

Con el respaldo de:



Organizan:

OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



Con el aval científico:

SECA
Sociedad Española
de Calidad Asistencial

SEMDOR

SEMGEN
Sociedad
Española
de Médicos
de Atención
Primaria
CNC 2025-00159-AVAL

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

17 y 18 de marzo
Comité Olímpico Español
(C/ de Arequipa 13)

Entrada gratuita a
través de
Eventbrite.es o
escaneando el QR



#ARTICULANDO26

Prevenir es ganar

VI CONGRESO
**ARTICULANDO
EL DEPORTE**





Índice

Dirección científica

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO OAFI

Dr. José María Villalón, jefe de los servicios médicos, Atlético de Madrid

Ubicación

Comité Olímpico Español – C. de Arequipa 13
28043 Madrid

Idioma: Español

Horario: CET

01

ARTICULANDO DÍA 1

02

ARTICULANDO DÍA 2

03

ACTIVIDADES
#ARTICULANDO26

04

COLABORADORES



Día 1

#ARTICULANDO26

09:00h – 09:30h

Inauguración oficial: ¡Bienvenidos a ARTICULANDO!

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Sr. José Ignacio Melendro, Subdirector General de Ciencias del Deporte, Consejo Superior de Deportes
- Sr. Alejandro Blanco, Presidente Comité Olímpico Español

09:30h – 10:05h

OAFI en acción: más movimiento, más salud

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Nina Martínez, Responsable de I+D+i, Fundación OAFI

10:05h – 10:40h

No es solo cirugía: las claves para regresar al mismo nivel competitivo tras una lesión de Ligamento Cruzado Anterior

Dr. Manuel Leyes, traumatólogo y cirujano ortopédico, jefe de Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en Olympia Quironsalud

10:40h – 11:15h

Colágeno hidrolizado: el secreto de unas articulaciones activas

Dra. Lucía Costafreda, médica, farmacéutica y nutricionista, Servicios Médicos del Atlético de Madrid, Unidad de Prevención Precoz Personalizada, HM Hospitales

11:15h – 11:25h

Tecnología electromagnética para la recuperación del deportista



Inauguración #ARTICULANDO26



Día 1

#ARTICULANDO26

11:25h – 11:50h

Pausa y visita a los estands

Coffee break con el apoyo de Leche Pascual

11:50h – 12:25h

Pacientes y deporte: su voz y rol en la Agencia Europea del Medicamento (EMA)

Ponente experto pendiente de confirmar

12:25h – 13:00h

Innovación sí, riesgo no: marco regulatorio de la terapia celular

Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS)

13:00h – 13:35h

SPMs, aliados naturales en la inflamación crónica del deportista

Daniel Romero, director médico Solutex

13:35h – 14:10h

Sistema Osteoarticular: Suplementación natural en el deporte

Dra. Alexandra Henríquez, especialista en obstetricia y ginecología



Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, AEMPS



Día 1

#ARTICULANDO26

14:10h – 15:15h

Pausa y visita a los stands

Lunch box individuales en zona de stands. Se ruega inscripción previa en Eventbrite.es.

15:15h – 15:20h

Receta de Ejercicio con Inteligencia Artificial

Carlos Mateos, coordinador del Instituto #SaludsinBulos

15:20h – 15:55h

Investigación en Personas con Discapacidad Intelectual del CIDS

Ponente experto pendiente de confirmar

15:55h – 16:30h

Descubriendo el Biohacking Neuromuscular

Alexander Pérez Roldán, Ingeniero Superior Industrial, Creador del concepto Thermodoxia. Director de Lexter Microelectronic Engineering Systems

16:30h – 16:40h

Microbiota en el deporte saludable: una relación bidireccional

Silvia Barbaresi, biotecnóloga experta en microbiota, METIS BIOME, S.L., Barcelona Health Hub (BHH)



Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid



Día 1

#ARTICULANDO26

16:40h – 17:15h

Más allá del sol: cómo la vitamina D cuida tus articulaciones y tu rendimiento

Dr. Gonzalo Allo Miguel, Médico Especialista en Endocrinología, Hospital Universitario 12 de Octubre

17:15h – 17:20h

El papel del psicólogo ante el estrés del deportista

Ponente experto pendiente de confirmar

17:20h – 17:45h

Becas OAFI Kern Pharma 2026

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Juan Manuel Barrocal, Gerente Relaciones Sanitarias, Kern Pharma

17:45h

FIN DÍA 1 ARTICULANDO26



Enrique Cerezo, Presidente del Atlético de Madrid

#ARTICULANDO26

#ARTICULANDO25



OaFi
OSTEOPATHY
FOUNDATION
INTERNATIONAL



SaludEnMovimiento

#SaludEnMovimiento

IA: la clave oculta del
rendimiento deportivo y
prevención de lesiones

Marta Manso Zamorano
Business Development AI - Patient Unit
SERMES CRO



ARTICULANDO
EL DEPORTE



#ARTICULANDO25



#SaludEnMovimiento

SALIDA





Día 2

#ARTICULANDO26

09:00h – 09:30h

Defensa de los 3 mejores posters presentados en ARTICULANDO26

Comité Científico Evaluador:

- Dr. Andrés Palazón, médico especialista en cirugía general, consultor en Arnaiz, experto en arquitectura sanitaria.
- Dra. Lucía Costafreda, médica, farmacéutica y nutricionista, Servicios Médicos del Atlético de Madrid, HM Hospitales
- Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva, Clínica CEMTRO

09:30h – 10:05h

Comunicar salud: informar, motivar y prevenir a través del deporte

Ponente experto pendiente de confirmar

10:05h – 10:40h

Beneficios de los SYSADOAS en la artrosis: aliados naturales en el cuidado de las articulaciones y de nuestros bolsillos

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. Carlos Rubio Terrés, experto en farmacología y farmacoconomía, director de Health Value

10:40h – 11:15h

Explorando el mundo de las terapias intraarticulares

Dr. Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid



Defensa pósters en #ARTICULANDO25



Día 2

#ARTICULANDO26

11:15h – 11:45h

Pausa y visita a los estands

Coffee break con el apoyo de Leche Pascual

11:45h – 12:20h

El precio oculto del deporte: apoyo legal en bajas, incapacidad y despidos

Ponente experto pendiente de confirmar

12:20h – 13:05h

Sumar para proteger: por qué combinar colágeno y condroprotectores en el cuidado articular

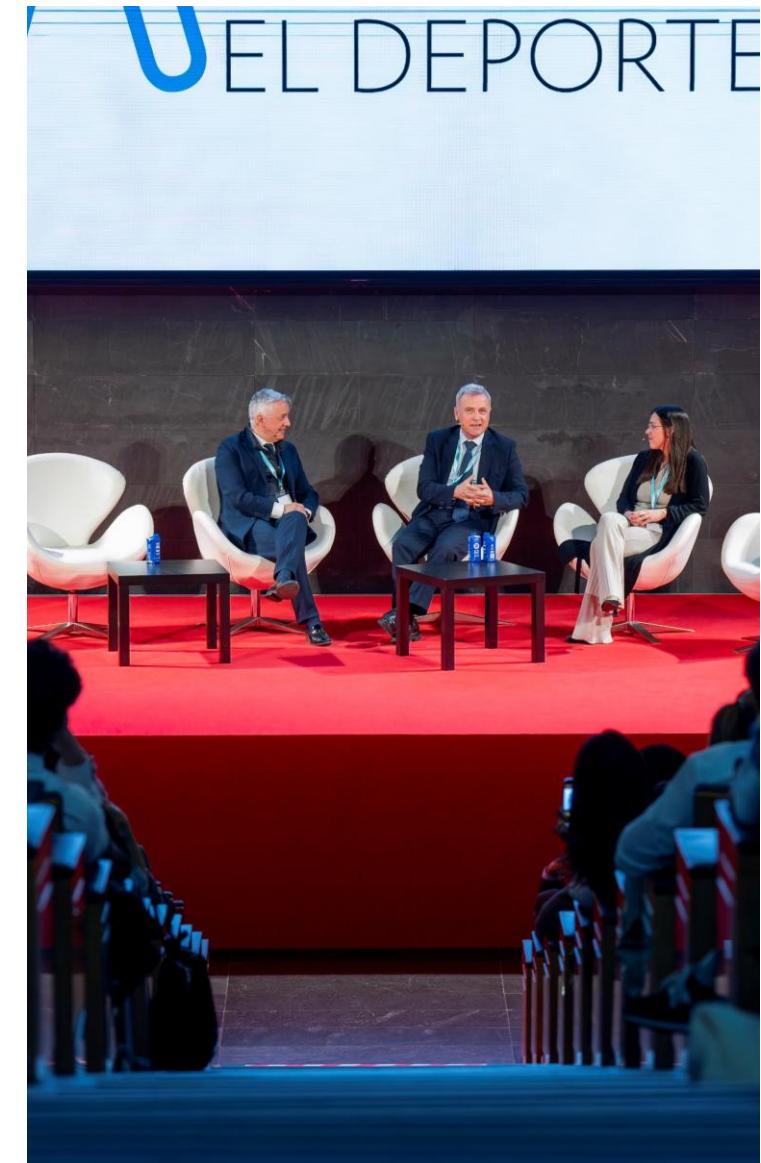
Ponente experto pendiente de confirmar

13:05h – 13:40h

Mesa redonda - De la lesión al campo: ácido hialurónico híbrido como aliado del deportista

Modera: Nina Martínez, Responsable de I+D+i, Fundación OAFI

- Dr. Joel Cuesta, médico rehabilitador y deportivo, Jefe Servicios Médicos CF Fuenlabrada
- Dr. Óscar Luis Celada, médico del Atlético de Madrid y Selección Española de Fútbol
- Dr. Javier Núñez, médico del Atlético de Madrid U23 y de RipollyPrado FMCE



Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona



Día 2

#ARTICULANDO26

13:40h – 14:15h

Inteligencia artificial: la clave oculta del rendimiento deportivo y la prevención de lesiones

Marta Manso, Business Development, SermesCRO

14:15h – 15:15h

Pausa y visita a los stands

Lunch box individuales en zona de stands. Se ruega inscripción previa en Eventbrite.es.

15:15h – 15:50h

Proyecto TRIANKLE: Avances en regeneración de cartílago y tendón y su aplicación en las lesiones del deportista

Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona

15:50h – 16:00h

Video - Salud cardiovascular: tú también puedes salvar una vida

Prof. Pedro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Presidente de Clínica CEMTRO
Dr. Jordi Ardèvol, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, y en Medicina de la Educación Física y del Deporte
Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Instituto Cugat





Día 2

#ARTICULANDO26

16:00h – 16:40h

Traumatólogos al ataque: salvando partidos y articulaciones

Modera: Dr. Borja Núñez de Aysa, especialista en medicina física y rehabilitación, Jefe de Servicio Unidad Intervencionismo Ecoguiado y Terapias Regenerativas, Olympia Quironsalud

- Dr. Mikel Sánchez, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Director Médico-Científico Hospital MiKS
- Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Instituto Cugat

16:40h – 17:20h

Rejuvenecimiento activo: Avances en lesión muscular y sarcopenia

Prof. Pedro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Presidente de Clínica CEMTRO

17:20h – 17:50h

Clausura – Fin de ARTICULANDO26

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Dra. Pilar Rodríguez Ledo, médico de familia, Lugo, Presidenta de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)

17:50h

FIN #ARTICULANDO26 – Foto de Familia





OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL

#SaludEnMovimiento

Cracks reparando a cracks:

Cuando los traumatólogos salvan el partido

Modera: Dr. Josep Vergés Milano

- Dr. Jordi Ardèvol Cuesta
- Dr. Roberto Seijas Vazquez
- Prof. Pedro Guillén García
- Prof. Ramón Cugat Bertomeu



OTC
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



y CONGRESO
ARTICULANDO
EL DEPORTE



Aula científica



#SaludEnMovimiento

SALIDA



COMITÉ OLÍMPICO

ESPAÑOL

Olympic

ESPAÑA



Actividades

#ARTICULANDO26

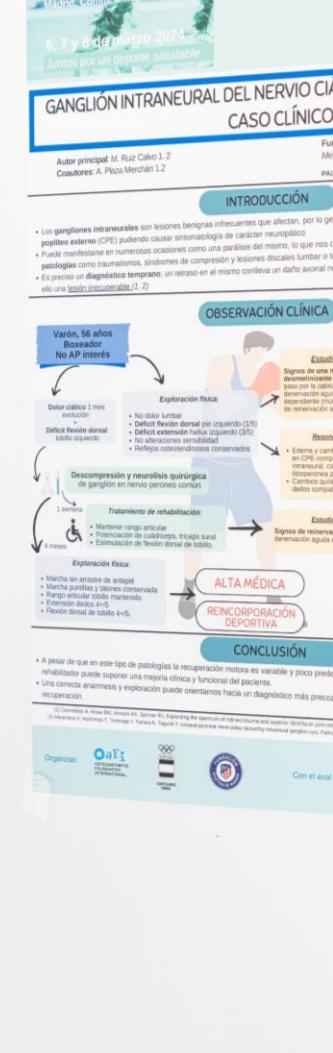
Martes y miércoles en las pantallas digitales de la zona de exposición

Durante la **6ª edición de Articulando el Deporte**, se habilitará un **espacio para posters** con el que poder conocer las últimas novedades científicas en los diferentes ámbitos que conforman el deporte saludable.

Se seleccionarán los 3 mejores posters para **comunicación oral**, de forma que puedan realizar una presentación y respondan a las preguntas del público y del comité evaluador durante 10 minutos. Esta será una gran oportunidad para presentar tu trabajo en la sede del Comité Olímpico Español.

No se exigirá exclusividad a las obras presentadas. Todos los trabajos contarán con un **certificado oficial de autoría y permanecerán disponibles de forma permanente y de libre acceso en la página web de OAFI**, donde podrán ser consultados y referenciados libremente.

Podrás consultar la normativa de edición a través de nuestra web.





Actividades

#ARTICULANDO26

**Martes y miércoles de 10:00h a 13:30h y de
15:00h a 17:00h en la planta baja**

Conoce tu riesgo osteoarticular, aprende cómo prevenir y cuida tus huesos y articulaciones con la Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis.

Una vez acabada la campaña, recibirás un informe personalizado con los resultados y recomendaciones.





Colaboradores



Gracias por ayudarnos a hacerlo posible

#ARTICULANDO26



Colaboradores



Gracias por ayudarnos a hacerlo posible

#ARTICULANDO26



Con el apoyo de:



Con los avales científicos:



Con el respaldo de:





OAFi

OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL