la artrosis desde otros puntos de vista que también afectan al día a día de los pacientes. Por ejemplo, el fundador de la Casa de Tibet en Barcelona, Thubten Wangchen, ofrecerá un taller como sobre cómo afrontar la enfermedad de forma positiva, mientras que el meteorólogo Tomàs Molina explicará las implicaciones de los cambios de tiempo con el dolor.



- 1 Investigadores españoles consiguen hacer indetectable el virus del VIH en cinco pacientes
- 2 Breve guía para comprar jamón de york: ¿Son todos igual de saludables?
- 3 C's quiere que la RCP sea "obligatoria" en los colegios
- 4 Investigadores descubren las células precursoras del lupus eritematoso
- 5 La edad de la primera menstruación de la madre, vinculada a la del comienzo de la pubertad de sus hijos

Hoy | Una semana | Un mes



**Boletín de Salud**

Recibe un email cada día con las noticias más importantes.

Tecllea tu email

Suscríbete

Acepto las condiciones de uso



**Novalac**  
**Ahora más completa que nunca**  
Fórmula Mejorada  
Aviso importante: la leche materna es el mejor alimento para el lactante.

Inicio > Crónicas > II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis

## II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis

02 Octubre 2018 |   
Publicado en Crónicas



Los días 9 y 10 de octubre de 2018 se celebrará en el Auditorio Axa de Barcelona el **II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis**, organizado por la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI). Enmarcado en el Día Internacional de Enfermedades Reumáticas (12 de octubre), el encuentro será gratuito y abierto a todos los públicos.

Para esta segunda edición los organizadores han preparado un complete programa con destacados ponentes, entre los que destacan:

- Santiago Niño-Becerra, con una clase magistral bajo el título «Responsabilidad: la nueva exigencia de la protección social».
- Venerable Thubten Wangchen, monje budista y fundador de la Casa del Tibet de Barcelona, que hablará sobre el tema «Cómo ser feliz en el día a día: Tenemos potencial para aceptar y transformar nuestro dolor y sufrimiento positivamente para aumentar nuestra felicidad y paz».
- Tomás Molina, jefe de meteorología de TV3, responderá a la pregunta sobre condiciones meteorológicas y dolor articular: «¿Por qué nos duelen los "huesos" (articulaciones) cuando llueve?».
- Xesco Espar, coach y entrenador de deportistas de élite, aportará aspectos relevantes desde el punto de vista de un entrenador profesional.

Además, está prevista una sesión de tai chi al aire libre, podrán hacerse ecografías, medir la salud articular o evaluar el movimiento de las articulaciones. Asimismo, se presentarán importantes novedades científicas en el tratamiento y prevención de la artrosis y habrá sesiones sobre temas como el dolor, el sexo, el deporte, la prevención o la artrosis en la mujer, dada su mayor prevalencia.

el farmacéutico  
even

La revista

Canal EF

☰ 👤 🔍 **CÓRDOBA**  

**SOCIEDAD**

**Y A TI, ¿CUÁNTO TE HAN COBRADO DE MÁS? RECLAMA LO QUE TE PERTENECE**

GASTOS HIPOTECARIOS Y COMISIÓN DE APERTURA - PLUSVALÍA  
HIPOTECA MULTIDIVISA - CLAUSULAS SUELO - ACCIONES BANCO POPULAR - IRPH

  **RECLAMAR**

Contacta con nosotros 900 26 49 80

**ARRIAGA**  
ASOCIADOS | ABOGADOS  
Hagámoslo fácil

ALARMANTE AUMENTO

## El número de personas que sufren artrosis se duplica en los últimos 30 años

EFE  
02/10/2018



La Fundación Internacional de Pacientes con Artrosis (OAFI por sus siglas en inglés) alertó ayer de que los pacientes que sufren artrosis, una enfermedad articular degenerativa, que afecta a 300 millones de personas en todo el mundo y a 7 millones en España, se han duplicado en los últimos 30 años y sigue creciendo. Según explicó el presidente de la OAFI, el doctor Josep Vergés, «el impacto de la artrosis crece de forma alarmante, estamos ante un tsunami, pues los factores de riesgo aumentan día a día». Vergés atribuye este crecimiento exponencial de la artrosis al envejecimiento, la obesidad y las prácticas deportivas no adecuadas.

La OAFI celebrará los próximos 9 y 10 de octubre en Barcelona, con motivo del Día Internacional de las Enfermedades Reumáticas, un Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis para dar visibilidad a los pacientes y «romper falsos mitos», como la creencia de que se trata sólo de una enfermedad de ancianos. Vergés también ha alertado de que la artrosis será en el 2020 la cuarta causa de discapacidad y que esta dolencia afecta cada vez a personas más jóvenes - el 23,5 % de las mujeres de más de 15 años sufre artrosis - y supone un gasto de 4.738 millones de euros anuales a la Administración. La OAFI, junto otras organizaciones, ha propuesto a las autoridades sanitarias un nuevo modelo de gestión que permita un diagnóstico precoz porque, según Vergés, «los pacientes asintomáticos podrían llegar al 30% del total de la población».

Según la Sociedad Española de Reumatología (SER), en España un 10% de la población sufre la dolencia y su prevalencia aumenta a partir de los 40 años. «En España afecta alrededor del 50% de la población mayor de 50 años, para que tengamos una cifra de referencia», advierten algunos médicos, para que la población se dé cuenta de la importancia de esta dolencia.

  
Córdoba 12/25°C

Buscar tiempo en otra localidad

p.ej. Montoro



**EXPLICAR TODO LO QUE HAY QUE EXPLICAR**

**NOS HACE DIFERENTES**

Comprometidos con la educación y cultura financiera

 **Banca socialmente responsable**



The screenshot shows the website interface for the article. At the top, there is a navigation bar with the geriatricarea logo and the tagline 'El portal para los profesionales del sector geriátrico'. To the right, there is an 'amavir' logo with the number '901 30 20 10'. Below the navigation bar, there are several sponsored banners for Nestlé HealthScience, Meritene, and RESOURCE, with text indicating they are for the nutrition and hydration of adults with dysphagia or difficulty chewing. Another banner mentions 'AYUDAS TECNOLÓGICAS PARA PERSONAS MAYORES'. The main content area features the article title 'La OAFI celebra en Barcelona el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis' and a sub-header 'AYUDAS TECNOLÓGICAS PARA PERSONAS MAYORES'. The article text discusses the congress's objectives, its location at Auditorio AXA, and lists several international experts and their topics. A sidebar on the left contains a subscription prompt and social media icons. A vertical banner on the far left repeats the geriatricarea logo and tagline.

**geriatricarea**  
El portal para los profesionales del sector geriátrico

**amavir**  
901 30 20 10

Inicio Actualidad Productos A fondo Tecnología Agenda Videos Formación

**Nestlé HealthScience**  
**Meritene** **RESOURCE**  
PARA LA ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN DE LAS PERSONAS ADULTAS CON DISFAGIA Y/O DIFICULTAD DE MASTICACIÓN

AYUDAS TECNOLÓGICAS PARA PERSONAS MAYORES

¡Suscríbete a nuestro boletín!

By GeriatricArea | 17 septiembre, 2018 | 0 Comments

## La OAFI celebra en Barcelona el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis

Con el objetivo de dar notoriedad a la enfermedad y visibilidad a las personas que padecen artrosis, la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI) organiza el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, que tendrá lugar los días 9 y 10 de octubre en el Auditorio AXA de Barcelona.

Enmarcado dentro de las actividades del Día Internacional de Enfermedades Reumáticas (12 de octubre) este encuentro, gratuito y abierto a todos los públicos, será nuevamente un punto de encuentro para pacientes, expertos médicos, sociedades científicas, administraciones públicas, centros de investigación y desarrollo y otras entidades relacionadas con la artrosis.

Su objetivo es **informar, concienciar y formar** sobre las mejores prácticas para la **prevención, investigación y tratamiento** de esta patología que afecta a 300 millones de personas en el mundo. En esta ocasión, el Congreso profundizará, con el paciente como protagonista central, temas claves e innovaciones científicas en artrosis y enfermedades crónicas relacionadas, con especial énfasis en estrategias basadas en evidencia científica y en la **prevención y tratamientos concretos** para los diferentes grupos de pacientes afectados con artrosis: mujeres, deportistas y personas mayores.

Expertos de renombre mundial en el campo de la artrosis, instituciones, entidades y asociaciones de pacientes asistirán al II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, que contará entre otros ponentes con **Santiago Niño-Becerra**, Catedrático de Estructura Económica en la IQS School of Management de la Universitat Ramon Llull, que ofrecerá la clase magistral "Responsabilidad: la nueva exigencia de la protección social"; **Tomàs Molina**, Doctor en Física y Periodista, que junto al Dr. Vergés, Presidente de OAFI, presentará "El Paciente Barométrico", un estudio que analiza la relación existente entre las condiciones meteorológicas y la artrosis; o **Thubten Wangchen**, monje budista y Fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona, que hablará de las limitaciones mentales y el dolor.

Para más información e inscripciones:

**CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES CON ARTROSIS**  
Auditorio AXA (L'illa Diagonal)

Este Congreso será un punto de encuentro para pacientes, expertos médicos, sociedades científicas, administraciones públicas, centros de investigación y desarrollo y otras entidades relacionadas con la artrosis

Méjor y Lugares · Display · Venta · Usuario · Grupo · Versión móvil

## SIGLO XXI

Diario digital independiente, plural y abierto

Salud

Google Búsqueda personalizada

Buscar

Opinión · España · Mundo · Economía · Deportes · Cultura · Sociedad · Ciencia · Más



### Oferta Nissan Juke

Descubre el nuevo Sistema de Audio Bose® Personal® en el Nissan Juke



Etiquetas: Artrosis Mujeres Congreso - Sección: Salud

## La artrosis ya es la principal enfermedad crónica entre las mujeres españolas

II Congreso Internacional de pacientes con artrosis



Redacción Siglo XXI  
@DiarioSigloXXI

Viernes, 5 de octubre de 2018, 07:31 h (CET)



Aunque la salud articular es esencial para ambos sexos, resulta especialmente importante entre las mujeres debido a la influencia que las hormonas juegan en esta dolencia. A partir de los 50 años a causa del descenso en el nivel estrógenos las mujeres corren un mayor riesgo de sufrir problemas articulares, entre ellos **artrosis**.

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartilago como al hueso y que, según la Encuesta Nacional de Salud 2017 del Ministerio de Sanidad, es la **principal patología crónica de las mujeres en España** (23,5%). Aunque la edad es un factor determinante, no es el único. Al contrario de lo que puede parecer, ser mujer y deportista también incrementa el riesgo de sufrir esta enfermedad ya que hay más probabilidades de que se produzca un desgaste prematuro de las articulaciones.



### Nuevo Dacia Duster. Pruébalo

Con capacidades todoterreno, pantalla táctil, detector de ángulos muertos y mucho más



#### Noticias relacionadas

#### La deficiencia de Vitamina D se acentúa durante el otoño y el invierno

Uno de cada dos españoles padece déficit de Vitamina D

#### Enfermedad de Lyme, una patología silenciosa e infradiagnosticada

Produce síntomas similares a los de la gripe

#### La alimentación saludable, aliada para prevenir y mantener bajo control la diabetes tipo 2

El aumento de la enfermedad está muy ligado al sobrepeso y obesidad

#### Cómo mantener una buena salud visual en el trabajo

Realiza pausas y trabaja con la luz adecuada

#### Arranca #ActivaTuMirada

Para concienciar de la importancia del cuidado ocular y la consulta periódica al oftalmólogo



ONDAS 2018

**servimedia**  
LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

PORTADA NOTICIAS ÚLTIMA HORA QUIÉNES SOMOS SERVIMEDIA TV

INICIO

noticias salud sociedad

**SALUD**

### Barcelona acogerá en octubre el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis

- Esta enfermedad afecta a siete millones de españoles y más de 300 millones de personas en el mundo



**OaFi**  
**CONGRESS**  
9-10 Octubre 2018  
**CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES CON ARTROSIS**  
Auditorio AXA (L'illa Diagonal)  
**BCN**

www.oaifoundation.com #oafigress18

Barcelona acogerá en octubre el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis

El futuro es apasionante  
Ready?

ÚLTIMOS TV

Almudena J  
RT @elcine...  
misión...  
pueden el  
Última jam  
#Dormid...  
Arastasio C  
d...  
<https://t.co/...>

May Marín  
RT @Sport...  
luego digar  
pueden car  
cosas. Cuat

ÚLTIMAS NC

Servimedia  
4152-Ma gual...  
Se puede...  
Se el premio de los años  
que le guale.

Servimedia  
Puede apor...  
una foto

Una jueza investiga  
Anealuca utilizó el 1  
para gastar sin cont  
3.500 millones de e  
Conferencia Episcop  
comisión para lucha  
pederastia, Iglesias  
control de la negoci  
Pospusatos con Jun  
Sánchez intenta sal  
de la 'ley mordaza'  
la oposición, terna  
portadas de la prent

Barcelona acogerá el 9 y 10 de octubre el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, organizado por la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI) con el objetivo de dar notoriedad a la enfermedad y visibilidad a las personas con esta enfermedad en vísperas del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas (12 de octubre), un conjunto de patologías entre las que se encuentra la artrosis.

<https://www.servimedia.es/noticias/1063812>



- **Tiene como objetivo el informar, concienciar y formar sobre las mejores prácticas para la prevención, investigación y tratamiento de esta patología que afecta a 300 millones de personas en el mundo.**

El II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, organizado por OAFI, Fundación Internacional de la Artrosis, tendrá lugar los próximos 9 y 10 de octubre de 2018 en el Auditorio Axa de Barcelona, enmarcado en el Día Internacional de Enfermedades Reumáticas (12 de octubre). El acontecimiento será gratuito y abierto a todos los públicos.

Este acontecimiento internacional anual centrado en los pacientes con artrosis, es un lugar de reunión para pacientes, expertos médicos, sociedades científicas, administraciones públicas, centros de investigación y desarrollo y otras entidades relacionadas con la artrosis.

Con el objetivo de informar, concienciar y formar sobre las mejores prácticas para la prevención, investigación y tratamiento de esta patología que afecta a 300 millones de personas en el mundo. En esta ocasión, el Congreso profundizará, con el paciente como protagonista central, temas claves e innovaciones científicas en artrosis y enfermedades crónicas relacionadas, con especial énfasis en estrategias basadas en evidencia científica.

Ponencias específicas con un enfoque holístico nos hablarán de prevención y tratamientos concretos para los diferentes grupos de pacientes afectados con artrosis: mujeres, deportistas y personas mayores.

Expertos de renombre mundial, instituciones, entidades y asociaciones de pacientes, en el campo de la artrosis asistirán al Congreso para asegurar el mismo éxito de la edición anterior.

<http://www.buenasnoticias.es/2018/08/17/se-celebrara-barcelona-ii-congreso-internacional-pacientes-artrosis/>



Alianza General de Pacientes

Suplementos Hemeroteca

Martes, 16 Octubre 2018

Noticias Quiénes Somos Miembros Cómo Adherirse Notas de Prensa Agenda Documentos

# Los afectados por artrosis tienen cita en Barcelona

La Fundación Internacional para la Artrosis celebrará su segundo congreso internacional en octubre



Temas relacionados:



herramientas

- Imprimir
- Enviar

GM Madrid | 05 jul 2018 - 14:35 h | AGPacientes

El II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, organizado por OAFI, Fundación Internacional de la Artrosis, tendrá lugar los próximos 9 y 10 de octubre de 2018 en el Auditorio Axa de Barcelona, enmarcado en el Día Internacional de Enfermedades Reumáticas (12 de octubre). El acontecimiento será gratuito y estará abierto a todos los públicos.

Este encuentro internacional anual centrado en los pacientes con artrosis es un lugar de reunión para pacientes, expertos médicos, sociedades científicas, administraciones públicas, centros de investigación y desarrollo y otras entidades relacionadas con la patología.

El objetivo es informar, concienciar y formar sobre las mejores prácticas para la prevención, investigación y tratamiento de esta enfermedad que afecta a 300 millones de personas en el mundo.

En esta ocasión, el congreso profundizará, con el paciente como protagonista central, en temas claves e innovaciones científicas en artrosis y enfermedades crónicas relacionadas, con especial énfasis en las estrategias basadas en la evidencia científica.

Un año más, acudirán expertos de renombre mundial en el campo de la artrosis, instituciones, entidades y asociaciones de pacientes.

Lo + Alianza General de Pacientes

Lo último Lo + visto Lo + compartido

Twitter

Tweets por @AGPacientes

Alianza de pacientes @AGPacientes

Más de 700 personas participaron en el II Congreso de los pacientes con artrosis [alianzadepacientes.org/portada/mas-de...](#)

Más de 700 personas participaron en el I... El número de pacientes con artrosis se ha ... [alianzadepacientes.org](#)

23h

Alianza de pacientes @AGPacientes

Un cortometraje da voz a la "enfermedad silenciosa" y a sus consecuencias [alianzadepacientes.org/portada/un-cor...](#)

Insertar Ver en Twitter

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartilago como al hueso y tejidos blandos de la articulación. A nivel mundial, se calcula que **300 millones de personas la padecen** y en España la cifra se sitúa en los **7 millones de pacientes**.

A pesar de su impacto social, sigue siendo una enfermedad desconocida y lejana para la mayoría de la sociedad que la asocia exclusivamente a la vejez. Sin embargo, afecta a una población de pacientes muy fragmentada con necesidades muy diferentes: personas de avanzada edad, deportistas, mujeres a partir de los 50 años e incluso jóvenes.

Con el objetivo de dar notoriedad a la enfermedad y visibilidad a las personas que padecen artrosis, la Fundación Internacional de la Artrosis (OAFI) organizará el II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis. El evento tendrá lugar los días 9 y 10 de octubre en el Auditori Axa (L'illa Diagonal) de Barcelona.

**"Barcelona se convertirá en la capital mundial de la salud articular y la Artrosis"**, indica el Dr. Josep Vergés, presidente de OAFI. "Desde nuestra Fundación, creemos que es necesario dar protagonismo y voz al paciente con artrosis. En numerosas ocasiones, esta enfermedad está asociada a achaques de la edad y los pacientes se sienten solos e incomprensidos. Sin embargo, la artrosis es una patología dolorosa que afecta directamente a la movilidad y autonomía de la persona que la sufre con el desgaste psicológico que ello supone"

"Según la Encuesta Nacional de Salud 2017 del Ministerio de Sanidad, de la cual se hace eco "El Diario Médico, julio 2018", **la Artrosis en la mujer es la principal causa de patología crónica (23,5%) en España**, le siguen el dolor de espalda y la Hipertensión Arterial. Cifra muy relevante ante la cual no podemos quedarnos indiferentes, es muy importante que realicemos prevención y luchemos para que estos pacientes tengan una calidad de vida digna.", añade el presidente de la Fundación OAFI, Dr. Josep Vergés.

OAFI co-lidera junto a la Arthritis Foundation (Estados Unidos), la **iniciativa OA Task Force** en la cual también participan la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR), la Asociación Española con la Osteoporosis, la Sociedad General de Pacientes (AGP) y la Artrosis (AECOSAR). Este grupo internacional cubre un territorio en el cual viven 1.000 millones de personas de las cuales aproximadamente **150 millones tienen artrosis**. El objetivo de este grupo internacional es el intercambio de experiencias e investigación para mejorar la calidad de vida de los pacientes con artrosis.

El II Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis será también un punto de encuentro para pacientes, administraciones públicas, sociedades médicas y científicas, centros de investigación y desarrollo, que presentarán los últimos avances tecnológicos para el tratamiento de la enfermedad (terapia celular, test diagnósticos, uso apropiado de las SYSADOAS) y otras entidades vinculadas a impulsar el reconocimiento de la patología.

El programa contará con actividades sociales como **Taichí y Mandalas y Mantras a cargo del muy Honorable Thubten Wangchen, monje budista, fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona** (está comprobado que las personas con dolor en las manos les va muy bien hacer este tipo de ejercicio), mesas redondas y conferencias en las que se hablará de Artrosis y sexo, Artrosis y mujer, Artrosis y condiciones meteorológicas con la colaboración de **Tomás Molina, jefe de meteorología de TV3**, artrosis y deporte, siempre con el paciente en el centro de la enfermedad, testimonios de pacientes nos explicarán de primera mano cómo conviven con la enfermedad. Un gran paso adelante para los pacientes será la propuesta que se realizará entre sociedades médicas y científicas para crear una **Hoja de Ruta Nacional para el paciente con Artrosis**.

La celebración del Congreso coincidirá con la semana en la que se celebra el **Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas (12 de octubre)**, un conjunto de patologías entre las que se encuentra la artrosis. El evento será gratuito y abierto a todos los públicos. Para más información consulta la web de la Fundación Internacional de la Artrosis: [www.oaifoundation.com](http://www.oaifoundation.com). Pueden ya reservarse las entradas para el Congreso en: <http://bit.ly/2IQe4eX>

<https://www.mayoractual.com/articulo/salud/https-www-pwc-es-es-publicaciones-economia-assets-golden-age-index-2018-pdf/20180716113912002545.html>

**OaFi**  
**CONGRESS**  
**2018**

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
**CON ARTROSIS**

**BCN**

## CONGRESO INTERNACIONAL DE PACIENTES OAFI

9 y 10 de octubre 2018 – Auditorio Axa - Barcelona

**OTROS MEDIOS**

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL







**TMB Recomanana**

**OaFi**  
**CONGRESS**  
9-10 Octubre 2018

CONGRESO INTERNACIONAL  
**DE PACIENTES**  
**CON ARTROSIS**

Auditorio AXA (L'illa Diagonal)

**OaFi**  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL

[www.oaifoundation.com](http://www.oaifoundation.com)

**¡RESERVAYA!**  
**ENTRADAGRATIS**

**TMB Recomanana**

**Vine en  
transport  
públic**

Lloc **Auditori Axa**  
Adreça **Illa Diagonal,**  
Avinguda Diagonal, 557  
de Barcelona

**TRAM** Trambaix: L'illa

**L3** Línia 3 Maria Cristina (Les Corts)

**B** Línies bus

6, 7, V7, 33, 34, 63, 66, 67, 78  
L51, L57, L61, L63, L64, L67, L68, L69  
N0, N12