

## **Prevención y seguridad en los tratamientos son las claves para mejorar la calidad de vida del paciente artrósico**

- En España 7 millones de personas sufren de artrosis, una enfermedad inflamatoria, crónica sistémica y con afectación cardiovascular. Se trata de una enfermedad grave, de género, ya que se calcula que dos de cada tres pacientes con artrosis son mujeres.
- Se debe concienciar a la administración para colocar al paciente en el centro del modelo de gestión de la atención sanitaria, para que las personas cuiden de sus articulaciones a través de diferentes programas de prevención de la enfermedad.
- Las personas con artrosis deben seguir las prescripciones médicas en los tratamientos, al tratarse de pacientes con comorbilidades asociadas y en muchos casos polimedicados.
- La eficacia y seguridad de los tratamientos con terapia celular en la artrosis aún está por determinar. Los fármacos SYSADOA han demostrado reducir el dolor, la rigidez, y disponen de un buen perfil de seguridad
- Aunque se ha incrementado en estos últimos años la investigación en esta enfermedad, es importante dedicarle más recursos a la I+D+i debido a que es un tsunami que nos está afectando.

**Barcelona, 16 de octubre de 2019**

Alrededor de 800 personas acudieron del 3 al 5 de octubre al III Congreso Internacional de Pacientes con Artrosis, celebrado en el auditorio Axa de Barcelona. Por tercera vez, el evento ha reunido a pacientes, personal sanitario (médicos, enfermeras, farmacéuticos, fisioterapeutas, nutricionistas) e investigadores en un único foro en el que han compartido sus experiencias como pacientes con los últimos avances de investigación científica.

Bajo el lema “Mujer y artrosis” OAFI ha querido dar un protagonismo especial a los testimonios de las pacientes con artrosis y a las ponencias focalizadas en este tema para visibilizar que se trata de una enfermedad de género. Se calcula que dos de cada tres pacientes con artrosis son mujeres. Así, en España, el 23.5% de las mujeres de más de 15 años sufren de artrosis.

**OAFI, Osteoarthritis Foundation International**

C/ Tuset 19, 3<sup>o</sup>-2<sup>a</sup> · 08006 · BARCELONA

Tlf: +34 931 594 015

[www.oafifoundation.com](http://www.oafifoundation.com)



@OAFIFoundation

## ¿Qué representa la artrosis?

Actualmente 300 millones de personas en el mundo la padecen; en España, 7 millones. Esta cifra se ha visto duplicada en los últimos 30 años y se prevé que el número de casos siga en aumento debido al envejecimiento de la población.

Recientes estudios revelan que **la artrosis es una enfermedad inflamatoria crónica y sistémica, con afectación cardiovascular**. La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta tanto al cartílago como al hueso y a los tejidos blandos de la articulación.

Actualmente, la artrosis supone un coste medio anual de 4.738 millones de euros para el sistema sanitario español (centrándonos únicamente en artrosis de rodilla y cadera) y, a pesar de su prevalencia, sigue siendo una enfermedad desconocida para la mayoría de la población.

## Inauguración

La inauguración del Congreso contó con la intervención de la Sra. Pilar Saura, directora general de Planificación en Salud de la *Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya* y de la Ilma. Sra. Gemma Tarafa, concejala de Salud, Envejecimiento y Cuidados del *Ajuntament de Barcelona*.

## El paciente en el centro del modelo de gestión

Abrió el Congreso el Dr. Josep Vergés, presidente y CEO de OAFI, resumiendo las líneas de investigación que se están realizando en la fundación y recalcando la importancia de la prevención de la enfermedad mediante acciones específicas que se incluyen en el programa Arthro360, que coloca al paciente en el centro del modelo de gestión de atención sanitaria.

En otra de las ponencias, el Dr. Manel Santñá, Presidente de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) añadió que el **proyecto Arthro360, basado en el desarrollar e implementar un nuevo modelo en la gestión de la artrosis**, en palabras del Dr. Manel Santñá: «*La aplicación de ARTRO360, en el que el paciente es el centro, puede mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes que sufren la enfermedad y reducir, además, el coste sanitario*». Participan en el Arthro360: Senfyc, Semergen, Semag, SER, Setrade, SERFAC y la escuela de enfermería de la Universidad de Barcelona.

Durante la mesa redonda “**Voluntariado: Talento Femenino y Actitud OAFI**”, la Sra. Ann Palmer, presidenta y CEO de la *Arthritis Foundation (AF)* explicó la estrecha colaboración entre ambas fundaciones en la prevención y tratamiento de esta enfermedad. La Sra. Maria Teresa Vergés, directora del Área de Pacientes de la fundación OAFI, destacó las historias personales de los pacientes, demostrando la cara más humana de la artrosis y cómo ellas han ido mejorando de su enfermedad.

Durante la ponencia, los afectados por la artrosis tuvieron la oportunidad de dar su testimonio.

En la ponencia “**Papel del paciente en los ensayos clínicos**”, la Sra. Nathalie Bere, *Patient Engagement* en la Agencia Europea del Medicamento (EMA), sostuvo la importancia de la participación de los pacientes en todas las fases del registro de medicamentos en la Unión Europea. El Dr. Xavier Carné, miembro del comité científico del European Clinical Research Infrastructure Network (ECRIN), enfatizó la importancia de la participación del paciente en los comités de ética y en las decisiones que afectan a su enfermedad. En la misma línea, la Sra. Marta Manso del SERMES propuso que los propios Clinical Research Organisation (CROs) se vinculen con las asociaciones de pacientes para validar protocolos de ensayos clínicos.

### **Seguridad en los tratamientos**

En referencia a la ponencia “**Seguridad en el tratamiento de la artrosis**”, el Profesor Antonio García, presidente del Instituto Teófilo Hernando, advirtió sobre las ventajas e inconvenientes de los fármacos y la valoración beneficio-riesgo. También razonó sobre los efectos adversos de los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) y la morfina y sus derivados, recomendando seguir las prescripciones realizadas por el médico y no tomándolos de forma individual y sin control. Además, en el caso de la artrosis, la seguridad en el tratamiento tiene aún más valor ya que existen comorbilidades asociadas y en muchos casos se trata de pacientes polimedicados.

Una de los temas principales que se abordó durante el Congreso fueron los SYSADDA. El Dr. Jordi Monfort, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital del Mar de Barcelona puso de manifiesto que los SYSADDA, grupo de fármacos **de efecto lento para el tratamiento de la artrosis, son la opción terapéutica que mejora la capacidad funcional y la calidad de vida de los pacientes con artrosis dado su perfil de seguridad**, explicando el informe realizado con las diferentes sociedades médicas de primaria y especialistas utilizando el método Delphi.

En la ponencia “**Libertad de prescripción: Primero la ética y el acceso equitativo**”, el Sr. Julio Sánchez Fierro, abogado y doctor en ciencias de la salud subrayó la trascendencia de la ética en la correcta prescripción de medicamentos y el acceso equitativo a todo el sistema nacional de salud.

### **Osteoporosis y artrosis**

Una de las ponencias más esperadas “**Osteoporosis, cuidado y prevención**” con la Dra. Cristina Carbonell, del Institut Català de la Salut, especificó cómo tratar la osteoporosis haciendo hincapié en cómo prevenirla, dado que alrededor del 30% de pacientes con artrosis tienen también osteoporosis. La Sra. M<sup>a</sup> Antonia Robles, presidenta de AECOSAR y la Sra. Carmen Sánchez, de AECOSAR, expusieron el rol de la paciente en su enfermedad y el papel clave que juegan las asociaciones de pacientes como OAFI y AECOSAR.

### **Terapia celular**

Otra de las novedades importantes que se trató durante el Congreso fue la terapia celular. La ponencia “**¿Qué es la Terapia Celular?**” impartida por la Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología de la Agencia Española del Medicamento (AEM), describió en qué consiste la terapia celular

OAFI, Osteoarthritis Foundation International

C/ Tuset 19, 3<sup>o</sup>-2<sup>a</sup> · 08006 · BARCELONA

Tlf: +34 931 594 015

[www.oaifoundation.com](http://www.oaifoundation.com)



@OAFIFoundation

y el papel que España desempeña en este campo de investigación. También avanzó que **una terapia celular se considera como un medicamento, por lo que debe estar siempre avalada por la autorización de la Agencia Española del Medicamento (AEM)** mediante su aprobación, uso compasivo o autorización de ensayo clínico.

En otra de las mesas dedicadas a este tema, “Tratamientos con terapia celular”, la Dra. Montserrat Salarich, especialista en angiología y cirugía vascular, refirió su experiencia personal de aplicación de células mesenquimales (células madre) en pacientes con isquemia vascular. Por otra parte, el Dr. Juan Pedro Lapuente, especialista en medicina regenerativa e ingeniería tisular, mostró su gran experiencia en la utilización de las terapias celulares en determinadas patologías valorando su eficacia y seguridad en diferentes indicaciones clínicas.

#### **Lanzamiento del Arthrotest® y el Osthotest®,**

En relación a los **proyectos de la fundación OAFI**, la Dra. Marianna Vitaloni, responsable de I+D de la fundación, introdujo tres ensayos clínicos que se están llevando a cabo en este momento con nuevos tratamientos para la artrosis. y anticipó que **a partir de enero se lanzarán al mercado el Arthrotest® primer test en saliva para la identificación de progresión de la artrosis de rodilla, y el Osthotest®, primer test en saliva para la identificación de la osteoporosis.**

#### **Testimonios de pacientes**

El Congreso contó también con una mesa en la que los pacientes afectados por la artrosis tuvieron la oportunidad de dar de preguntar todas sus dudas a la Dra. Fabiola Alejandra Ojeda, del Servicio de Reumatología del Hospital del Mar.

#### **Sostenibilidad del sistema sanitario**

Uno de las ponencias más esperadas “**Viabilidad económica de un sistema universal de asistencia sanitaria. Aproximación al momento actual**” revisó el sistema sanitario actual desde una óptica económica, de la mano del Prof. Santiago Niño Becerra, catedrático de estructura económica del IQS School of Management, concluyendo que **el sistema sanitario actual es inviable y no es sostenible**, poniendo especial énfasis en “**la autorresponsabilidad del paciente**”. En este sentido, destacó el trabajo de la fundación OAFI en la difusión, conocimiento, y autorresponsabilidad del paciente artrósico.

En el debate posterior a la ponencia, el Dr. Gonçal Lloveras, director general de la Clínica Diagonal, el Dr. Carlos Lens, ex subdirector general de calidad de los medicamentos y productos sanitarios del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar social, y el Dr. Alfonso Beltrán, director general de la Fundación para la Innovación y la Prosperidad en Salud en España, afirmaron que habrá que intentar que el sistema sea sostenible pero deberán tomarse medidas de diversa índole para que sea una realidad. En este escenario, el papel del paciente será fundamental para el mantenimiento del sistema.

### **Arquitectura para personas con artrosis**

En el Congreso también se trató sobre la **importancia de la arquitectura para las personas con movilidad reducida**. La Sra. Iolanda Moragues, jefe de Servicio de Apoyo de Programas Sociales de la Diputación de Barcelona y la Sra. Queralt Garriga, profesora asociada en ETSAB explicaron cómo tiene que ser la casa o el cuarto de baño de los pacientes con artrosis y osteoporosis ya que el 4 % de las fracturas óseas se producen en el cuarto de baño. La Sra. Iolanda Moragues explicó el proyecto que se realiza en la Diputación de Barcelona para mejorar los cuartos de baño de personas con dificultades económicas.

### **Rehabilitación de mujeres con artrosis**

Para la Sra. María José Rivas, fisioterapeuta, la rehabilitación de la mujer con artrosis mediante la danza terapia es posible. La enfermedad articular es muy frecuente en la mujer y con una terapia adecuada se puede mejorar.

### **El rol del farmacéutico comunitario**

Otro punto a destacar en el Congreso fue la intervención del Sr. Eloi Menéndez, farmacéutico comunitario (SEFAC), que explicó el documento de consenso firmado por las sociedades Semergen, Sefac y OAFI en el que se promueve que el farmacéutico comunitario pueda dar información adecuada a las personas que sufren artrosis.

### **Alimentación e inflamación**

En la **mesa dedicada a la alimentación e inflamación crónica**, apuntó la Sra. María Cayuela, farmacéutica, la importancia de la nutrigenética, mientras que el Dr. Cristóbal Orellana describió algunos estudios sobre colágeno hidrolizado para el tratamiento de la artrosis. Además, la Sra. Sonia Moreno, farmacéutica, explicó que los SPMs, derivados del Omega3 tienen sustancias naturales provenientes del pescado que son antiinflamatorios naturales muy seguros que se usan para la inflamación crónica, aunque aún hay que esperar y comprobar si los ensayos clínicos en deportistas confirman su eficacia y seguridad en la artrosis de rodilla (ensayo clínico en curso).

Finalmente, el Sr. Esteban Sinde, biólogo experto en micología, expuso cómo se están usando las raíces de los hongos, las hifas, en la prevención y el tratamiento de algunas enfermedades inflamatorias. En su intervención apuntó a un estudio piloto observacional que evidencia la posible eficacia de estos productos en la artrosis con resultados previos prometedores aún pendientes de confirmar en ensayos clínicos mayores.

### **Deporte de alta competición y salud**

Las ponencias sobre deporte de alta competición y salud contaron con el testimonio de deportistas que han sufrido problemas articulares debido a la sobreutilización de las articulaciones. Desde el punto de vista médico, la Dra. Silvia Triviño, la Dra. Eva Ferrer, servicios médicos FC Barcelona, y el Dr. José María Villalón, servicios médicos del Atlético de Madrid sostuvieron que el deporte de alta competición puede ser perjudicial por lo que se han de adoptar medidas preventivas para evitar la artrosis en el futuro.

## Clausura

El cierre del Congreso fue a cargo del Dr. Marc Ramentol, director general del Profesionales de la Salud de la Generalitat de Catalunya, quien clausuró el congreso afirmando que en Cataluña la artrosis afecta a más de 600.000 personas y apuntando que *“Luchar contra la artrosis no será fácil, es un monstruo aún demasiado invisible. Pero tenemos una gran fortaleza: unos pacientes empoderados y con ganas de participar”*. En este sentido, las asociaciones de pacientes como OAFI están aportando mucho a esta enfermedad.

## Acerca de OAFI

OAFI es la Fundación Internacional de pacientes con Artrosis. Única en el mundo, con sede en Barcelona, lidera a nivel mundial proyectos de prevención, concienciación, tratamiento y mejora de la calidad de vida de las personas con artrosis o susceptibles de sufrirla. Trabaja para poner freno a esta patología inflamatoria crónica que, con el incremento de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población, presenta una tendencia de afectación cada vez más preocupante. La Fundación ha desarrollado programas educativos para mejorar y prevenir esta patología, para todos los segmentos de población susceptibles de sufrir artrosis: **OAFI WOMAN, OAFI SPORT, OAFI CHILDREN, OAFI VETERANS, OAFI WELLNESS PACIENTE EXPERTO**, entre otros. Además, está liderando proyectos internacionales de investigación para mejorar la calidad de vida de los pacientes con artrosis.

## Web

<https://oafifoundation.com/>

## Más información

Departamento de Comunicación de OAFI

T: +34 931 594 015

[comunicacion@oafifoundation.com](mailto:comunicacion@oafifoundation.com)

**OAFI, Osteoarthritis Foundation International**

C/ Tuset 19, 3<sup>o</sup>-2<sup>a</sup> · 08006 · BARCELONA

Tlf: +34 931 594 015

[www.oafifoundation.com](http://www.oafifoundation.com)



@OAFIFoundation