



# Más fuertes que el *dolor*

#CuidaTusArticulaciones

22 y 23 de octubre  
Auditorio MGS  
Barcelona



9<sup>th</sup>  
OaFi  
**PATIENTS**  
WORLD CONGRESS

Con los avales científicos de:



Congreso Solidario  
**Entrada gratuita**  
a través del QR o en [oaffoundation.com](http://oaffoundation.com)



#OAFICONGRESS25

Validado por  
Ethical MedTech  
Europe



### **Coordinación científica**

Josep Vergés, presidente & CEO de OAFI Foundation

### **Ubicación**

Auditorio MGS  
C. Entença, 335  
08029 Barcelona (Spain)

### **Idioma**

Español

### **Horario**

CET

# Índice

01

**Programa 22.10**

02

**Programa 23.10**

03

**Talleres y actividades**

# Miércoles 22 de octubre

09:00h

## Inauguración: ¡Bienvenidos al #OAFICongress25!

- Pedro Cano Desandes, Director General de la Gent Gran, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya
- Françoise Alliot Launois, presidente, Association Française de Lutte Antirhumatisme (AFLAR)
- Corné Baatenburg de Jong, director adjunto, ReumaNederland
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

09:35h

## La fuerza de los pacientes con problemas osteoarticulares

- María Teresa Vergés, directora del área de pacientes y voluntariado, Fundación OAFI
- Testimonios de pacientes

10:10h

## El rol de los pacientes en la Agencia Europea del Medicamento (EMA)

Juan García Burgos, Head of Public and Stakeholder Engagement, Agencia Europea del Medicamento (EMA)

10:45h

## SPMs, aliados naturales en la inflamación crónica

Daniel Romero, director médico Solutex



#OAFICongress25



## Miércoles 22 de octubre



**11:20h**

**Pausa & Coffee Break en Zona de Stands**

**11:50h**

**Innovación terapéutica bajo lupa: regulación en terapias regenerativas**

Sol Ruiz, Jefa de la División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

**12:25h**

**Explorando el mundo de las terapias intraarticulares**

Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid

**13:00h**

**Taller – Fluye, respira, mejora: Tai Chi para tu salud articular**

Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi



#OAFICongress25



## Miércoles 22 de octubre

13:35h

### Pausa & Zona de Stands

15:00h

### Más allá del dolor: apoyo legal y laboral para proteger tu bienestar

- Izaskun Aldabe Muro, abogada, Toro Abogados
- Ferran Medina Chamarro, abogado, Toro Abogados

15:35h

### Salud bucodental y su relación con la salud osteoarticular

- Ingrid Möller, médico especialista en reumatología, directora del Instituto Poal de Reumatología
- Clara Esteban Escobar, médico especialista en medicina preventiva, directora médica de DONTE GROUP
- Montse Sans, paciente de osteoporosis y voluntaria de OAFI

16:10h

### Cambios invisibles: el papel de la nutrición en la menopausia

Antonela Bavaro, nutricionista, experta en salud digestiva y deporte

16:45h

### Pausa & Coffee Break en Zona de Stands



## Miércoles 22 de octubre



**17:05h**

### **Proyección video – Calidad y eficacia científicamente demostrada 100% natural**

Per Björk, Executive Director en 100% natural

**17:10h**

### **Manejo del tabaquismo para proteger tus huesos y articulaciones**

- Jose Luis Baquero, coordinador de RSC, RI y Acceso, Fundación OAFI
- Testimonio paciente

**17:45h**

### **Alimentación, suplementos y fuerza: un camino hacia el bienestar del adulto mayor**

María Carmen Gómez Cabrera, catedrática del Departamento de Fisiología, Universitat de València

**18:15h**

### **La Hiperlaxitud Articular: Un nuevo puente entre la salud mental y el dolor**

Antonio Bulbena, catedrático de psiquiatría, Universidad Autónoma de Barcelona

**18:50h**

### **Concierto de Góspel y cierre día 1**



## Jueves 23 de octubre

09:00h

### Fibromialgia y mujer: superando barreras juntas

- Marta Jornet Rúa, referente de Bienestar Emocional y Autoconocimiento, Fundación Ared
- Marta Seda, referente del programa Fem Camí, Fundación Ared

09:35h

### Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción

María José Rivas, fisioterapeuta, posturóloga y directora del centro Mad'or

10:10h

### Carga extra, daño extra: el impacto del sobrepeso en la salud articular

Marta Tejero Sanchez, médico especialista en rehabilitación, Jefa de Sección de Rehabilitación Musculoesquelética del Hospital del Mar

10:45h

### Salud, economía y responsabilidad del paciente

Santiago Niño Becerra, economista, catedrático, Universitat Ramón Llull

11:40h

### Pausa & Coffee Break Zona de Stands





## Jueves 23 de octubre

**11:55h**

### **Beneficios de los SYSADOAS en la artrosis: aliados naturales en el cuidado de las articulaciones y de nuestros bolsillos**

- Carlos Rubio Terrés, experto en farmacología y farmacoeconomía, director de Health Value
- Josep Vergés, médico especialista en farmacología clínica, presidente y CEO, Fundación OAFI

**12:30h**

### **OAFI Space: diseñando entornos que cuidan a las personas**

- Andrés Palazón, médico especialista en cirugía general; Consultor en Arnaiz, experto en arquitectura sanitaria y colaborador de OAFI Space
- M. Ángeles Martí, fisioterapeuta y coordinadora, responsable de la actividad sanitaria en Centro Especializado de Atención a Mayores (CEAM MAR), Castellón

**12:45h**

### **Fragilidad ósea en residencias: estrategias para prevenir fracturas y caídas**

- Fermín García, médico especialista en geriatría, director médico nacional del Grupo Ballesol
- Albert Fernández, fisioterapeuta, Grupo Ballesol Badalona

**13:20h**

### **Transforma el baño, protege tu bienestar evitando caídas y accidentes**

- Nina Martínez, coordinadora de I+D, Fundación OAFI
- Daniel Morata, director general, RenoveDuch
- Teresa Costa, paciente y voluntaria OAFI



## Jueves 23 de octubre

13:55h

**Pausa & Zona de Stands**

15:00h

**El clima que duele: cuando el cielo influye en nuestro cuerpo**

Tomàs Molina, meteorólogo y físico

15:35h

**Informe del barómetro del dolor crónico asociado a la artrosis**

- Dolors Navarro, patrona de la Fundación Grünenthal, directora de Participación y Capacitación de Pacientes, Hospital Sant Joan de Déu
- Jose Luis Baquero, coordinador de RSC, RI y Acceso, Fundación OAFI

16:10h

**Tomando el control de tus huesos: Manejo de la osteoporosis y prevención de segundas fracturas**

Maria Dolors Grados Canovas, médico especialista en reumatología, Hospital Universitario de Igualada

16:45h

**Pausa & Coffee Break en Zona de Stands**



## Jueves 23 de octubre



17:05h

### Suplementos y alimentación: aliados para articulaciones fuertes y sin inflamación

Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

17:40h

### OAFI en acción: Investigación, prevención y apoyo a través de la Escuela de Pacientes

- Nina Martínez, coordinadora de I+D, Fundación OAFI
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Francesc Oliveras i Torrent, alcalde, Sant Aniol de Finestres

18:15h

### El poder interior: cómo encontrar serenidad en medio del dolor

Venerable Thubten Wangchen, monje budista, fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona

18:45h

### Clausura y cierre del #OAFICongress25

- Marina Geli Fàbrega, directora general de la Facultad de Medicina y coordinadora del Centro de Estudios Sanitarios y Sociales (CESS) de la UVic-UCC.
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

19:00h

### Cierre, sorteo solidario y foto final #OAFICongress25





## Talleres y actividades

- 
- |           |                                                                                                                                         |                                                                                    |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>01</b> | <b>Fluye, respira, mejora: Tai Chi para tu salud articular</b><br>Taller de Tai Chi a cargo de Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi      | <b>Miércoles 22 de octubre</b><br><b>13.00h</b>                                    |
| <b>02</b> | <b>Concierto de góspel</b><br>A cargo de Cor Góspel Clot                                                                                | <b>Miércoles 22 de octubre</b><br><b>18.50h</b>                                    |
| <b>03</b> | <b>Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción</b><br>Taller de actividad física a cargo de María José Rivas, fisioterapeuta, Mad'or | <b>Jueves 23 de octubre</b><br><b>09.35h</b>                                       |
| <b>04</b> | <b>Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis</b><br>Conoce el estado de tu salud osteoarticular de manera gratuita         | <b>Miércoles 22 de octubre</b><br><b>Jueves 23 de octubre</b><br><b>10h-13:30h</b> |
- 





## Gracias por hacerlo posible

**AMGEN**

**BALLESOL**  
★★★★★

**Bioiberica**

**BTC** Business Travel

**DONTE GROUP**  
Cuidamos tu salud bucodental

**essity**

**ferrer**

**fidia**

Fundación **GRÜNENTHAL**  
España

**KERN**  
PHARMA

**Lucta**

**100% natural**

**Nestlé**  
HealthScience

**novo nordisk**

**REIG JOFRE**  
TRADITION OF INNOVATION

**RENOVEDUCH**

**Solutex**

**Toro**  
ABOGADOS DESDE 1975

**ucb**

**VALD**

**VITEBA**

Con el apoyo de:

**#OAFICongress25**

**ANETO**  
NATURAL

**Davante**

**España salud**  
Fundación para la promoción de hábitos de vida saludables

**Barcelona salud**  
Fundació per la promoció d'hàbits de vida saludables

**9th**  
**OaFi**  
**PATIENTS**  
WORLD CONGRESS



# Más fuertes que el *dolor*

#CuidaTusArticulaciones

