

Con el respaldo de:



Organizan:



**17 y 18 de marzo**  
**Comité Olímpico Español**  
(C/ de Arequipa 13)

Entrada gratuita a  
través de  
Eventbrite.es o  
escaneando el QR



#ARTICULANDO26

# Prevenir es *ganar*

Con el aval científico:



VI CONGRESO  
**ARTICULANDO**  
EL DEPORTE





# Índice

## Dirección científica

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO OAFI

Dr. José María Villalón, jefe de los servicios médicos, Atlético de Madrid

## Ubicación

Comité Olímpico Español – C. de Arequipa 13  
28043 Madrid

*Idioma: Español*

*Horario: CET*

---

01 ARTICULANDO DÍA 1

---

02 ARTICULANDO DÍA 2

---

03 ACTIVIDADES  
#ARTICULANDO26

---

04 COLABORADORES

---



Martes, 17 de Marzo

Día 1

#ARTICULANDO26

09:00h – 09:30h

**Inauguración oficial: ¡Bienvenidos a ARTICULANDO!**

- Sr. Alejandro Blanco, Presidente Comité Olímpico Español
- Sr. José Ignacio Melendro, Subdirector General de Ciencias del Deporte, Consejo Superior de Deportes
- Sr. Enrique Cerezo, Presidente Atlético de Madrid
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI

09:30h – 9:50h

**OAFI en acción: 10 años haciendo que las cosas pasen**

Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI

09:50h – 10:05h

**Microimplantes de oro para el tratamiento de la lumbalgia crónica**

Dr. Marcelo H. Tegiacchi, médico especialista en cirugía general y acupuntura

10:05h – 10:40h

**No es solo cirugía: las claves para regresar al mismo nivel competitivo tras una lesión de Ligamento Cruzado Anterior**

Dr. Manuel Leyes, traumatólogo y cirujano ortopédico, jefe de Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en Olympia Quironsalud

10:40h – 11:15h

**Colágeno hidrolizado: el secreto de unas articulaciones activas**

Dra. Lucía Costafreda, médica, farmacéutica y nutricionista, Servicios Médicos del Atlético de Madrid, Unidad de Prevención Precoz Personalizada, HM Hospitales



Inauguración #ARTICULANDO25



Martes, 17 de Marzo

## Día 1

#ARTICULANDO26

11:15h – 11:25h

### **Tecnología electromagnética aplicada a la regeneración ósea en el deportista**

Carmen Rodríguez Maroto, Bussiness Partner, Ondatrón

11:25h – 11:50h

### **Pausa y visita a los stands**

Coffee break con el apoyo de Leche Pascual

11:50h – 12:25h

### **Inteligencia artificial: la clave oculta del rendimiento deportivo y la prevención de lesiones**

Marta Manso, Business Development, SermesCRO

12:25h – 13:00h

### **Innovación sí, riesgo no: marco regulatorio de la terapia celular**

Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS)

13:00h – 13:35h

### **Recuperación inteligente y prevención activa: El rol de los SPMs**

Dr. Daniel Romero, director médico Solutex

13:35h – 14:10h

### **Sistema Osteoarticular: Suplementación natural en el deporte**

Dra. Alexandra Henríquez, especialista en obstetricia y ginecología



Dra. Sol Ruiz, Jefa de División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, AEMPS



Martes, 17 de Marzo

## Día 1

#ARTICULANDO26

14:10h – 15:15h

### **Pausa y visita a los stands**

Lunch box individuales en zona de stands. Se ruega inscripción previa en Eventbrite.es.

15:15h – 15:20h

### **Receta de Ejercicio con Inteligencia Artificial**

Carlos Mateos, coordinador del Instituto #SaludsinBulos

15:20h – 15:55h

### **Paddlesurf Terapéutico: Un estudio clínico liderado por pacientes con Enfermedades Musculoesqueléticas Reumáticas**

- Carolina Navalón, presidenta y co-fundadora, Asociación Blue Health SUP Terapéutico, patient advocate y deportista adaptada  
- Dra. Montserrat León, gestora científico-técnica, Asociación Blue Health SUP Terapéutico, doctora en salud pública y metodologías biomédicas de investigación UAB

15:55h – 16:30h

### **Descubriendo el Biohacking Neuromuscular**

Alexander Pérez Roldán, ingeniero superior industrial, Director de Lexter Microelectronic Engineering Systems

16:30h – 16:40h

### **Microbiota y adaptación al entrenamiento: implicaciones en rendimiento y recuperación deportiva**

Dra. Rosa Jiménez Lucena, socia fundadora y gerente, Clínica I+TÚ, CEO Ucubiome



Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid



Martes, 17 de Marzo

## Día 1

#ARTICULANDO26

16:40h – 17:15h

### Más allá del sol: cómo la vitamina D cuida tus articulaciones y tu rendimiento

Dr. Gonzalo Allo Miguel, Médico Especialista en Endocrinología, Hospital Universitario 12 de Octubre

17:15h – 17:20h

### Proyección video: La labor profesional de psicología del deporte articulada para la salud

Dr. Enrique Cantón, Coordinador División Profesional Psicología del Deporte, Consejo General de la Psicología de España

17:20h – 17:40h

### Becas García Bragado OAFI Kern Pharma 2026

- Jesús Ángel García Bragado, Deportista de Élite en Marcha Atlética
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Juan Manuel Barrocal, Gerente Relaciones Sanitarias, Kern Pharma

17:40h – 17:55h

### Innovación en salud articular desde la perspectiva del paciente

Nina Martínez, responsable de I+D+i, Fundación OAFI

17:55h

FIN DÍA 1 ARTICULANDO26



Enrique Cerezo, Presidente del Atlético de Madrid

#ARTICULANDO25 #SaludEnMovimiento

**IA: la clave oculta del rendimiento deportivo y prevención de lesiones**

Marta Manso Zamorano  
Business Development AI - Patient Unit  
SERMES CRO

FUNDACIÓN INSTITUTO DE MARCA  
OaFi OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL  
ESPAÑA  
COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

ARTICULANDO EL DEPORTE

V CONGRESO ARTICULANDO EL DEPORTE

SECA

#SaludEnMovimiento





Miércoles, 18 de Marzo

## Día 2

#ARTICULANDO26

09:00h – 09:35h

### Defensa de los 3 mejores posters presentados en ARTICULANDO26

Comité Científico Evaluador:

- Dr. Andrés Palazón, médico especialista en cirugía general, consultor en Arnaiz, experto en arquitectura sanitaria.
- Dra. Lucía Costafreda, médica, farmacéutica y nutricionista, Servicios Médicos del Atlético de Madrid, HM Hospitales
- Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva, Clínica CENTRO

09:35h – 9:50h

### Innovación en salud articular y deportiva

Dra. G. Sacristán, médico, Centro Médico Leonor Sacristán

9:50h – 10:05h

### Prescribir ejercicio para prevenir: Enfoque desde la Atención Primaria

Dr. Luis Fernández-Pacheco Corchado, médico de familia, Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)

10:05h – 10:40h

### Beneficios de los SYSADOAS en la artrosis: aliados naturales en el cuidado de las articulaciones y de nuestros bolsillos

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI
- Dr. Carlos Rubio Terrés, experto en farmacología y farmacoeconomía, director de Health Value

10:40h – 11:15h

### Explorando el mundo de las terapias intraarticulares

Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI



Defensa pósters en #ARTICULANDO25



Miércoles, 18 de Marzo

## Día 2

#ARTICULANDO26

11:15h – 11:45h

### **Pausa y visita a los stands**

Coffee break con el apoyo de Leche Pascual

11:45h – 12:15h

### **La artrosis: Retos reumatológicos en clínica e investigación**

Prof. Francisco J. Blanco García, Coordinador del Grupo de Investigación de Reumatología del Instituto de Investigación Biomédica, A Coruña

12:15h – 12:20h

### **Proyección video: El precio oculto del deporte: apoyo legal en bajas, incapacidad y despidos**

Andrea Fernández Rodríguez, coordinadora y abogada especialista en derecho laboral y seguridad social, TORO Abogados

12:20h – 13:05h

### **La articulación en movimiento: Artrosis y preservación articular**

Dra. Diana Guzmán, especialista en traumatología deportiva, Clínica CEMTRO

13:05h – 13:40h

### **De la lesión al campo: ácido hialurónico híbrido como aliado del deportista**

Moderadora: Nina Martínez, Responsable de I+D+i, Fundación OAFI  
- Dr. Joel Cuesta, médico rehabilitador y deportivo, Jefe Servicios Médicos CF Fuenlabrada  
- Dr. Javier Núñez, médico del Atlético de Madrid U23 y de RipollyPrado FMCE



Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona



Miércoles, 18 de Marzo

## Día 2

#ARTICULANDO26

13:40h – 14:15h

### Entrenar lo invisible en salud ósea femenina

Dra. Beatriz Crespo, Ph.D. Medicina, Ph.D. Alto Rendimiento Deportivo, Centro de Investigación en Deporte y Salud, Fundación Atlético de Madrid

14:15h – 15:15h

### Pausa y visita a los stands

Lunch box individuales en zona de stands. Se ruega inscripción previa en Eventbrite.es.

15:15h – 15:50h

### Proyecto TRIANKLE: Avances en regeneración de cartilago y tendón y su aplicación en las lesiones del deportista

Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos, Fútbol Club Barcelona

15:50h – 16:30h

### Traumatólogos al ataque: salvando partidos y articulaciones

Moderador: Dr. Borja Núñez de Aysa, especialista en medicina física y rehabilitación, Jefe de Servicio Unidad Intervencionismo Ecoguiado y Terapias Regenerativas, Olympia Quironsalud

– Dr. Mikel Sánchez, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Director Médico-Científico Hospital MiKS

– Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Instituto Cugat

Prof. Pedro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Presidente de Clínica CENTRO  
Dr. Jordi Ardèvol, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, y en Medicina de la Educación Física y del Deporte  
Dr. Roberto Seijas, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica, Instituto Cugat





Miércoles, 18 de Marzo

## Día 2

#ARTICULANDO26

16:30h – 16:40h

### Salud cardiovascular: tú también puedes salvar una vida

- Óscar Saorín, Caryosa
- Vicente del Bosque, exentrenador y exfutbolista español

16:40h – 17:20h

### Rejuvenecimiento activo: Avances en lesión muscular y sarcopenia

Prof. Pedro Guillén, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica,  
Presidente de Clínica CEMTRO

17:20h – 17:50h

### Clausura

- Vicente del Bosque, exentrenador y exfutbolista español
- Dra. Pilar Rodríguez Ledo, médico de familia, Lugo, Presidenta de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)
- Dr. José María Villalón, Jefe Servicios Médicos, Atlético de Madrid
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI

17:50h

FIN #ARTICULANDO26 – Foto de Familia





COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

#SaludEnMovimiento

# Cracks reparando a cracks:

Cuando los traumatólogos salvan el partido

Moderador: Dr. Josep Vergés Milano

- Dr. Jordi Ardèvol Cuesta
- Dr. Roberto Seijas Vazquez
- Prof. Pedro Guillén García
- Prof. Ramón Cugat Bertomeu



ARTICULANDO  
EL DEPORTE



V CONGRESO

ARTICULANDO  
EL DEPORTE



#SaludEnMovimiento



SALIDA



### Martes y miércoles en las pantallas digitales de la zona de exposición

Durante la **6ª edición de Articulando el Deporte**, se habilitará un **espacio para posters** con el que poder conocer las últimas novedades científicas en los diferentes ámbitos que conforman el deporte saludable.

Se seleccionarán los 3 mejores posters para **comunicación oral**, de forma que puedan realizar una presentación y respondan a las preguntas del público y del comité evaluador durante 10 minutos. Esta será una gran oportunidad para presentar tu trabajo en la sede del Comité Olímpico Español.

No se exigirá exclusividad a las obras presentadas. Todos los trabajos contarán con un **certificado oficial de autoría y permanecerán disponibles de forma permanente y de libre acceso en la página web de OAFI**, donde podrán ser consultados y referenciados libremente.

**Podrás consultar la normativa de edición a través de nuestra web.**





**Martes y miércoles de 10:00h a 13:30h y de 15:00h a 17:00h en la planta baja**

Conoce tu riesgo osteoarticular, aprende cómo prevenir y cuida tus huesos y articulaciones con la Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis.

**Una vez acabada la campaña, recibirás un informe personalizado con los resultados y recomendaciones.**







Gracias por ayudarnos a hacerlo posible

#ARTICULANDO26

Colaboradores





Gracias por ayudarnos a hacerlo posible

#ARTICULANDO26

Colaboradores



Con el apoyo de:



Con los avales científicos:



Con el respaldo de:



#ARTICULANDO25



OaFi  
OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL

#SaludEnMovimiento

#ARTICULANDO25

V CONGRESO  
ARTICULANDO  
EL DEPORTE



#SaludEnMovimiento



VI CONGRESO

# ARTICULANDO EL DEPORTE

Contacto: [info@oafifoundation.com](mailto:info@oafifoundation.com)

OaFi

OSTEOARTHRITIS  
FOUNDATION  
INTERNATIONAL



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL