

Con el respaldo de:



Organizan:



17 y 18 de marzo
Comité Olímpico Español
(C/ de Arequipa 13)

Entrada gratuita a
través de
Eventbrite.es o
escaneando el QR



#ARTICULANDO26

Prevenir es *ganar*

Con el aval científico:



VI CONGRESO
ARTICULANDO
EL DEPORTE





Índice

Dirección científica

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO OAFI

Dr. José María Villalón, jefe de los servicios médicos, Atlético de Madrid

Ubicación

Comité Olímpico Español – C. de Arequipa 13
28043 Madrid

Idioma: Español

Horario: CET

01 ARTICULANDO DÍA 1

02 ARTICULANDO DÍA 2

03 ACTIVIDADES
#ARTICULANDO26

04 COLABORADORES



Martes, 17 de Marzo

Día 1

#ARTICULANDO26

09:00h – 09:30h

Inauguración oficial: ¡Bienvenidos a ARTICULANDO!

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Sr. José Ignacio Melendro, Subdirector General de Ciencias del Deporte, Consejo Superior de Deportes
- Sr. Alejandro Blanco, Presidente Comité Olímpico Español

09:30h – 10:05h

OAFI en acción: más movimiento, más salud

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Nina Martínez, Responsable de I+D+i, Fundación OAFI

10:05h – 10:40h

No es solo cirugía: las claves para regresar al mismo nivel competitivo tras una lesión de Ligamento Cruzado Anterior

Dr. Manuel Leyes, traumatólogo y cirujano ortopédico, jefe de Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en Olympia Quironsalud

10:40h – 11:15h

Colágeno hidrolizado: el secreto de unas articulaciones activas

Dra. Lucía Costafreda, médica, farmacéutica y nutricionista, Servicios Médicos del Atlético de Madrid, Unidad de Prevención Precoz Personalizada, HM Hospitales

11:15h – 11:25h

Tecnología electromagnética aplicada a la regeneración ósea en el deportista



Inauguración #ARTICULANDO25



Martes, 17 de Marzo

Día 1

#ARTICULANDO26

11:25h – 11:50h

Pausa y visita a los stands

Coffee break con el apoyo de Leche Pascual

11:50h – 12:25h

Inteligencia artificial: la clave oculta del rendimiento deportivo y la prevención de lesiones

Marta Manso, Business Development, SermesCRO

12:25h – 13:00h

Innovación sí, riesgo no: marco regulatorio de la terapia celular

Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS)

13:00h – 13:35h

SPMs, aliados naturales en la inflamación crónica del deportista

Dr. Daniel Romero, director médico Solutex

13:35h – 14:10h

Sistema Osteoarticular: Suplementación natural en el deporte

Dra. Alexandra Henríquez, especialista en obstetricia y ginecología



Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, AEMPS



Martes, 17 de Marzo

Día 1

#ARTICULANDO26

14:10h – 15:15h

Pausa y visita a los stands

Lunch box individuales en zona de stands. Se ruega inscripción previa en Eventbrite.es.

15:15h – 15:20h

Receta de Ejercicio con Inteligencia Artificial

Carlos Mateos, coordinador del Instituto #SaludsinBulos

15:20h – 15:55h

Paddlesurf Terapéutico: Un estudio clínico liderado por pacientes con Enfermedades Musculoesqueléticas Reumáticas

- Carolina Navalón, presidenta y co-fundadora, Asociación Blue Health SUP Terapéutico, patient advocate y deportista adaptada
- Dra. Montserrat León, gestora científico-técnica, Asociación Blue Health SUP Terapéutico, doctora en salud pública y metodologías biomédicas de investigación UAB

15:55h – 16:30h

Descubriendo el Biohacking Neuromuscular

Alexander Pérez Roldán, ingeniero superior industrial, Director de Lexter Microelectronic Engineering Systems

16:30h – 16:40h

Microbiota en el deporte saludable: una relación bidireccional

Silvia Barbaresi, biotecnóloga experta en microbiota, METIS BIOME, S.L., Barcelona Health Hub (BHH)



Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid



Martes, 17 de Marzo

Día 1

#ARTICULANDO26

16:40h – 17:15h

Más allá del sol: cómo la vitamina D cuida tus articulaciones y tu rendimiento

Dr. Gonzalo Allo Miguel, Médico Especialista en Endocrinología, Hospital Universitario 12 de Octubre

17:15h – 17:20h

La labor profesional de psicología del deporte articulada para la salud

Dr. Enrique Cantón, Coordinador División Profesional Psicología del Deporte, Consejo General de la Psicología de España

17:20h – 17:45h

Becas OAFI Kern Pharma 2026

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Juan Manuel Barrocal, Gerente Relaciones Sanitarias, Kern Pharma

17:45h

FIN DÍA 1 ARTICULANDO26



Enrique Cerezo, Presidente del Atlético de Madrid

#ARTICULANDO25 #SaludEnMovimiento

IA: la clave oculta del rendimiento deportivo y prevención de lesiones

Marta Manso Zamorano
Business Development AI - Patient Unit
SERMES CRO

FUNDACIÓN INSTITUTO DE MARCA
OaFi OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL
ESPAÑA
COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

ARTICULANDO EL DEPORTE

V CONGRESO ARTICULANDO EL DEPORTE

SECA

#SaludEnMovimiento





Miércoles, 18 de Marzo

Día 2

#ARTICULANDO26

09:00h – 09:35h

Defensa de los 3 mejores posters presentados en ARTICULANDO26

Comité Científico Evaluador:

- Dr. Andrés Palazón, médico especialista en cirugía general, consultor en Arnaiz, experto en arquitectura sanitaria.
- Dra. Lucía Costafreda, médica, farmacéutica y nutricionista, Servicios Médicos del Atlético de Madrid, HM Hospitales
- Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva, Clínica CENTRO

09:35h – 9:50h

Innovación en salud articular y deportiva

Dra. G. Sacristán, médico, Centro Médico Leonor Sacristán

9:50h – 10:05h

Prescribir ejercicio para prevenir: Enfoque desde la Atención Primaria

Dr. Luis Fernández Pacheco, médico de familia, Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)

10:05h – 10:40h

Beneficios de los SYSADOAS en la artrosis: aliados naturales en el cuidado de las articulaciones y de nuestros bolsillos

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. Carlos Rubio Terrés, experto en farmacología y farmacoeconomía, director de Health Value

10:40h – 11:15h

Explorando el mundo de las terapias intraarticulares

Dr. Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid



Defensa pósters en #ARTICULANDO25



Miércoles, 18 de Marzo

Día 2

#ARTICULANDO26

11:15h – 11:45h

Pausa y visita a los stands

Coffee break con el apoyo de Leche Pascual

11:45h – 12:20h

El precio oculto del deporte: apoyo legal en bajas, incapacidad y despidos

Ponente experto pendiente de confirmar

12:20h – 13:05h

La articulación en movimiento: Artrosis y preservación articular

Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva, Clínica CENTRO

13:05h – 13:40h

Mesa redonda – De la lesión al campo: ácido hialurónico híbrido como aliado del deportista

Modera: Nina Martínez, Responsable de I+D+i, Fundación OAFI

- Dr. Joel Cuesta, médico rehabilitador y deportivo, Jefe Servicios Médicos CF Fuenlabrada
- Dr. Óscar Luis Celada, médico del Atlético de Madrid y Selección Española de Fútbol
- Dr. Javier Núñez, médico del Atlético de Madrid U23 y de RipollyPrado FMCE



Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona



Miércoles, 18 de Marzo

Día 2

#ARTICULANDO26

13:40h – 14:15h

Entrenar lo invisible en salud ósea femenina

Dra. Beatriz Crespo, Ph.D. Medicina, Ph.D. Alto Rendimiento Deportivo, Centro de Investigación en Deporte y Salud, Fundación Atlético de Madrid

14:15h – 15:15h

Pausa y visita a los stands

Lunch box individuales en zona de stands. Se ruega inscripción previa en Eventbrite.es.

15:15h – 15:50h

Proyecto TRIANKLE: Avances en regeneración de cartilago y tendón y su aplicación en las lesiones del deportista

Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona

15:50h – 16:30h

Traumatólogos al ataque: salvando partidos y articulaciones

Moderador: Dr. Borja Núñez de Aysa, especialista en medicina física y rehabilitación, Jefe de Servicio Unidad Intervencionismo Ecoguiado y Terapias Regenerativas, Olympia Quironsalud

– Dr. Mikel Sánchez, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Director Médico-Científico Hospital MiKS

– Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Instituto Cugat

Prof. Pedro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Presidente de Clínica CENTRO
Dr. Jordi Ardèvol, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, y en Medicina de la Educación Física y del Deporte
Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Instituto Cugat





Miércoles, 18 de Marzo

Día 2

#ARTICULANDO26

16:30h – 16:40h

Salud cardiovascular: tú también puedes salvar una vida

- Óscar Saorín, Caryosa
- Vicente del Bosque, exentrenador y exfutbolista español

16:40h – 17:20h

Rejuvenecimiento activo: Avances en lesión muscular y sarcopenia

Prof. Pedro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica,
Presidente de Clínica CEMTRO

17:20h – 17:50h

Clausura

- Vicente del Bosque, exentrenador y exfutbolista español
- Dra. Pilar Rodríguez Ledo, médico de familia, Lugo, Presidenta de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI

17:50h

FIN #ARTICULANDO26 – Foto de Familia





COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

#SaludEnMovimiento

Cracks reparando a cracks:

Cuando los traumatólogos salvan el partido

Moderador: Dr. Josep Vergés Milano

- Dr. Jordi Ardèvol Cuesta
- Dr. Roberto Seijas Vazquez
- Prof. Pedro Guillén García
- Prof. Ramón Cugat Bertomeu



ARTICULANDO
EL DEPORTE



V CONGRESO

ARTICULANDO
EL DEPORTE



#SaludEnMovimiento





Martes y miércoles en las pantallas digitales de la zona de exposición

Durante la **6ª edición de Articulando el Deporte**, se habilitará un **espacio para posters** con el que poder conocer las últimas novedades científicas en los diferentes ámbitos que conforman el deporte saludable.

Se seleccionarán los 3 mejores posters para **comunicación oral**, de forma que puedan realizar una presentación y respondan a las preguntas del público y del comité evaluador durante 10 minutos. Esta será una gran oportunidad para presentar tu trabajo en la sede del Comité Olímpico Español.

No se exigirá exclusividad a las obras presentadas. Todos los trabajos contarán con un **certificado oficial de autoría y permanecerán disponibles de forma permanente y de libre acceso en la página web de OAFI**, donde podrán ser consultados y referenciados libremente.

Podrás consultar la normativa de edición a través de nuestra web.





Martes y miércoles de 10:00h a 13:30h y de 15:00h a 17:00h en la planta baja

Conoce tu riesgo osteoarticular, aprende cómo prevenir y cuida tus huesos y articulaciones con la Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis.

Una vez acabada la campaña, recibirás un informe personalizado con los resultados y recomendaciones.







Gracias por ayudarnos a hacerlo posible

#ARTICULANDO26

Colaboradores





Gracias por ayudarnos a hacerlo posible

#ARTICULANDO26

Colaboradores



Con el apoyo de:



Con los avales científicos:



Con el respaldo de:



#ARTICULANDO25



OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL

#SaludEnMovimiento

#ARTICULANDO25

V CONGRESO
ARTICULANDO
EL DEPORTE



#SaludEnMovimiento



VI CONGRESO

ARTICULANDO EL DEPORTE

Contacto: info@oafifoundation.com

OaFi

OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO
ESPAÑOL