

10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26



10th
OaFi
PATIENTS
WORLD CONGRESS

Con los avales científicos de:

SECA
Sociedad Española
de Calidad Asistencial

SEMDOR
Sociedad Española
de Medicina
de Atención
Primaria

SEMergen AP
Sociedad Española
de Médicos
de Atención
Primaria
CNC 2025-01/155-AVAL

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Congreso Solidario
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com

OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



28 y 29 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona

Índice



Coordinación científica

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO
OAFI Foundation

Presenta

Txe Arana, comunicadora y locutora
profesional, presentadora de OAFI
Radio&TV

Idiomas oficiales

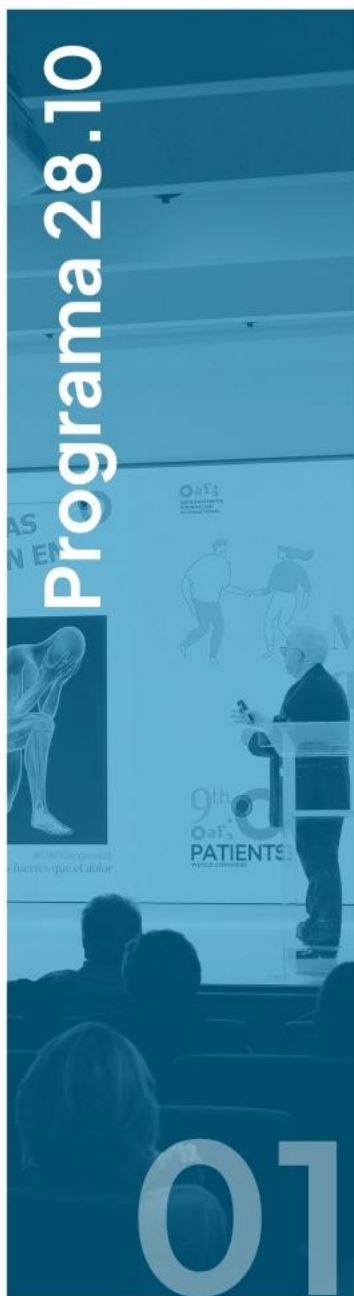
Español

Horario

CET

Ubicación

Auditorio MGS
Carrer d'Entença, 335, Les Corts,
08029 Barcelona



Miércoles 28 de octubre

09:00h – 09:35h

Inauguración: ¡Bienvenidos al #OAFICongress26!

Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

09:35h – 10:10h

El corazón de OAFI: Iniciativas para una comunidad activa y sin dolor

- Maria Teresa Vergés, directora, Área de Pacientes, Fundación OAFI
- Testimonios de pacientes

10:10h–10:45h

La voz y experiencia del paciente como pilares en el desarrollo de nuevas terapias

Juan García Burgos, Head of Public and Stakeholder Engagement, Agencia Europea del Medicamento (EMA)

10:45h–11:20h

Medicina regenerativa bajo lupa: El camino regulatorio de la reparación tisular

Sol Ruiz, Jefa de la División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

11:20h–11:50h



#OAFICongress26



Miércoles 28 de octubre

11:50h-12:25h

SPMs: Aliados naturales en la inflamación crónica

Daniel Romero, director médico Solutex

12:25h - 13:00h

Tratamientos farmacológicos y prótesis: ¿Es posible retrasar la cirugía?

Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

13:00h-13:35h

Desprescribir con éxito: Cómo simplificar el tratamiento y mejorar el cumplimiento del paciente

Fermín García, médico especialista en geriatría, director médico nacional del Grupo Ballesol

Pausa & Zona de Stands

13:35h-15:00h

15:00h - 15:35h

Movimiento sin impacto: Sesión de taichi como aliado de tu salud articular

Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi



Miércoles 28 de octubre

15:35h-16:10h

Más allá de la báscula: El verdadero impacto del peso en el dolor de espalda (Estudio EXODOL)

- Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Ponente pendiente de confirmación, Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)
- Ponente pendiente de confirmación, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

16:10h-16:45h

Suplementación natural en la mujer: Estrategias para el cuidado óseo y el alivio del dolor

Alexandra Henríquez, especialista en obstetricia y ginecología

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

16:45h-17:15h

17:15h-17:50h

Recuperar el movimiento: Alternativas intraarticulares para el manejo de la artrosis

Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid



#OAFICongress26

Miércoles 28 de octubre

Programa preliminar

17:50h-18:25h

Nuevos aliados contra el dolor: El papel del CBD en el bienestar de tus articulaciones

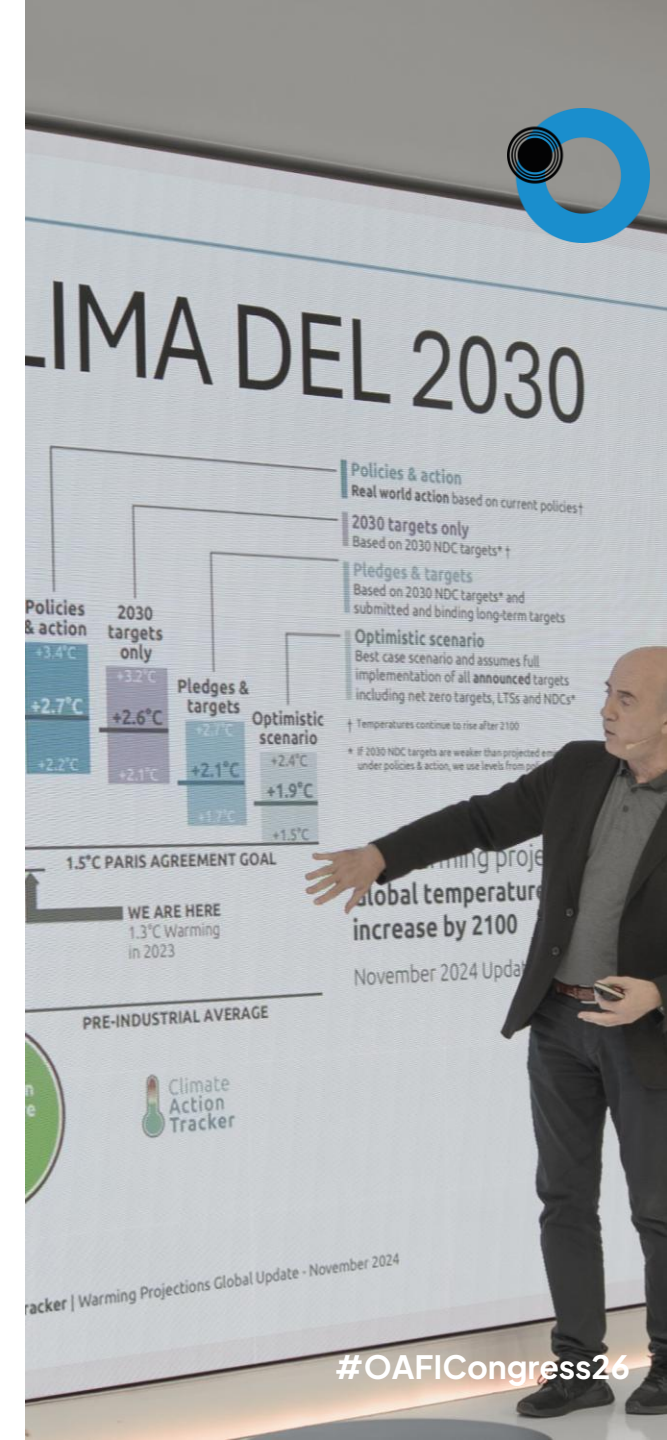
Ponente experto pendiente de confirmación

18:25h-19:00h

El enemigo silencioso: Cómo diagnosticar, tratar y vivir con osteoporosis

Ponente experto pendiente de confirmación

Fin del Día 1
19:00h





Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

09:00h – 09:35h

De la investigación a tu día a día: Cómo los proyectos de OaFi transforman tu salud

Nina Martínez, Investigación, Desarrollo e Innovación, Fundación OaFi

09:35h – 10:10h

Predictores del dolor: Cómo la inteligencia artificial ayuda a anticiparnos al desgaste

Ponente experto pendiente de confirmación

10:10h-10:45h

Alimentación, suplementos y fuerza: un camino hacia el bienestar

Ponente experto pendiente de confirmación

10:45h-11:20h

Salud, economía y responsabilidad del paciente

Santiago Niño Becerra, economista, catedrático, Universitat Ramón Llull

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

11:20h-11:50h



Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

11:50h-12:25h

Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción

María José Rivas, fisioterapeuta, posturóloga y directora del centro Mad'or

12:25h – 13:00h

Colágeno hidrolizado: el secreto de unas articulaciones activas

Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

13:00h-13:35h

Menos humo, menos dolor: El impacto positivo de dejar el tabaco

Luis Miguel Torres, anestesista, presidente, Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR)

Pausa & Zona de Stands

13:35h-15:00h

15:00h – 15:35h

Energía para tus articulaciones: Claves sobre la vitamina D

Ponente experto pendiente de confirmación

Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

15:35h-16:10h

¿La osteoporosis duele? Grandes mitos sobre la salud de tus huesos

- Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Sandra Toril, enfermera, paciente de osteoporosis, voluntaria, Fundación OAFI

16:10h-16:45h

Cuerpo activo, mente en calma: El secreto para un envejecimiento saludable

Venerable Thubten Wangchen, monje budista, fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

16:45h-17:15h

17:15h-17:50h

¿Bebes el agua que tu cuerpo necesita? Claves para una hidratación saludable

Ponente experto pendiente de confirmación



Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

17:50h–18:25h

Muévete seguro: Soluciones ortopédicas sencillas para mejorar la calidad de vida
Ponente experto pendiente de confirmación

18:25h–19:00h

OAFI Lab: Tu nuevo espacio de salud, innovación y encuentro para pacientes

- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Francesc Oliveras i Torrent, alcalde, Sant Aniol de Finestres

19:00h – 19:20h

Actividad Sorpresa y Clausura

Fin del Día 2
19:20h

01

Sesión de Taichi

Práctica guiada de movimiento consciente para mejorar equilibrio y bienestar.

Miércoles 28 de octubre
15.00h

02

Sesión de movilidad y autonomía

Taller para reforzar la musculatura y mejorar la coordinación.

Jueves 29 de octubre
11.50h

03

Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis

Conoce el estado de tu salud osteoarticular de manera gratuita.
La campaña es posible gracias a la colaboración de Grünenthal y Sandoz

Miércoles 28 de octubre
Jueves 29 de octubre
9.30h - 15.00h



#OAFICongress26



Gracias por hacerlo posible



#OAFICongress26

Colaboradores



10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26

Contacto:
info@oafifoundation.com



Con los avales científicos de:



Congreso Solidario
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com



28 y 29 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona