

OAFI

22 Y 23 DE OCTUBRE
AUDITORIO MGS, BARCELONA

congress

Programa preliminar



Registro gratuito

Reserva tu entrada gratuita
escaneando el QR o a través
de [Eventbrite.es](https://eventbrite.es)

#OAFICONGRESS25

La fuerza de los pacientes

Con el aval científico de:



2025

#OAFICONGRESS25



Coordinación científica

Josep Vergés, presidente & CEO de OAFI Foundation

Ubicación

Auditorio MGS
C. Entença, 335
08029 Barcelona (Spain)

Idioma

Español e Inglés (traducción simultánea) 

Horario

CET

Índice

01

PROGRAMA 22.10

02

PROGRAMA 23.10

Miércoles 22 de octubre

09:00h

Inauguración

¡Bienvenidos al #OAFICongress25!

09:35h

La fuerza de los pacientes con problemas osteoarticulares

El papel fundamental de los pacientes en la investigación y mejora de tratamientos.

10:10h

EMA, pacientes y consumidores

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) involucra a los pacientes en numerosas actividades para garantizar la seguridad y eficacia de los medicamentos.

10:45h

Proyectos de investigación en Europa

Presentación de las principales iniciativas europeas en artrosis.

11:20h

Pausa & Zona de Stands



#OAFICongress25

11:50h

Novedades en el marco regulatorio

Actualización sobre la regulación de las terapias regenerativas.

12:25h

Inteligencia artificial y estudios clínicos

Cómo la IA está transformando la investigación médica para mejorar los ensayos clínicos y tratamientos.

13:00h

Taller práctico

Tai Chi para todas las edades: descubre los beneficios del movimiento para la salud articular.

13:35h

Pausa para el almuerzo



Miércoles 22 de octubre

15:00h

Historias que inspiran

Testimonios de OAFI: superación, aprendizaje y esperanza en la lucha contra la artrosis y la osteoporosis.

15:35h

Salud bucodental y su relación con la salud de las articulaciones

La inflamación en la boca puede empeorar o favorecer el inicio de enfermedades en las articulaciones, sobre todo si son autoinmunes.

16:10h

Manejo del Tabaquismo en la enfermedad osteoarticular

Relación entre el consumo de tabaco y las enfermedades del aparato locomotor, así como estrategias para su abordaje clínico.

16:45h

Pausa & Zona de Stands

17:05h

Alivio del dolor con tratamientos tópicos

Opciones efectivas para el dolor articular: beneficios y aplicaciones de los tratamientos tópicos de acción local.

17:40h

Innovación en el tratamiento de la artrosis

Microinjerto autólogo de cartílago: Reducción del dolor y recuperación de movilidad con terapias avanzadas.

18:15h

Cierre del Día 1



Jueves 23 de octubre

09:00h

OAFI: innovación y proyectos sociales

Actividades llevadas por la Fundación OAFI en investigación y pacientes.

09:35h

Taller práctico

Equilibrio y control postural: ejercicios para mejorar estabilidad y reducir el riesgo de caídas.

10:10h

Sobrecarga articular

Estrategias efectivas para el manejo del peso corporal y la protección de las articulaciones.

10:45h

Salud, economía y rol del paciente

Un enfoque integral para mejorar la calidad de vida y optimizar recursos económicos en salud articular.

11:20h

Pausa & Zona de Stands

11:50h

Mejora natural de las articulaciones

Terapias no farmacológicas para el alivio del dolor: estrategias basadas en la evidencia para complementar el tratamiento.

12:25h

Envejecimiento activo y bienestar

Cómo los nuevos programas de salud elevan la vida de los mayores: Promoviendo longevidad con calidad.

13:00h

Evita caídas en el cuarto de baño

Descubre las opciones para adaptar tu cuarto de baño y mejorar tu bienestar

13:35h

Pausa para el Almuerzo



Jueves 23 de octubre

15:00h

Terapias para retrasar la prótesis

Opciones avanzadas para evitar cirugías de rodilla y cadera: tratamientos innovadores para mejorar la funcionalidad y reducir el dolor.

15:35h

Informe del barómetro del dolor crónico asociado a la artrosis

Análisis del impacto físico, emocional y social del dolor en los pacientes y necesidad de un abordaje integral y multidisciplinar para mejorar su calidad de vida.

16:10h

Tomando el control de tus huesos

Manejo de la osteoporosis y prevención de segundas fracturas: estrategias clave para fortalecer el sistema óseo.

16:45h

Pausa & Zona de Stands

17:05h

Nutrición y suplementos para unas articulaciones sanas

Una buena alimentación y suplementos como colágeno, magnesio y Ácido Hialurónico pueden ayudar a reducir la inflamación y el desgaste.

17:40h

Resonancia terapéutica y manejo del dolor

Un camino hacia la restauración funcional: explorando nuevas tecnologías para mejorar la movilidad y reducir el dolor.

18:15h

Cierre del #OAFICongress25 y foto final



#OAFICongress25

Gracias por hacerlo posible

AMGEN

BALLESOL

Bioiberica

DONTE GROUP
Cuidamos tu salud bucodental

essity

ferrer

fidia

Fundación GRÜNENTHAL
España

KERN
PHARMA

Lucta

RENOVEDUCH

novo nordisk

Sermes C.R.O.

Solutex

ucb

VALD

VITEBA

#OAFICongress25

9th
OaFi
Osteoarthritis
PATIENTS
WORLD CONGRESS

Contacto: info@oafifoundation.com



OAFI congress

22 Y 23 DE OCTUBRE
AUDITORIO MGS, BARCELONA

#OAFICONGRESS25

La fuerza de los pacientes

Validado por
Ethical MedTech
Europe



2025