

10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26



10th
OaFi
PATIENTS
WORLD CONGRESS

Con los avales científicos de:

SECA
Sociedad Española
de Calidad Asistencial

SEMDOR
Sociedad Española
de Medicina
de Atención
Primaria

SEMergen AP
Sociedad Española
de Médicos
de Atención
Primaria
CNC 2025-01/155-AVAL

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Congreso Solidario
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com

OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



28 y 29 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona

Índice



Coordinación científica

Dr. Josep Vergés, presidente & CEO
OAFI Foundation

Presenta

Txe Arana, comunicadora y locutora
profesional, presentadora de OAFI
Radio&TV

Idiomas oficiales

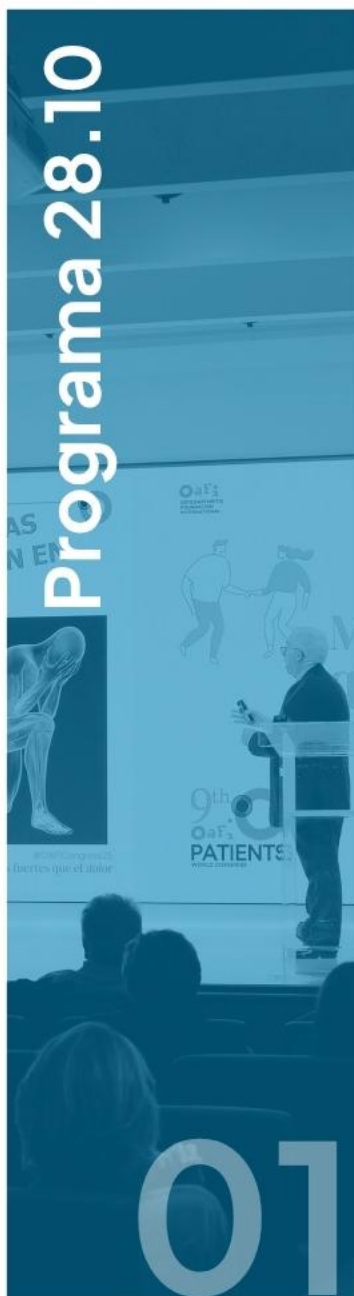
Español

Horario

CET

Ubicación

Auditorio MGS
Carrer d'Entença, 335, Les Corts,
08029 Barcelona



Miércoles 28 de octubre

Programa preliminar

09:00h – 09:35h

Inauguración: ¡Bienvenidos al #OAFICongress26!

Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

09:35h – 10:10h

Casa OAFI : Tu nuevo espacio de salud, innovación y encuentro para pacientes

- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Francesc Oliveras i Torrent, alcalde, Sant Aniol de Finestres

10:10h–10:45h

Las claves para una hidratación que cuide tus huesos

Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

10:45h–11:20h

De la investigación a tu día a día: La importancia de la experiencia del paciente

Nina Martínez, Investigación, Desarrollo e Innovación, Fundación OAFI

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

11:20h–11:50h



#OAFICongress26



Miércoles 28 de octubre

11:50h-12:25h

SPMs: Aliados naturales en la inflamación crónica

Daniel Romero, director médico Solutex

12:25h - 13:00h

Alimentación y nutrientes principales para unas articulaciones activas

Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

13:00h-13:35h

Desprescribir con éxito: Cómo simplificar el tratamiento y mejorar el cumplimiento del paciente

Fermín García, médico especialista en geriatría, director médico nacional del Grupo Ballesol

Pausa & Zona de Stands

13:35h-15:00h



Miércoles 28 de octubre

15:00h – 15:35h

El corazón de OAFI: Iniciativas para una comunidad activa y sin dolor

- Maria Teresa Vergés, directora, Área de Pacientes, Fundación OAFI
- Testimonios de pacientes

15:35h–16:10h

Más allá de la báscula: El verdadero impacto del peso en el dolor de espalda (Estudio EXODOL)

- Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Mariam de la Poza, presidenta, Sociedad Catalana de Médicos Generales y de Familia (SEMG Cataluña)
- Vanesa León, secretaria de la Junta Autonómica, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN Cataluña)

16:10h–16:45h

Tratamientos farmacológicos y prótesis: ¿Es posible retrasar la cirugía?

- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Ponente pendiente de confirmación, Departamento de Ciencias Biomédicas (Farmacología), Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá



Miércoles 28 de octubre

Programa preliminar

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
16:45h–17:15h

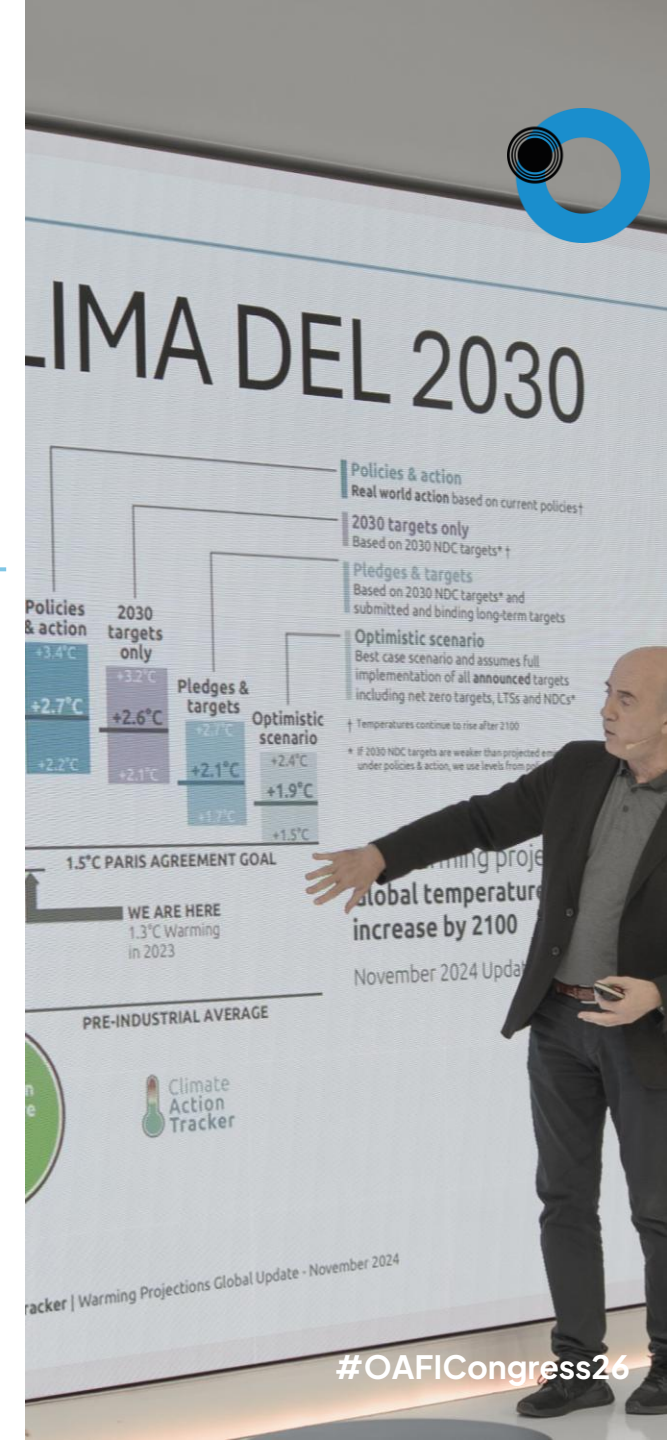
17:15h–17:50h

Movimiento sin impacto: Sesión de taichi como aliado de tu salud articular
Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi

17:50h–18:25h

Reconstruir tu bienestar: Cómo avanzar cuando el dolor y las fracturas marcan el ritmo
Ponente experto pendiente de confirmación

Fin del Día 1
18:25h



#OAFICongress26



Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

09:00h – 09:35h

Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción

María José Rivas, fisioterapeuta, posturóloga y directora del centro Mad'or

09:35h – 10:10h

Predictores de la fragilidad: Cómo la tecnología ayuda a anticiparnos al desgaste

- Nina Martínez, Investigación, Desarrollo e Innovación, Fundación OAFI
- Ponente pendiente de confirmación, Grupo Saltó

10:10h-10:45h

Espacios para la longevidad: Cómo adaptar el hogar y la ciudad para proteger huesos y articulaciones

Ponente pendiente de confirmación

10:45h-11:20h

Salud, economía y responsabilidad del paciente

Santiago Niño Becerra, economista, catedrático, Universitat Ramón Llull

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

11:20h-11:50h



Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

11:50h-12:25h

Medicina regenerativa bajo lupa: El camino regulatorio de la reparación tisular

Pablo de Felipe, Jefe de Servicio de Virología, División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

12:25h – 13:00h

Menopausia y salud ósea: prevenir hoy para evitar fracturas mañana

Elisa Llurba i Olivé, directora del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i Hospital de Cerdanya

13:00h-13:35h

Menos humo, menos dolor: El impacto positivo de dejar el tabaco

Luis Miguel Torres, anestesista, presidente, Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR)

Pausa & Zona de Stands

13:35h-15:00h

Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

15:00h – 15:35h

Recuperar el movimiento: Suplementación en el deporte

Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid

15:35h–16:10h

¿La osteoporosis duele? Grandes mitos sobre la salud de tus huesos

Moderadora: Rocío Sobejano, Medical Director & Clinical Quality Operations, International SOS

- Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Sandra Toril, enfermera, paciente de osteoporosis, voluntaria, Fundación OAFI

16:10h–16:45h

Suplementación natural en la mujer: Estrategias para el cuidado óseo y el alivio del dolor

M^a José Alonso Osorio, farmacéutica, profesora, Universidad de Barcelona

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

16:45h–17:15h



Jueves 29 de octubre



Programa preliminar

17:15h–17:50h

Muévete seguro: Soluciones ortopédicas sencillas para mejorar la calidad de vida

Ponente experto pendiente de confirmación

17:50h–18:40h

Más allá del dolor: Comprendiendo el presente y el futuro en el tratamiento de la artrosis

Ponentes expertos pendiente de confirmación

18:40h – 19:00h

Actividad Sorpresa y Clausura

Fin del Día 2

19:00h

01

Sesión de Taichi

Práctica guiada de movimiento consciente para mejorar equilibrio y bienestar.

Miércoles 28 de octubre
15.00h

02

Sesión de movilidad y autonomía

Taller para reforzar la musculatura y mejorar la coordinación.

Jueves 29 de octubre
9.00h

03

Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis

Conoce el estado de tu salud osteoarticular de manera gratuita.

Miércoles 28 de octubre
Jueves 29 de octubre
10.00h - 13.00h
16:30h - 18:00h



#OAFICongress26



Gracias por hacerlo posible



#OAFICongress26

Colaboradores



10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26

Contacto:
info@oafifoundation.com



10th
OaFi
PATIENTS
WORLD CONGRESS

Con los avales científicos de:

SECA
Sociedad Española
de Calidad Asistencial

SEMDOR
Sociedad Española
de Médicos
de Atención
Primaria

SEMergen AP
Sociedad Española
de Médicos
de Atención
Primaria
CNC 2025-01/159-AVAL

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Congreso Solidario
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com

OaFi
OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL



28 y 29 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona