



OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL

28 y 29 de octubre
Auditorio MGS, Barcelona
Entrada gratuita

22 y 23 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona

Únete a la Comunidad OAFI
y participa en el sorteo solidario

#OAFICongress26

OAFI Patients World Congress

10th
OaFi
PATIENTS
WORLD CONGRESS

Índice



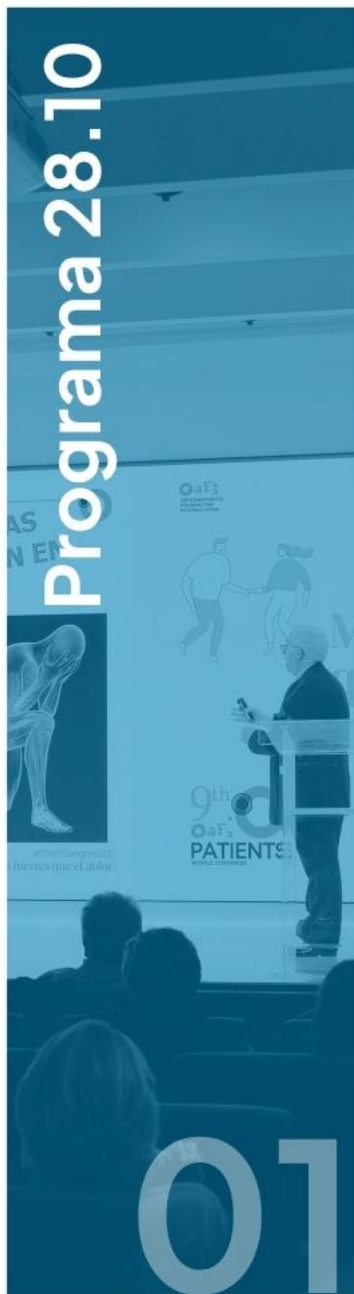
Coordinación científica
Dr. Josep Vergés, presidente & CEO
OAFI Foundation

Presenta
Txé Arana, comunicadora y locutora
profesional, presentadora de OAFI
Radio&TV

Idiomas oficiales
Español

Horario
CET

Ubicación
Auditorio MGS
Carrer d'Entença, 335, Les Corts,
08029 Barcelona



Miércoles 28 de octubre

Programa preliminar

Bloque I. Sistema sanitario, regulación y pacientes

Inauguración: ¡Bienvenidos al #OAFICongress25!
09:00h – 09:35h

Apertura oficial del congreso, presentación de objetivos y bienvenida.

Obra social de OAFI
09:35h – 10:10h

Proyectos sociales y papel activo de pacientes y voluntarios.

Encuentro de asociaciones de pacientes
10:10h–10:45h

Espacio de conexión para compartir experiencias y estrategias comunes.

European Medicines Agency: salud y calidad de vida de los pacientes
10:45h–11:20h

Perspectiva regulatoria del I+D terapéutico, nuevas vías de acceso y beneficio para el paciente.

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
11:20h–11:50h



#OAFICongress26

Miércoles

28 de octubre



Programa preliminar

Bloque I. Sistema sanitario, regulación y pacientes

**Medicina regenerativa bajo lupa:
El camino regulatorio de la reparación tisular**
11:50h-12:25h

Marco regulatorio de las terapias avanzadas y los productos sanitarios destinados a la reparación tisular.

El marco legal de la salud digital
12:25h - 13:00h

Revisión del marco normativo en telemedicina y datos de salud.

Cómo evitar la polimedicación y mejorar la adherencia
13:00h-13:35h

Estrategias para simplificar tratamientos y mejorar la adherencia.

Pausa & Zona de Stands
13:35h-15:00h

Sesión de Taichi
15:00h - 15:35h

Práctica guiada de movimiento consciente para mejorar equilibrio y bienestar

#OAFICongress26



Miércoles 28 de octubre

Programa preliminar

Bloque I. Sistema sanitario, regulación y pacientes

¿Es ya la prótesis la mejor solución?
15:35h-16:10h

Estrategias para posicionar la implantación de prótesis.

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
16:10h-16:45h

Video educativo
16:45h-17:00h

Contenido audiovisual de divulgación en salud.

Bloque II. Biología de la artrosis, inflamación y mecanismos sistémicos

¿Podemos tratar la artrosis desde el sistema digestivo?
17:10h - 17:45

Exploración del eje intestino-articulación y su impacto en la inflamación.



#OAFICongress26

Miércoles 28 de octubre

Programa preliminar

Bloque II. Biología de la artrosis, inflamación y mecanismos sistémicos

¿Cómo nuestro estilo de vida "enciende" o "apaga" los genes de la artrosis?
17:45h-18:15h

Relación entre epigenética, hábitos y expresión genética en artrosis.

El papel de la microbiota en la inflamación sistémica
18:15h-18:50h

Influencia del microbioma en la respuesta inflamatoria del organismo.

Fin del Día 1
18:50h



#OAFICongress26



Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

Bloque III. Innovación terapéutica, envejecimiento y calidad de vida

OAFI Space: promoviendo espacios accesibles para todos
09:00h – 09:35h

Iniciativas para mejorar la accesibilidad y la inclusión en entornos de salud.

OAFI Lab: la Capital Mundial de la Salud Articular
09:35h – 10:10h

Formación y empoderamiento del paciente en el manejo de su enfermedad.

¡Últimas noticias de OAFI! Nuestro I+D+Acceso
10:10h-10:45h

Actualización de proyectos de investigación.

Salud, economía y responsabilidad del paciente
10:45h-11:20h

Relación entre sostenibilidad del sistema, costes y rol activo del paciente.

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
11:20h-11:50h



Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

Bloque III. Innovación terapéutica, envejecimiento y calidad de vida

Menopausia: Déficit Estrogénico y Condroprotección 11:50h – 12:25h

Impacto hormonal en la salud articular y estrategias de protección.

Sarcopenia y riesgo de fractura 12:25h – 13:00h

Taller práctico para mejorar la musculatura y prevenir el riesgo de caídas y fracturas.

Fibromialgia: reeducando nuestra vida sin dolor 13:00h–13:35h

Estrategias de adaptación y manejo integral del dolor crónico.

Pausa & Zona de Stands 13:35h–15:00h

Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

Bloque III. Innovación terapéutica, envejecimiento y calidad de vida

Uso de órtesis en el siglo XXI
15:00h – 15:35h

Innovaciones en dispositivos de soporte para mejorar la movilidad.

Dieta Antiinflamatoria y suplementos
15:35h – 16:10h

Enfoques nutricionales para reducir la inflamación.

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
16:10h-16:45h

Video educativo
16:45h – 16:50h

Contenido audiovisual de divulgación en salud.



Programa preliminar

Jueves 29 de octubre

Bloque III. Innovación terapéutica, envejecimiento y calidad de vida

Tabaquismo y su efecto en el sistema osteoarticular 16:50h – 17:25h

Efectos de las medidas regulatorias y el arsenal para ayudar a dejar de fumar.

Terapias intraarticulares: Hialurónicos y combinaciones bioactivas 17:25h – 18:00h

Avances en infiltraciones y terapias regenerativas intraarticulares.

La experiencia de los pacientes con dolor y obesidad 18:00h – 18:35h

Relación entre el exceso de peso y el dolor crónico articular.

Paz mental y una sociedad inquieta 18:35h – 19:05h

Impacto del estrés y la salud mental en el bienestar físico.





Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

Bloque III. Innovación terapéutica, envejecimiento y calidad de vida

Actividad sorpresa y Clausura
19:05h – 19:20h

Dinámica final y cierre oficial del congreso.

Fin del #OAFICongress26
19:20h

#OAFICongress26



01

Sesión de Taichi

Práctica guiada de movimiento consciente para mejorar equilibrio y bienestar.

Miércoles 28 de octubre

15.00h

02

Sesión de movilidad y autonomía

Taller para reforzar la musculatura y mejorar la coordinación.

Jueves 29 de octubre

15.00h

03

Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis

Conoce el estado de tu salud osteoarticular de manera gratuita.

Miércoles 28 de octubre

Jueves 29 de octubre

15.00h



#OAFICongress26



OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL

28 y 29 de octubre
Auditorio MGS, Barcelona
Entrada gratuita

22 y 23 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona

Únete a la Comunidad OAFI
y participa en el sorteo solidario

Contacto: info@oafifoundation.com

#OAFICongress26

OAFI Patients World Congress

10th
OaFi
PATIENTS
WORLD CONGRESS