10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26

Congreso Solidario
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com

OaFi
OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL

10th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

28 y 29 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona

Con los avales científicos de: SECA Sociedad Española de Calidad Asistencial · SEMDOR · SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria · SEMG Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

Índice

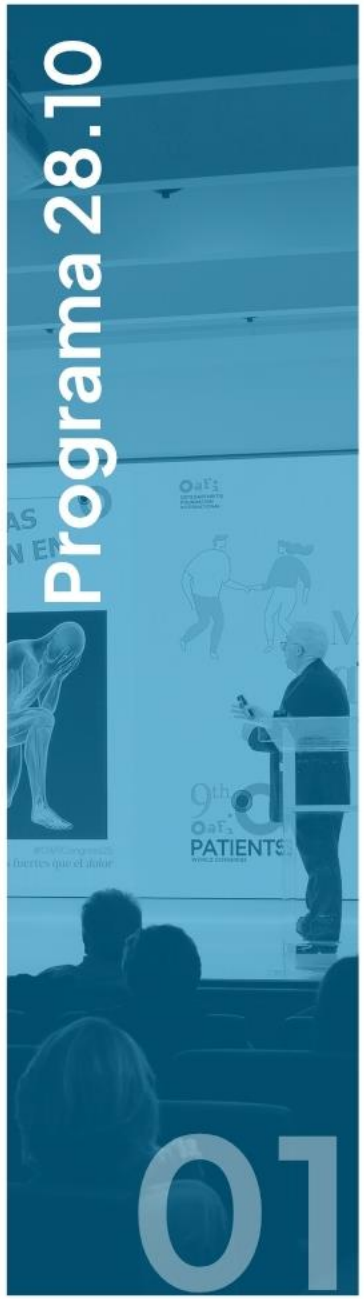
Coordinación científica
Dr. Josep Vergés, presidente & CEO
OAFI Foundation

Presenta
Txe Arana, comunicadora y locutora profesional, presentadora de OAFI Radio&TV

Idiomas oficiales
Español

Horario
CET

Ubicación
Auditorio MGS
Carrer d'Entença, 335, Les Corts,
08029 Barcelona



#OAFICongress26

Miércoles 28 de octubre

09:00h – 09:35h
Inauguración: ¡Bienvenidos al #OAFICongress26!
Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

09:35h – 10:10h
Casa OAFI : Tu nuevo espacio de salud, innovación y encuentro para pacientes
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Francesc Oliveras i Torrent, alcalde, Sant Aniol de Finestres

10:10h–10:45h
Las claves para una hidratación que cuide tus huesos
- Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista
- Andreu Galindo, director general, Aigues Sant Aniol

10:45h–11:20h
De la investigación a tu día a día: La importancia de la experiencia del paciente
Nina Martínez, Investigación, Desarrollo e Innovación, Fundación OAFI

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
11:20h–11:50h

#OAFICongress26

Miércoles 28 de octubre

11:50h–12:25h
SPMs: Aliados naturales en la inflamación crónica
Daniel Romero, director médico Solutex

12:25h – 13:00h
Alimentación y nutrientes principales para unas articulaciones activas
Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

13:00h–13:35h
Desprescribir con éxito: Cómo simplificar el tratamiento y mejorar el cumplimiento del paciente
Fermín García, médico especialista en geriatría, director médico nacional del Grupo Ballesol

Pausa & Zona de Stands
13:35h–15:00h

Miércoles 28 de octubre

15:00h – 15:35h
El corazón de OAFI: Iniciativas para una comunidad activa y sin dolor
- Maria Teresa Vergés, directora, Área de Pacientes, Fundación OAFI
- Testimonios de pacientes

15:35h–16:10h
Más allá de la báscula: El verdadero impacto del peso en el dolor de espalda (Estudio EXODOL)
Modera: Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Mariam de la Poza, presidenta, Sociedad Catalana de Médicos Generales y de Familia (SEMG Cataluña)
- Vanesa León, secretaria de la Junta Autonómica, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN Cataluña)

16:10h–16:45h
Tratamientos farmacológicos y prótesis: ¿Es posible retrasar la cirugía?
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Sara Rodríguez Martín, profesora de Farmacología, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Alcalá (Madrid)

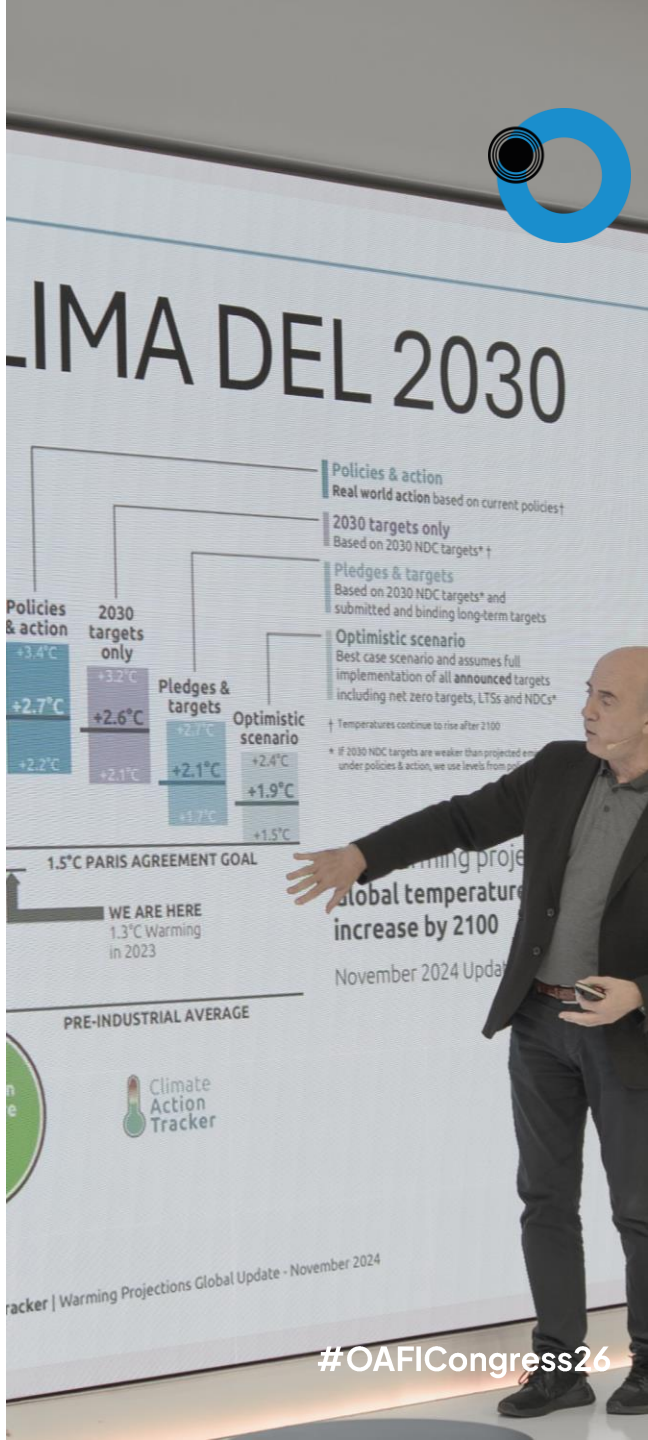
Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
16:45h–17:15h

Miércoles 28 de octubre

17:15h–17:50h
Movimiento sin impacto: Sesión de taichi como aliado de tu salud articular
Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi

17:50h–18:25h
Reconstruir tu bienestar: Cómo avanzar cuando el dolor y las fracturas marcan el ritmo
Ponente experto pendiente de confirmación

Fin del Día 1
18:25h



Jueves
29 de octubre

Programa preliminar

09:00h – 09:35h
Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción
María José Rivas, fisioterapeuta, posturóloga y directora del centro Mad'or

09:35h – 10:10h
Espacios para la longevidad: Cómo adaptar el hogar y la ciudad para proteger huesos y articulaciones
Ponente pendiente de confirmación

10:10h–10:45h
Predictores de la fragilidad: Cómo la tecnología ayuda a anticiparnos al desgaste
- Nina Martínez, Investigación, Desarrollo e Innovación, Fundación OAFI
- Ponente pendiente de confirmación, Grupo Saltó

10:45h–11:20h
Salud, economía y responsabilidad del paciente
Santiago Niño Becerra, economista, catedrático, Universitat Ramón Llull

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
11:20h–11:50h

Jueves
29 de octubre

Programa preliminar

11:50h-12:25h
Medicina regenerativa bajo lupa: El camino regulatorio de la reparación tisular
Pablo de Felipe, Jefe de Servicio de Virología, División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

12:25h – 13:00h
Menopausia y salud ósea: prevenir hoy para evitar fracturas mañana
Elisa Llurba i Olivé, directora del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i Hospital de Cerdanya

13:00h-13:35h
Menos humo, menos dolor: El impacto positivo de dejar el tabaco
Luis Miguel Torres, anestesista, presidente, Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR)

Pausa & Zona de Stands
13:35h-15:00h

Jueves
29 de octubre

Programa preliminar

15:00h – 15:35h
Recuperación funcional y movimiento: Abordaje integral en el deportista
Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid

15:35h–16:10h
¿La osteoporosis duele? Grandes mitos sobre la salud de tus huesos
Modera: Rocío Sobejano, Medical Director & Clinical Quality Operations, International SOS
- Jose Luis Baquero, Responsabilidad Social Corporativa, Relaciones Internacionales y Acceso, Fundación OAFI
- Sandra Toril, enfermera, paciente de osteoporosis, voluntaria, Fundación OAFI

16:10h–16:45h
Tres nutrientes esenciales en salud osteomuscular: Evidencia y seguridad
Mª José Alonso Osorio, farmacéutica, profesora, Universidad de Barcelona

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands
16:45h–17:15h

Jueves
29 de octubre

Programa preliminar

17:15h–17:50h
Muévete seguro: Soluciones ortopédicas sencillas para mejorar la calidad de vida
Ponente experto pendiente de confirmación

17:50h–18:40h
Más allá del dolor: Comprendiendo el presente y el futuro en el tratamiento de la artrosis
- Maritza Quintero, Directora del centro Balance Medical Center, Vicepresidenta del Grupo Artrosis de PANLAR
- Joan Calvet, Director del Servei de Reumatologia, Parc Taulí Hospital Universitari
- Jordi Monfort, Jefe de Servicio de Reumatología, Hospital del Mar

18:40h – 19:00h
Actividad Sorpresa y Clausura

Fin del Día 2
19:00h

01

Sesión de Taichi
Práctica guiada de movimiento consciente para mejorar equilibrio y bienestar.

Miércoles 28 de octubre
15.00h

02

Sesión de movilidad y autonomía
Taller para reforzar la musculatura y mejorar la coordinación.

Jueves 29 de octubre
9.00h

03

Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis
Conoce el estado de tu salud osteoarticular de manera gratuita.

Miércoles 28 de octubre
Jueves 29 de octubre
10.00h - 13.00h
17:00h – 18:30h

Gracias por hacerlo posible

ANETO NATURAL

BALLESOL

Bioiberica

essity

ferrer

GRÜNENTHAL

ITALFARMACO

KERN PHARMA

Lucta

100% natural

Nestlé HealthScience

novo

REIG JOFRE TRADITION OF INNOVATION

SANDOZ

SANT ANIOL AGUA MINERAL NATURAL

Solutex

Viteba

10th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

#OAFICongress26

10 años moviéndonos juntos

#OAFICongress26

Contacto:
info@oafifoundation.com

Congreso Solidario
Entrada gratuita

a través del QR o en
oafifoundation.com

OaFi
OSTEOARTHRITIS FOUNDATION INTERNATIONAL

10th OaFi PATIENTS WORLD CONGRESS

28 y 29 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona

Con los avales científicos de: SECA Sociedad Española de Calidad Asistencial · SEMDOR · SEMERGEN Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria · SEMG Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia