OaFi
OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL

9th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

OAFI Congress

22 Y 23 DE OCTUBRE

AUDITORIO MGS, BARCELONA

Registro gratuito

Reserva tu entrada gratuita escaneando el QR o a través de Eventbrite.es

#OAFICONGRESS25

La fuerza de los pacientes

Programa preliminar

Con el aval científico de:

SECA Sociedad Española de Calidad Asistencial · SEMDOR · SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria CNC 2024-00163-AVAL · SEMG Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

2025

#OAFICONGRESS25

Coordinación científica
Josep Vergés, presidente & CEO de OAFI Foundation

Ubicación
Auditorio MGS
C. Entença, 335
08029 Barcelona (Spain)

Idioma
Español e Inglés (traducción simultánea)
Horario
CET

Índice

01 PROGRAMA 22.10

02 PROGRAMA 23.10

Miércoles 22 de octubre

09:00h
Inauguración
¡Bienvenidos al #OAFICongress25!

09:35h
La fuerza de los pacientes con problemas osteoarticulares
El papel fundamental de los pacientes en la investigación y mejora de tratamientos.

10:10h
EMA, pacientes y consumidores
La Agencia Europea del Medicamento (EMA) involucra a los pacientes en numerosas actividades para garantizar la seguridad y eficacia de los medicamentos.

10:45h
Proyectos de investigación en Europa
Presentación de las principales iniciativas europeas en artrosis.

11:20h
Pausa & Zona de Stands

11:50h
Novedades en el marco regulatorio
Actualización sobre la regulación de las terapias regenerativas.

12:25h
Inteligencia artificial y estudios clínicos
Cómo la IA está transformando la investigación médica para mejorar los ensayos clínicos y tratamientos.

13:00h
Taller práctico
Tai Chi para todas las edades: descubre los beneficios del movimiento para la salud articular.

13:35h
Pausa para el almuerzo

Miércoles 22 de octubre

15:00h
Historias que inspiran
Testimonios de OAFI: superación, aprendizaje y esperanza en la lucha contra la artrosis y la osteoporosis.

15:35h
Salud bucodental y su relación con la salud de las articulaciones
La inflamación en la boca puede empeorar o favorecer el inicio de enfermedades en las articulaciones, sobre todo si son autoinmunes.

16:10h
Manejo del Tabaquismo en la enfermedad osteoarticular
Relación entre el consumo de tabaco y las enfermedades del aparato locomotor, así como estrategias para su abordaje clínico.

16:45h
Pausa & Zona de Stands

17:05h
Alivio del dolor con tratamientos tópicos
Opciones efectivas para el dolor articular: beneficios y aplicaciones de los tratamientos tópicos de acción local.

17:40h
Innovación en el tratamiento de la artrosis
Microinjerto autólogo de cartílago: Reducción del dolor y recuperación de movilidad con terapias avanzadas.

18:15h
Cierre del Día 1

Jueves 23 de octubre

09:00h
OAFI: innovación y proyectos sociales
Actividades llevadas por la Fundación OAFI en investigación y pacientes.

09:35h
Taller práctico
Equilibrio y control postural: ejercicios para mejorar estabilidad y reducir el riesgo de caídas.

10:10h
Sobrecarga articular
Estrategias efectivas para el manejo del peso corporal y la protección de las articulaciones.

10:45h
Salud, economía y rol del paciente
Un enfoque integral para mejorar la calidad de vida y optimizar recursos económicos en salud articular.

11:20h
Pausa & Zona de Stands

11:50h
Mejora natural de las articulaciones
Terapias no farmacológicas para el alivio del dolor: estrategias basadas en la evidencia para complementar el tratamiento.

12:25h
Envejecimiento activo y bienestar
Cómo los nuevos programas de salud elevan la vida de los mayores: Promoviendo longevidad con calidad.

13:00h
Evita caídas en el cuarto de baño
Descubre las opciones para adaptar tu cuarto de baño y mejorar tu bienestar

13:35h
Pausa para el Almuerzo

Jueves 23 de octubre

15:00h

Terapias para retrasar la prótesis

Opciones avanzadas para evitar cirugías de rodilla y cadera: tratamientos innovadores para mejorar la funcionalidad y reducir el dolor.

15:35h

Informe del barómetro del dolor crónico asociado a la artrosis

Análisis de situación e impacto del dolor crónico asociado a la artrosis en España

16:10h

Tomando el control de tus huesos

Manejo de la osteoporosis y prevención de segundas fracturas: estrategias clave para fortalecer el sistema óseo.

16:45h

Pausa & Zona de Stands

17:05h

Nutrición y suplementos para unas articulaciones sanas

Una buena alimentación y suplementos como colágeno, magnesio y Ácido Hialurónico pueden ayudar a reducir la inflamación y el desgaste.

17:40h

Resonancia terapéutica y manejo del dolor

Un camino hacia la restauración funcional: explorando nuevas tecnologías para mejorar la movilidad y reducir el dolor.

18:15h

Cierre del #OAFICongress25 y foto final

Gracias por hacerlo posible

AMGEN

BALLESOL

Bioiberica

DONTE GROUP
Cuidamos tu salud bucodental

essity

ferrer

fidia

Fundación GRÜNENTHAL España

KERN PHARMA

Lucta

RENOVE DUCH

novo nordisk®

Sermes C.R.O.®

Solutex

ucb

VALD

VITEBA

9th OAFI Osteoarthritis PATIENTS WORLD CONGRESS

#OAFICongress25

Contacto: **info@oafifoundation.com**

9th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

OAFI Congress

22 Y 23 DE OCTUBRE

AUDITORIO MGS, BARCELONA

#OAFICONGRESS25

La fuerza de los pacientes

Validado por Ethical MedTech Europe

CVS APPROVED 2025 ETHICAL MEDTECH

2025