# 10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26

**Congreso Solidario**
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com

OaFi
OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL

10th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

**28 y 29 de octubre**
Auditorio MGS
Barcelona

Con los avales científicos de: SECA Sociedad Española de Calidad Asistencial · SEMDOR · SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria · SEMG Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

# Índice

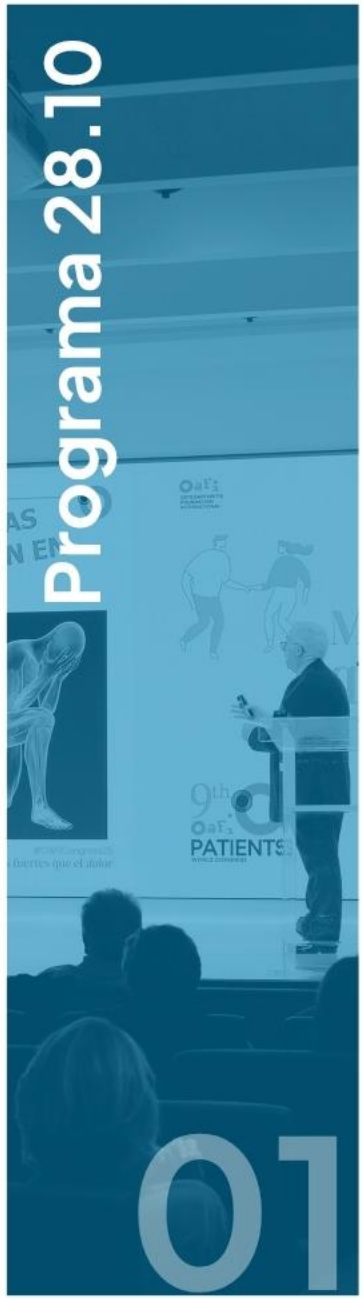
**Coordinación científica**
Dr. Josep Vergés, presidente & CEO
OAFI Foundation

**Presenta**
Txe Arana, comunicadora y locutora profesional, presentadora de OAFI Radio&TV

**Idiomas oficiales**
Español

**Horario**
CET

**Ubicación**
Auditorio MGS
Carrer d'Entença, 335, Les Corts,
08029 Barcelona



#OAFICongress26

# Miércoles 28 de octubre

**09:00h – 09:35h**
**Inauguración: ¡Bienvenidos al #OAFICongress26!**
Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

**09:35h – 10:10h**
**Casa OAFI : Tu nuevo espacio de salud, innovación y encuentro para pacientes**
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Francesc Oliveras i Torrent, alcalde, Sant Aniol de Finestres

**10:10h–10:45h**
**Las claves para una hidratación que cuide tus huesos**
- Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista
- Andreu Galindo, director general, Aigues Sant Aniol

**10:45h–11:20h**
**De la investigación a tu día a día: La importancia de la experiencia del paciente**
Nina Martínez, Investigación, Desarrollo e Innovación, Fundación OAFI

**Pausa & Coffee Break en Zona de Stands**
**11:20h–11:50h**

#OAFICongress26

# Miércoles 28 de octubre

**11:50h–12:25h**
**SPMs: Aliados naturales en la inflamación crónica**
Daniel Romero, director médico Solutex

**12:25h – 13:00h**
**Alimentación y nutrientes principales para unas articulaciones activas**
Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

**13:00h–13:35h**
**Desprescribir con éxito: Cómo simplificar el tratamiento y mejorar el cumplimiento del paciente**
Fermín García, médico especialista en geriatría, director médico nacional del Grupo Ballesol

**Pausa & Zona de Stands**
**13:35h–15:00h**

# Miércoles 28 de octubre

**15:00h – 15:35h**
**El corazón de OAFI: Iniciativas para una comunidad activa y sin dolor**
- Maria Teresa Vergés, directora, Área de Pacientes, Fundación OAFI
- Testimonios de pacientes

**15:35h–16:10h**
**Más allá de la báscula: El verdadero impacto del peso en el dolor de espalda (Estudio EXODOL)**
Modera: Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Mariam de la Poza, presidenta, Sociedad Catalana de Médicos Generales y de Familia (SEMG Cataluña)
- Vanesa León, secretaria de la Junta Autonómica, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN Cataluña)

**16:10h–16:45h**
**Tratamientos farmacológicos y prótesis: ¿Es posible retrasar la cirugía?**
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Sara Rodríguez Martín, profesora de Farmacología, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá (Madrid)

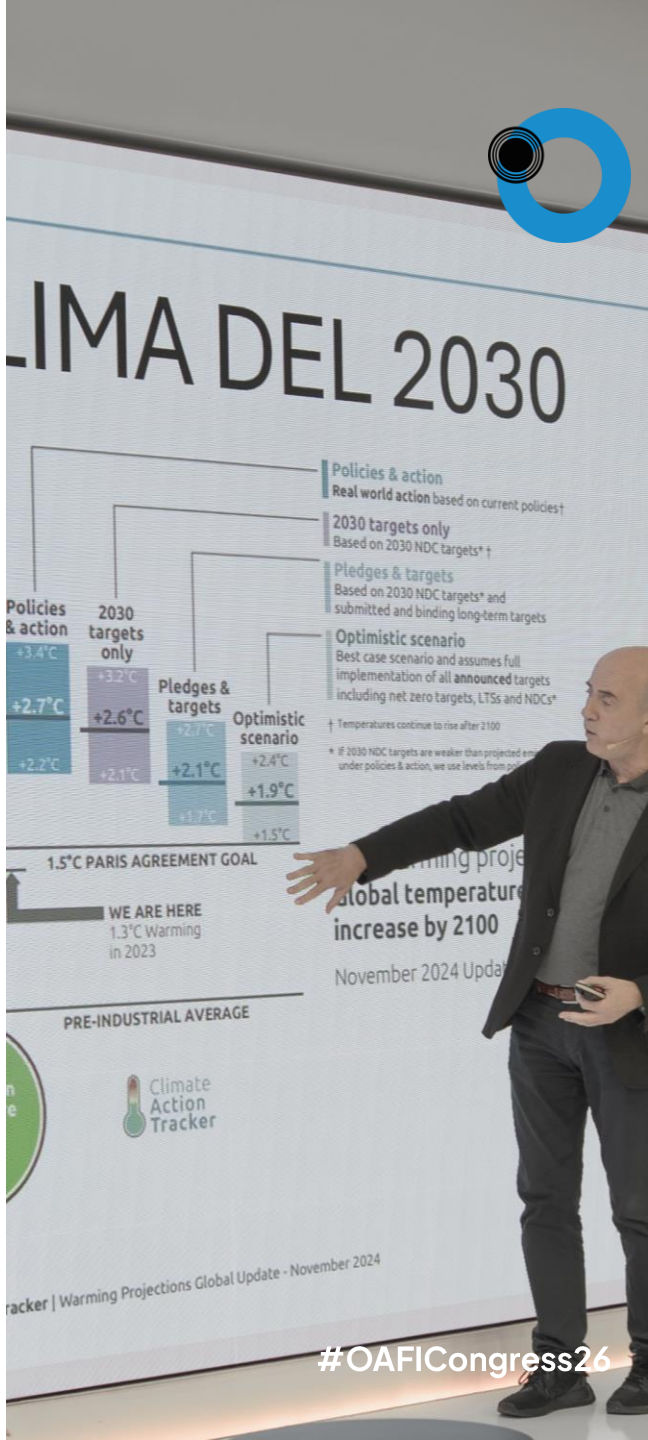
**Pausa & Coffee Break en Zona de Stands**
**16:45h–17:15h**

# Miércoles 28 de octubre

**17:15h–17:50h**
**Movimiento sin impacto: Sesión de taichi como aliado de tu salud articular**
Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi

**17:50h–18:25h**
**Reconstruir tu bienestar: Cómo avanzar cuando el dolor y las fracturas marcan el ritmo**
Ponente experto pendiente de confirmación

**Fin del Día 1**
**18:25h**



# Jueves
# 29 de octubre

*Programa preliminar*

**09:00h – 09:35h**
**Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción**
María José Rivas, fisioterapeuta, posturóloga y directora del centro Mad'or

**09:35h – 10:10h**
**Espacios para la longevidad: Cómo adaptar el hogar y la ciudad para proteger huesos y articulaciones**
Ponente pendiente de confirmación

**10:10h–10:45h**
**Predictores de la fragilidad: Cómo la tecnología ayuda a anticiparnos al desgaste**
- Nina Martínez, Investigación, Desarrollo e Innovación, Fundación OAFI
- Ponente pendiente de confirmación, Grupo Saltó

**10:45h–11:20h**
**Salud, economía y responsabilidad del paciente**
Santiago Niño Becerra, economista, catedrático, Universitat Ramón Llull

**Pausa & Coffee Break en Zona de Stands**
**11:20h–11:50h**

# Jueves
# 29 de octubre

*Programa preliminar*

**11:50h-12:25h**
**Medicina regenerativa bajo lupa: El camino regulatorio de la reparación tisular**
Pablo de Felipe, Jefe de Servicio de Virología, División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

**12:25h – 13:00h**
**Menopausia y salud ósea: prevenir hoy para evitar fracturas mañana**
Elisa Llurba i Olivé, directora del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i Hospital de Cerdanya

**13:00h-13:35h**
**Menos humo, menos dolor: El impacto positivo de dejar el tabaco**
Luis Miguel Torres, anestesista, presidente, Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR)

**Pausa & Zona de Stands**
**13:35h-15:00h**

# Jueves
# 29 de octubre

*Programa preliminar*

**15:00h – 15:35h**
**Recuperación funcional y movimiento: Abordaje integral en el deportista**
Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid

**15:35h–16:10h**
**¿La osteoporosis duele? Grandes mitos sobre la salud de tus huesos**
Modera: Rocío Sobejano, Medical Director & Clinical Quality Operations, International SOS
- Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Sandra Toril, enfermera, paciente de osteoporosis, voluntaria, Fundación OAFI

**16:10h–16:45h**
**Tres nutrientes esenciales en salud osteomuscular: Evidencia y seguridad**
Mª José Alonso Osorio, farmacéutica, profesora, Universidad de Barcelona

**Pausa & Coffee Break en Zona de Stands**
**16:45h–17:15h**

# Jueves
# 29 de octubre

*Programa preliminar*

**17:15h–17:50h**
**Muévete seguro: Soluciones ortopédicas sencillas para mejorar la calidad de vida**
Ponente experto pendiente de confirmación

**17:50h–18:40h**
**Más allá del dolor: Comprendiendo el presente y el futuro en el tratamiento de la artrosis**
- Maritza Quintero, Directora del centro Balance Medical Center, Vicepresidenta del Grupo Artrosis de PANLAR
- Joan Calvet, Director del Servei de Reumatologia, Parc Taulí Hospital Universitari
- Jordi Monfort, Jefe de Servicio de Reumatología, Hospital del Mar

**18:40h – 19:00h**
**Actividad Sorpresa y Clausura**

**Fin del Día 2**
**19:00h**

## 01

**Sesión de Taichi**
Práctica guiada de movimiento consciente para mejorar equilibrio y bienestar.

**Miércoles 28 de octubre**
15.00h

## 02

**Sesión de movilidad y autonomía**
Taller para reforzar la musculatura y mejorar la coordinación.

**Jueves 29 de octubre**
9.00h

## 03

**Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis**
Conoce el estado de tu salud osteoarticular de manera gratuita.

**Miércoles 28 de octubre**
**Jueves 29 de octubre**
10.00h - 13.00h
17:00h – 18:30h

# Gracias por hacerlo posible

ANETO NATURAL

BALLESOL

Bioiberica

essity

ferrer

Lucta

100% natural

Nestlé HealthScience

GRÜNENTHAL

KERN PHARMA

novo

SANDOZ

SANT ANIOL AGUA MINERAL NATURAL

Solutex

Viteba

10th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

#OAFICongress26

# 10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26

Contacto:
**info@oafifoundation.com**

**Congreso Solidario**
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com

OaFi
OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL

10th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

**28 y 29 de octubre**
Auditorio MGS
Barcelona

Con los avales científicos de: SECA Sociedad Española de Calidad Asistencial · SEMDOR · SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria · SEMG Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia