



VI CONGRESO ARTICULANDO EL DEPORTE

Organizadores :



Con el respaldo de:



Con los avales científicos de:



#ARTICULANDO26



17 y 18 de marzo de 2026
Comité Olímpico Español, Madrid



Índice

Dirección científica

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO OAFI

Dr. José María Villalón, jefe de los servicios médicos, Atlético de Madrid

Ubicación

Comité Olímpico Español – C. de Arequipa 13
28043 Madrid

Idioma: Español

Horario: CET

01

ARTICULANDO DÍA 1

02

ARTICULANDO DÍA 2

Día 1. Ciencia En Movimiento: El Futuro De La Prevención

#ARTICULANDO26

Martes, 17 de Marzo

09:00h – 09:30h

Inauguración oficial

Bienvenida institucional y apertura del congreso.

09:30h - 10:05h

Prevención del deterioro articular: cuándo y cómo intervenir con órtesis

Cómo intervenir con órtesis para mantener la función, reducir el dolor y evitar la progresión del daño articular.

10:05h - 10:40h

Big data y algoritmos predictivos de riesgo articular

Integración de la IA en la práctica clínica y el deporte profesional.

10:40h – 11:15h

Pausa café para visitar los stands

11:15h – 11:50h

La salud articular como base del rendimiento deportivo

De la prevención a la optimización funcional.

11:50h - 12:05h

Terapias Biológicas: más allá de la cirugía

Factores de crecimiento, PRP y células madre en lesiones articulares.

12:05h - 12:40h

El horizonte terapéutico y regulatorio

Regulación, ética y seguridad.

12:40h – 13:15h

El rol de los pacientes deportistas en la Agencia Europea del Medicamento (EMA)

Presentación de las acciones de la EMA en el ámbito del deporte.

13:15h – 13:50h

Nutrientes y suplementos con evidencia en la salud articular

Análisis de los nutrientes que benefician la salud articular.

13:50h – 14:25h

Inflamación y dolor muscular: enfoque integrativo desde la suplementación y la fisioterapia

Mecanismos de la inflamación postlesión y suplementos con acción antioxidante y antiinflamatoria natural.

14:25h – 15:45h

Cóctel

15:45h – 16:20h

Nutrición efectiva en la salud de la mujer deportista

Maximizando la energía y la salud hormonal

16:20h – 16:55h

Deporte en personas con discapacidad Intelectual

Proyectos de Fundación Atlético de Madrid

16:55h – 17:30h

Becas García Bragado OAFI Kern Pharma 2026

5ª ediciones de las becas para jóvenes deportistas para ayudarles en

Fin del día 1

#ARTICULANDO25 #SaludEnMovimiento

IA: la clave oculta del rendimiento deportivo y prevención de lesiones

Marta Manso Zamorano
Business Development AI - Patient Unit
SERMES CRO

FUNDACIÓN INSTITUTO DE MARCA
OaFi OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL
ESPAÑA
COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

ARTICULANDO EL DEPORTE

V CONGRESO ARTICULANDO EL DEPORTE

SECA

#SaludEnMovimiento



Día 2. Ciencia Aplicada al Rendimiento

#ARTICULANDO26

09:00h – 09:30h

Salud articular en la mujer deportista

Prevención de lesiones y adaptaciones fisiológicas.

09:30h - 10:05h

Inclusión social de jóvenes deportistas

Programa de la Fundación La Liga.

10:05h - 10:40h

Biomecánica y rendimiento articular

Del laboratorio al terreno de juego

10:40h – 11:15h

Pausa café para visitar los stands

11:15h – 11:50h

Alternativa de Fondo en Lesiones de Cartílago

El ácido hialurónico como lubricante de alto rendimiento.

11:50h - 12:05h

Salud ósea, energía y nutrición

Vitalidad y fuerza desde la nutrición hasta tus huesos.

12:05h - 12:40h

Salud muscular y prolongación de la carrera del deportista.

Cómo la alimentación influye en tus músculos.

12:40h – 13:15h

SPMs, aliados naturales en la inflamación crónica

Cómo los SPMs aceleran la recuperación muscular y articular en atletas

13:15h – 14:25h

Debate sobre el futuro de la medicina deportiva

Los padres de la medicina deportiva moderna en España comparten su experiencia.

14:25h – 15:45h

Cóctel

15:45h – 16:20h

Prevención del corazón en el Terreno

Protocolos actuales para el Screening cardiovascular del atleta.

16:20h – 16:55h

Educación y comunicación efectiva en el deporte

El papel de los medios y las redes sociales en la promoción del movimiento.

16:55h – 17:30h

Clausura

Despedida y repaso de las principales discusiones.

Fin del día 2



miento

#ARTICULANDO26

#SaludEn

Martes y miércoles en las pantallas digitales de la zona de exposición

Durante la **6ª edición de Articulando el Deporte**, se habilitará un **espacio para posters** con el que poder conocer las últimas novedades científicas en los diferentes ámbitos que conforman un deporte saludable.

Se seleccionarán los 3 mejores posters para **comunicación oral**, de forma que puedan realizar una presentación y respondan a las preguntas del público y del comité evaluador durante 10 minutos. Esta será una gran oportunidad para presentar tu trabajo en la sede del Comité Olímpico Español.

No se exigirá exclusividad a las obras presentadas. Todos los trabajos contarán con un **certificado oficial de autoría y permanecerán disponibles de forma permanente y de libre acceso en la página web de OAFI**, donde podrán ser consultados y referenciados libremente.

Podrás consultar la normativa de edición próximamente a través de nuestra web.



#ARTICULANDO25



OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL

#SaludEnMovimiento

Contacto: info@oafifoundation.com



V CONGRESO

ARTICULANDO
EL DEPORTE

#ARTICULANDO25

V CONGRESO
ARTICULANDO
EL DEPORTE



#SaludEnMovimiento

VI CONGRESO

ARTICULANDO
EL DEPORTE

OaFi

OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL